



やすづか学園収穫感謝祭

やすづか学園では、11月16日（日）菱里地域支援委員の皆さんと子ども達で「収穫感謝祭」が行われました。交流部会の杵・臼による餅つきの体験や菱里地域の皆さんからお寄せいただいた野菜を使った料理を食べて、子ども達は家族と一緒に存分に手づくりの味を堪能しました。

参加されたご家族は、子ども達の作品展示や映像による一年の活動発表に会話も弾み、笑顔があふれていました。



地域資源をデザインにより再編集し発信することで より遠くへ、高付加価値で届けることができます



「デザインが変える。地域の魅力発信」をテーマに、株式会社U-STYLE代表取締役 松浦和美さんを講師にお迎えして、文化講演会を11月21日（金）安塚コミュニティプラザで開催しました。

この講演会は、安塚の地に生まれ育ち、さまざまな分野で活躍されている方のお話をいただく企画の3弾として実施したものです。

松浦さんは安塚区大原の出身で、結婚後に一念発起してデザイン専門学校で学び、新潟市でデザイン会社を設立。現在は、事業の一環として安塚区の棚田で無農薬の米作りに取り組み、日本酒をはじめ山野草など里山の自然の魅力を活かした商品開発で付加価値を高めています。様々な植物や昆虫が共生する環境に価値を見出して「里山ボタニカル」の商品として発信する中で、見えてくる地域の魅力についてもお話をいただきました。

魅力的な情報発信には、デザイン、ネーミング、ストーリーで差別化していくことが大事と語られ、参加者からは、いくつもの質問が出ていました。



NPO雪のふるさと安塚 企業会員紹介 ②



棚田を守る
山里の恵み
を活かす

どぶろく「永敷」



農事組合法人 **ながくら**

上越市安塚区棚田156（雪むろそば家 小さな空）

電話 025-592-3877

ウェブサイト <https://www.461888.jp/smallsky/>



NPO雪のふるさと安塚 企業会員紹介 ②

Namy&



・ドラマ、アニメ、CM、企業テーマソング等の楽曲制作
・ホテル、飛行機、商業施設等での選曲・音楽イベントの企画制作・著名ライブアーティストの派遣



新そばに舌鼓

第5回 ほそのそば祭り

秋は、新そばの季節。各地でそば祭りが開催される中、六夜山荘でも恒例の「ほそのそば祭り」が11月16日（日）に開催されました。

竹内征雄さんが打つそばは、山芋つなぎの香り、コシの強さとなめらかな舌触りが自慢。六夜山荘と細野の皆さんが調理から駐車場整理まで総出で運営されています。

今年5回目を迎え、すっかり恒例行事として定着したこの祭りには、会場で人約100人が舌鼓を打ったほか、持ち帰りでの注文も90食近くに上る人気ぶりでした。

（この催しは、NPO 雪のふるさと安塚の地域活動支援補助金を活用しています）



これからも継続して地域に目を向けていきたい



12月2日 安塚コミュニティプラザ・大会議室にて、元地域おこし協力隊の福井拓也さんを講師に迎え、安塚区住民福祉会講演会「地域が元気になれる講演会」を開催しました。

福井さんの自己紹介から、地域おこし協力隊として活動してきた実績やその時に感じた思いなどをお話しいただきました。



山里のごちそうが大好評

「風土が料理人 2025」スローフードフェア

11月14日（金）～12月14日（日）までの1か月間、雪むろそば家「小さな空」を会場に開催したスローフードフェアは、大好評で終了しました。



北沢さん、蓮池さんのお二人を講師に迎え、20年ぶりに開いたスローフード講座には、小さな空をはじめ区内の施設から10人が受講。モクズガニや手掘りの山芋をはじめ季節の食材を使って20品目のメニューを揃え、14日・15日のスローフードパーティでふるまわれました（参加者は延べ39人）。

このメニューをいかして2回の「ランチバイキング」も開催。合わせて100人が来場し賑わいました。



スローフード講座
受講生の皆さん



講師のお二人
北沢さん（右）
蓮池さん

この指とまれ

やすづかのサークル紹介①



上越・温かい音楽の合奏団

リバーサイドロードの桜まつりや黄金の回廊で、毎回素敵な演奏を披露してくれている皆さん。

歌うことも楽器を奏でることもとにかく楽しくすることが一番。

音楽で心も体も健やかに。

会員数 32人

活動 月2回

「ギター」「ウクレレとオカリナ」

「歌」でそれぞれ練習しています。

一緒に楽しみましょう。お待ちしております

代表

和栗 愛子さん

連絡先 (592) 2125



総合事務所からのお知らせ

除雪作業中の事故にご注意ください

毎年、上越市内では除雪作業による事故が発生しています。事故原因の多くは、屋根雪下ろし中の落下と、除雪機の作業によるものです。事故を防ぐために除雪作業の際には、以下のことにご注意ください。

屋根の雪下ろし作業

- ・家族や隣近所にも声を掛け、2人以上で行いましょう。
- ・落下防止の安全帯や命綱等の安全装備を装着するとともに、ヘルメットや滑りにくい履物を着用しましょう。
- ・スノーダンプで雪を下ろすときは、雪と一緒に落下しないよう小分けに雪を下ろしましょう。
- ・はしごを使う時はしっかりと固定し、横滑りや転倒を防ぎましょう。また、はしごから屋根へ移動するときは、特に注意しましょう。
- ・除雪作業は、無理をせず、体調の悪いときは作業をやめましょう。

除雪機による作業

- ・除雪機に詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを止めましょう。
- ・回転部には直接手を入れず、雪かき棒などを使用しましょう。
- ・除雪機の移動中や収納中にも気を付け、特に後進時は注意しましょう。
- ・作業中は、まわりに人を近づかせないようにしましょう。



【お問合せ】総務・地域振興グループ ☎592-2003

安塚診療所 12・1月の診療カレンダー

○三宅先生 ◇大塚先生 △午後休診 ×休診

12月21日(日)～1月17日(土)

日	月	火	水	木	金	土
21 ×	22 ○	23 ○◇※1	24 △	25 ○※2	26 ○	27 △
28 ×	29 ×	30 ×	31 ×	1/1 ×	2 ×	3 ×
4 ×	5 ○	6 ○◇※1	7 △	8 ○※2	9 ○	10 △
11 ×	12 ×	13 ○◇※1	14 △	15 ×	16 ○	17 ×

【受付時間：午前8:30～11:30、午後2:00～4:30】

※1：毎週火曜日の午後は、整形外科(大塚先生)の診療も行います。

整形外科(大塚先生)の受付時間は午後2:00～3:30です。

※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00～4:30です。診療開始が午後3:30を過ぎることがあります。ご了承下さい。

※：1月18日(日)以降の予定は、決まり次第、診療所の窓口に配置するほか、市ホームページに掲載します。

年末のせわしさの中にも 穏やかな一時を

除雪機の巻き込み注意、防寒着の裾

かぼちゃの旬は夏～秋、なぜ冬至にかぼちゃを食べる？冬至は1年のなかで最も昼が短い日で、二十四節気のひとつ。昔は今と違って冬に野菜を食べることは難しいことでした。その点、かぼちゃは長期保存が可能で栄養が豊富であるため野菜が不足がちになる時期に栄養満点のかぼちゃを食べて、風邪に備えるという意味がありました。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

高田図書館浦川原分館からのお知らせ

～年末年始の休館について～

休館期間：12月29日(月)～1月3日(土)

休館中の本の返却は、図書返却口をご利用ください。ただし、CD(付録付き資料を含む)や大型絵本、上越市立図書館以外の図書館から借用した本は、開館後に図書館窓口へお返しください。

～特別図書整理期間の休館について～

所蔵しているすべての資料を点検・整理するため、下記のとおり休館します。休館中は、本に関するお問い合わせは、開館している図書館にお願いします。また、休館に伴い貸出期間を延長します。

・特別図書整理期間の休館日：2月3日(火)・4日(水)

・貸出を延長する期間：1月20日(火)・21日(水)

※ご利用時間※ 火～金曜日/午前10時～午後7時
土・日・祝日/午前10時～午後6時
【お問合せ】高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

資源物常時回収ステーションを閉鎖します

安塚区総合事務所前にある資源物常時回収ステーションを下記の期間に閉鎖します。

閉鎖期間

12月31日(水)午後5時15分から

1月4日(日)午前10時00分まで

・31日(水)は正午までにお出しください。それ以降に利用が集中すると、資源物が外にあふれてしまう可能性があるため、1月4日(日)以降の利用にご協力をお願いします。

【お問合せ】市民生活・福祉グループ

☎592-2003



リサちゃん

1月の雪だるま高原情報

〇キューピットバレイスキー場の営業について

年末年始も休まず営業します。

新第2クワッドリフトを是非体感して、スキー・スノボを満喫してください。また、1月からナイター営業も行います。皆様のご来場をお待ちしております。

<1月のナイター営業日>

1月2日(金)・3日(土)・10日(土)・11日

(日)・17日(土)・24日(土)・31日(土)

〇毎月第3日曜日は「スキーこどもの日」

1月18日(日)・2月15日(日)・3月15日(日)は、小学生のリフト券が無料(保護者1人に対し小学生2人まで)です。

〇ゆきだるま温泉 久比岐野について

<1月の久比岐野営業時間>

日	月	火	水	木	金	土
12/28 ○	29 休	30 ○	31 ○	1/1 ○	2 ○	3 ○
4 ○	5 休	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○
11 ○	12 ○	13 休	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○
18 ○	19 休	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○
25 ○	26 休	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○

営業時間：12:00～18:00(17:30最終受付)

【お問合せ】雪だるま高原キューピットバレイ

☎593-2041