

「NPO雪のふるさと安塚」だより

2025年9月25日発行

2025 やすづか「小さな祭り」イベントカレンダー

10月4日(土)～13日(月・祝)

	黄金の回廊 (石橋会場)	雪だるま物産館(ユキノハコ)	区内各地
4日 (土)	いっぷく処・案内所開設 期間中 10時～15時 	いっどろいけばな展 (4日のみ生け花体験) ワークショップ開催 ・スワッグ・苔玉づくり ・初心者でも簡単樹脂粘土 ユキノハコ見学会	キューピットバレイ(須川) 安塚アウトドアフェスティバル 4日～5日 10時～16時 
5日 (日)	5日のみ ミニコンサート ・上越・温かい音楽の合奏団♪	ワークショップ開催 ・はめ込みタイル ユキノハコ見学会 	
6日 (月)	いっぷく処・案内所開設 	6日(月) 定休日	オープンガーデン開催中 
10日 (金)		きままな2人の展覧会 (7日～26日まで開催) 矢野学氏・丸山辰五郎氏の 絵画展示ほか	
11日 (土)	いっぷく処・案内所開設 ・軽食の販売	物産館 新米祭り 11時～14時 	やすづか学園 ・ヤナギバロックフェス・カフェ 
12日 (日)	メインイベント開催! 10時～15時 ・ミニコンサート♪ やすづか学園他 ・高所作業車試乗 ・豚汁、綿あめふるまいなど		オープンガーデン開催中
13日 (月・祝)	いっぷく処・案内所開設 ・軽食の販売	かんたん折り紙 塗り絵、 文字アート体験 	朴の木 天空のお花畑 ペンション アルピーヌ(須川) ・コキアでミニほうきづくり

イベント会場や個人宅のお庭を巡り、スタンプを集めて応募しよう!

ほほえみ巡り旅・オープンガーデン スタンプラリー

開催期間: 4日(土)～13日(月・祝) 応募箱: 雪だるま物産館設置

【参加協力 14会場 敬称略】見学可能日はスタンプラリーガイド(台紙)に記載してあります。

- 安塚 松浦宅・山口宅・やすづかおためしハウス ○本郷 北島宅 ○石橋 いっぷく処
○小黑 専敬寺 ○朴の木 天空のお花畑 ○樽田 雪だるま物産館・松野宅 ○円平坊 小林宅
○高沢 矢野宅 ○二本木 やすづか学園 ○須川 ペンションアルピーヌ・キューピットバレイ

スタンプラリーガイド(台紙)は、各会場に配置してあります。

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用や NPO 雪のふるさと安塚に対するご意見ご要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL: 025-592-3880 FAX: 025-592-3540 HP: <http://www.yasuzuka.net/> Mail: npoyuki@joetsu.jp

やすづか学園の子ども達によるおもてなし うたごえ喫茶 (やすづか学園支援事業)

日ごろからご支援いただいている皆さんへ感謝を込めて開店します。

問い合わせ不要、当日いつご来場いただいてもかまいません。無料でご利用いただけます。

< 当日のメニュー >

お茶、お茶菓子

歌、遊び(花札、腕相撲、マジック等)

肩もみ、肩たたき券配布

手づくりお土産(キーホルダー)の配布

と き: 9月30日(火) 13:30~15:00

ところ: やすづかおためしハウス(安塚764-3)

お問合せ: やすづか学園 ☎025-593-2004

NPO雪のふるさと安塚杯 輪投げ大会の開催 (NPOで支援するスポーツ交流会事業)

11月6日(木)リージョンプラザ上越で開催する

上越大会の代表(上位3位)を選考する大会です

単位クラブが結成されていない地域の方(個人)でも参加できます。

みなさんと一緒に楽しみましょう。

と き: 10/19(日) 9:00-12:00

ところ: 安塚B&G海洋センター

主催/安塚区老人クラブ連合会

参加者募集!!

安塚区住民福祉会「お買い物支援ツアー」

安塚区にお住まいの方ならどなたでも参加できます。

今回は、直江津ショッピングセンターへ。無印良品
直江津の「まちの保健室」にて健康チェックや和漢茶の
試飲などを体験できます。

お気軽にお問い合わせください。☎592-3880

行き先 直江津ショッピングセンター
内容 お買い物
「まちの保健室」にて健康チェックなど(希望者)
お食事(くいどころ里味)
日時 10月28日(火) 10:00~13:30頃
集合場所 安塚コミュニティプラザ
(集合場所まで移動手段がない方はご相談ください)
定員 6名(定員になり次第締め切ります)
参加費 無料



安塚ふれあいサービス事業

介護者家族の集い

ちょっと息抜きしませんか?

元高田西城病院認知症疾患医療センター

保健師 秦五津子さん、

安塚地域包括支援センター 近藤晃史さんと

一緒に語り合いませんか?

介護についての情報交換、

ヒントや知識が得られるかも...



日時 2025年10月29日(水) 13:30~15:30

場所 安塚コミュニティプラザ 和室

対象 介護中の方・介護経験者・介護について関心を

お持ちの方など、どなたでも参加いただけます

参加費 100円 ※事前に申し込みをお願いします(※切 10/15)

申込先 電話 592-3880 担当: 池田

冬に備えて...

雪下ろし時の屋根からの転落事故を防止するため、命綱固定金具(アンカー)等の設置にかかる工事費用の一部を補助しています。本格的な冬の到来を前に、ぜひ、ご検討ください。



「上越市屋根雪下ろし命綱固定アンカー等設置費補助金」(一般家庭も対象)

▶お問合せ: 安塚区総合事務所 電話 025-592-2003 建築住宅課 電話 025-520-5786



「NPO 屋根雪下ろし命綱固定アンカー等設置費補助金」(要援護世帯の会員)

▶お問合せ: NPO雪のふるさと安塚事務局 電話 025-592-3880



NPO雪のふるさと安塚 企業会員紹介 ⑮

快適ライフの
応援団

上越技研株式会社

Support a Comfortable Life

〒942-0411 上越市安塚区安塚830

☎ 025-592-2890
FAX 025-592-2080

NPO雪のふるさと安塚 企業会員紹介 ⑯

LIFT #2 Reboot

あのパウダーが
再び

2025.12.19 OPEN (予定)

CUPID VALLEY

キュービットバレイ

上越市安塚区須川4820 025-593-2041

「風土が料理人」2025 山里のごちそうパーティ

開催予告

令和7年11月14日（金）15日（土）
ところ 雪むろそば家 小さな空

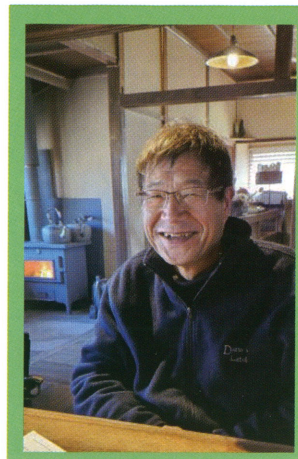
安塚の風土が育んだ食材を、国内有数の料理人3人と地元の人たちの手で「山里のごちそう」として提供するスローフードパーティを開催します。風土が育む食と文化、健康にまつわる熱いトークと素敵な料理のひとときをお楽しみください。



ゲスト 蓮池陽子氏
雪国食べごと研究室共同
代表。山の恵みに魅了さ
れ、栄村等に通い続ける

（食のコーディネーター）北沢正和 氏
長野県佐久市 職人館館主 そば職人
（株）しなの文化研究所 代表
農林水産省 料理マスターズ 2024 ゴールド賞

ゲスト 北沢織恵氏
長野県佐久市
料理家・スタイリスト
イタリアで10年間修業



参加費：お一人10,000円（税込）フリードリンク

【プログラム】料理人たちのトークセッション（30分） 山里のごちそうバイキング（90分）

【14日（金）夜の部】 開場：午後6時 開宴：午後6時30分

【15日（土）昼の部】 開場：午前10時30分 開宴：午前11時

◆前売券：各回定員30名様。前売り券は、NPO雪のふるさと安塚事務局でお求めください。

（10月1日（水）から発売予定。当日券はありません）

主 催/NPO雪のふるさと安塚 共 催/上越市 協 力/安塚観光協会・（株）しなの文化研究所

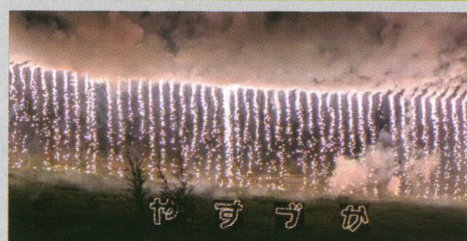
（お問合せ） NPO雪のふるさと安塚 上越市安塚区安塚 777 番地
電話 025-592-3880 FAX 592-3540 Mail [npoyuki@joetsu.jp](mailto:npyuki@joetsu.jp)

真夏の夜空に笑顔満開！ ちいさいまちの小さな花火大会

今年の花火大会は、会場をB&Gからキュービットバレイに移し、開催日もお盆の8月16日（土）に変更して開催しました。昼は、山のうえの真夏の雪まつり、夜は花火大会を同日、同会場で開催したのも初の試みでした。地元はもちろんお盆のお客さんも来てくれることを願って！

オープニングは、今年で創立30周年を迎える安塚小学校5・6年生による「直峰太鼓」です。元気の良い掛け声と太鼓のリズムで会場をおおいに盛り上げてくれました。

晴天にも恵まれ、来場者数は雪まつりが2,000人、花火大会が1,500人にのぼりました。



第2部会主催 「夏野菜を使ったパキスタン料理」 8月24日（日）参加者11名

今年の食体験は、スパイス料理を作ってみたい！と、部会員の要望で開催決定。講師は樽田の和菓子素子さんです。せっかくなら、夏に余りがちな野菜をむだにしないようにと、野菜をたっぷり使ったメニューを提案していただきました。

メニューごとに分担を決めて調理開始。夕顔、ナス、トマトなどを使い、炒めたり、煮込んだり、キッチンには食欲をそそるスパイスの良い香りが広がっていました。

できあがった料理はチャイとナンをそえて全員で試食。スパイス料理がこんなに手軽に美味しく作れて、料理のレパートリーが広がったと好評でした。



総合事務所からのお知らせ

～安全メールにご登録ください～

上越市に関する災害、火災、防犯、交通安全など市民の皆様の安全安心に関する情報を、メール及びSNS（Facebook、LINE 及び X（旧 Twitter））で配信しています。ご自身や家族を守る情報源として、ぜひご活用ください。

■新規登録方法

○メールで受け取る場合

登録用メールアドレス（anzen.joetsu-city@raidan.ktaiwork.jp）に空メールを送信、または右の二次元コードからアクセスしてください。

OSNS で受け取る場合

次の URL からアクセスしてください。

上越市安全安心情報 Facebook：<https://www.facebook.com/anzen.info1>

上越市公式 LINE アカウント：<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/koho/koho-sns-line.html>

上越市公式 X（旧 Twitter）：<https://x.com/joetsu2020>



二次元
コード

■注意事項

- ・情報の配信は原則として平日の8時30分～17時15分に行いますが、場合によっては休日や夜間にも配信することがあります。
- ・火災情報は24時間配信されます。

【お問合せ】市民安全課 ☎025-520-5661

～行政相談の開催のお知らせ～

総務省では、行政相談制度について広く国民の皆様に理解いただき、利用していただけるよう、9月と10月を「行政相談月間」としています。行政相談では、総務大臣が委嘱した行政相談委員が、行政に関する苦情や意見、要望などの相談を受け、助言や関係機関への通知を行っています。「どこに相談したらよいか分からない」などお困りの時、行政相談をご利用ください。

【10月の行政相談】

- ◆日 時：10月21日（火） 午前9時から11時まで
- ◆会 場：安塚コミュニティプラザ 小会議室
- ◆お問合せ：総務・地域振興グループ ☎592-2003



行政相談マスコット
キクーン

安塚診療所 9・10月の診療カレンダー

○三宅先生 ◇大塚先生 △午後休診 ×休診

9月21日（日）～10月18日（土）

日	月	火	水	木	金	土
9/21 ×	22 ×※3	23 ×	24 △	25 ○※2	26 ○	27 △
28 ×	29 ○	30 ○◇※1	10/1 ○	2 ○※2	3 ○	4 ×
5 ×	6 ○	7 ○◇※1	8 △	9 ○※2	10 ○※4	11 ×
12 ×	13 ×	14 ○◇※1	15 ○	16 ○※2	17 ○	18 ×

【受付時間：午前8:30～11:30、午後2:00～4:30】

- ※1：毎週火曜日の午後は、整形外科（大塚先生）の診療も行います。
整形外科（大塚先生）の受付時間は午後2:00～3:30です。
- ※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00～4:30です。
診療開始が午後3:30を過ぎることがあります。ご了承下さい。
- ※3：9月22日（月）は休診です。
- ※4：10月10日（金）は14:30受付終了です。
- ※：10月19日（日）以降の予定は、決まり次第、診療所の窓口に配置するほか、市ホームページに掲載します。

「秋の日はつるべ落とし」反射材着けて安全歩行

中秋（ちゅうしゅう）の名月とは、旧暦8月15日の十五夜に月見をする習わしのこと。旧暦では秋を7月～9月としており、その真ん中にあたる8月15日を中秋と呼んでいました。この中秋にあたる8月15日の夜に昇る月を「中秋の月」と呼び、さらにこの頃の月が特に美しく見えることから、「中秋の名月」と呼ばれるようになったとされています。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

10月の雪だるま高原情報

○新第2クワッドリフト建設工事について

10月の工事予定：リフト試運転工事 等

○ゆきだるま温泉 久比岐野について

<10月の久比岐野営業時間>

日	月	火	水	木	金	土
9/28 B	29 休	30 A	10/1 A	2 A	3 A	4 B
5 B	6 休	7 A	8 A	9 A	10 A	11 B
12 B	13 B	14 休	15 A	16 A	17 A	18 B
19 B	20 休	21 A	22 A	23 A	24 A	25 B
26 B	27 休	28 C	29 C	30 C	31 C	11/1 C

A：14:00～19:00（18:30 最終受付）

B：12:00～19:00（18:30 最終受付）

C：12:00～18:00（17:30 最終受付）

【お問合せ】雪だるま高原キュービットバレイ
☎593-2041

大浦安 秋のイベントを合同開催！

（大浦安げんき市・大浦安商工まつり・JA えちご上越わかば地域農業祭）

○日 時 11月3日（月・祝）午前10時～午後1時
○会 場 浦川原体育館周辺
3つのイベントを合同で盛大に開催します。詳しくは、広報上越 11月号（10月25日発行）と同時に配布する開催チラシをご覧ください。

【お問合せ】浦川原区産業グループ ☎599-2302

高田図書館浦川原分館からのお知らせ

～秋の読書週間のもよおし～

◎「しおりづくり」

・かんたんな工作で、読書を楽しむための「しおり」を作ります。参加費無料、申込不要。
日時：11月1日（土）午前10時～午後4時
会場：高田図書館浦川原分館

◎「リサイクルブック市」

・図書館や家庭で不要になった本や雑誌をご用意します。なくなり次第終了です。参加費無料。持ち帰る袋をお持ちください。
日時：11月1日（土）・2日（日）
午前10時～午後4時
会場：浦川原地区公民館 2階 第2会議室

※ご利用時間※ 火～金曜日／午前10時～午後7時
土・日・祝日／午前10時～午後6時
【お問合せ】高田図書館浦川原分館 ☎599-2830