

2024年12月25日発行

# 「NPO雪のふるさと安塚」だより

< 自主事業（会員交流事業） >

## 令和7年「NPO雪のふるさと安塚新年交流会」の開催について ご案内

新年を寿ぎ、年頭に当たって安塚区の更なる発展を祈る「新年交流会」を下記の日程で開催します。多数の皆さまのお越しを心よりお待ちしております。ぜひご参加ください。

送迎は致しませんので、相乗り等でお越しください。

と き：令和7年1月25日（土）11：30 ～ 13：00 （申込締切：1/17）

ところ：安塚コミュニティプラザ ホール

会 費：2,000 円（変更になりました）

申込み・問合せ：事務局 ☎025-592-3880

<（部会活動事業）第3部会>文化講演会

### 安塚の地に生まれ育ち

さまざまな分野で活躍されている方から

お話をいただく講演会の**第2弾!!**



安塚で育ててもらえた  
土台があったおかげです！  
おかげさまで  
森のようちえんは続いています。

講師 **小菅 江美さん**

入場無料

### 新しい保育

森のようちえんをはじめて20年

～誰もができないと言われたことへの挑戦～

と き 令和7年2月28日（金）

18：30～20：00

ところ 安塚コミュニティプラザ

大会議室

お問合せ 事務局 ☎592-3880

<（部会活動事業）第1部会>

### 安塚区住民福祉会 講演会「介護へのみち」

11月20日 安塚コミュニティプラザ・大会議室にて矢野学さんを講師に迎え「介護へのみち」をテーマに講演会を開催しました。

達者なうちに勉強しよう。元気なうちに家族と介護について話し合うことや、どんな介護を受けたいか考えたり、情報収集をして、いざというときに慌てないようにしましょう。とお話しいただきました。



「NPO雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。また、コミュニティプラザの利用やNPO雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP:<http://www.yasuzuka.net/>



## 除雪作業中の事故にご注意ください

毎年、上越市内では除雪作業による事故が発生しています。事故原因の多くは、屋根雪下ろし中の落下と、除雪機の作業によるものです。事故を防ぐために除雪作業の際には、以下のことにご注意ください。

### 屋根の雪下ろし作業

- ・家族や隣近所にも声を掛け、2人以上で行いましょう。
- ・落下防止の安全帯や命綱等の安全装備を装着するとともに、ヘルメットや滑りにくい履物を着用しましょう。
- ・スノーダンブで雪を下ろすときは、雪と一緒に落下しないよう小分けに雪を下ろしましょう。
- ・はしごを使う時はしっかりと固定し、横滑りや転倒を防ぎましょう。また、はしごから屋根へ移動するときは、特に注意しましょう。
- ・除雪作業は、無理をせず、体調の悪いときは作業をやめましょう。

### 除雪機による作業

- ・除雪機に詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを止めましょう。
- ・回転部には直接手を入れず、雪かき棒などを使用しましょう。
- ・除雪機の移動中や収納にも気を付け、特に後進時は注意しましょう。
- ・作業中は、まわりに人を近づかせないようにしましょう。



【お問合せ】総務・地域振興グループ ☎592-2003

## 安塚診療所

### 12・1月の診療カレンダー

○三宅先生 ◇大塚先生 △午後休診 ×休診

12月25日(水)～1月18日(土)

| 日       | 月       | 火          | 水          | 木         | 金       | 土       |
|---------|---------|------------|------------|-----------|---------|---------|
|         |         |            | 12/25<br>△ | 26<br>○※2 | 27<br>○ | 28<br>△ |
| 29<br>× | 30<br>× | 31<br>×    | 1/1<br>×   | 2<br>×    | 3<br>×  | 4<br>×  |
| 5<br>×  | 6<br>○  | 7<br>○◇※1  | 8<br>△     | 9<br>○※2  | 10<br>○ | 11<br>△ |
| 12<br>× | 13<br>× | 14<br>○◇※1 | 15<br>×    | 16<br>○※2 | 17<br>○ | 18<br>× |

【受付時間：午前8:30～11:30、午後2:00～4:30】

※1：毎週火曜日の午後は、整形外科(大塚先生)の診療も行います。

整形外科(大塚先生)の受付時間は午後2:00～3:30

※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00～4:30

診療開始が午後3:30を過ぎることがあります。ご了承下さい。

※：1月19日(日)以降の予定は、決まり次第、診療所の窓口に配置するほか、市ホームページに掲載します。

ストーブをご使用の時には、定期的に換気をしましょう。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

## 資源物常時回収ステーションを閉鎖します



安塚区総合事務所前にある資源物常時回収ステーションを下記の期間に閉鎖します。

### 閉鎖期間

12月31日(火)午後5時15分から  
1月4日(土)午前10時まで

- ・年末の最後の回収は31日(火)午前中です。それ以降に利用が集中すると、資源物が外にあふれてしまう可能性があるため、1月4日(土)以降の利用にご協力をお願いします。

### 【お問合せ】

市民生活・福祉グループ ☎592-2003

## 1月の雪だるま高原情報

○キューピットバレイスキー場の営業について  
今シーズンは3月23日(日)まで毎日営業しています。皆様のご来場をお待ちしております。

○ナイター営業の再開について

9年ぶりにナイター営業を行います。

営業日時：1月3日(金)～3月8日(土)の  
金曜日・土曜日・祝前日

16:30～20:00 ※2月22日(土)を除く

ナイター券料金：1,800円

※シーズン券をお持ちの方は、ナイター券の購入は不要です。

○毎月第3日曜日は「スキーこどもの日」

1月19日(日)、2月16日(日)、3月16日(日)は、小学生のリフト券が無料(保護者1人に対し小学生2人まで)です。

○久比岐野の営業について

<1月の営業日>

| 日          | 月          | 火          | 水        | 木       | 金       | 土       |
|------------|------------|------------|----------|---------|---------|---------|
| 12/29<br>○ | 12/30<br>○ | 12/31<br>○ | 1/1<br>○ | 2<br>○  | 3<br>○  | 4<br>○  |
| 5<br>○     | 6<br>休     | 7<br>○     | 8<br>○   | 9<br>○  | 10<br>○ | 11<br>○ |
| 12<br>○    | 13<br>○    | 14<br>休    | 15<br>○  | 16<br>○ | 17<br>○ | 18<br>○ |
| 19<br>○    | 20<br>休    | 21<br>○    | 22<br>○  | 23<br>○ | 24<br>○ | 25<br>○ |
| 26<br>○    | 27<br>休    | 28<br>○    | 29<br>○  | 30<br>○ | 31<br>○ |         |

営業時間：12:00～18:00(17:30最終受付)

### 【お問合せ】

キューピットバレイ ☎593-2041

## 高田図書館浦川原分館からのお知らせ

所蔵しているすべての資料を点検・整理するため、下記のとおり休館します。休館中は、本に関するお問い合わせは、開館している図書館をお願いします。休館中に返却期限とならないように、事前に貸出期間を3週間に延長します。

・特別図書整理期間の休館日：2月4日(火)・5日(水) ・貸出を延長する期間：1月21日(火)・22日(水)

※上越市立図書館以外の図書館から借用した本については、貸出延長の対象外です。指定された返却日までに、必ず窓口へお返しください。

【お問合せ】高田図書館浦川原分館 ☎599-2830