

2024年5月25日発行

# 「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動事業）第3部会>

## ふれあいコンサート 情熱のフラメンコ



永瀧三貴生  
(唄)



三枝雄輔  
(踊り)



鈴木眞澄  
(踊り)



尾藤大介  
(ギター)

お問合せ/事務局 025-592-3880

令和6年6月4日(火)

開場 18:00 開演 18:30

安塚コミュニティプラザ ホール

全席  
自由

前売券 500円

当日券 700円

【高校生以下は無料】

チケット販売

◆雪だるま物産館

◆NPO 雪のふるさと安塚

<受託事業（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>安塚ふれあいサービス事業

認知症の人と家族支援を目的とした認知症カフェ

## 安塚ふれあいオレンジカフェ 楽しく気軽に ふまねっと月

とき 6月19日(水) 13:30~14:30

ところ 安塚コミュニティプラザ 和室

参加費 100円

講師 愛の家グループホーム上越吉川の職員様

ふまねっと運動とは、  
正方形のマス目に沿って  
楽しくステップをふむ  
レクリエーション

誰でも気軽に  
参加できます！  
一緒に楽しく  
運動しましょう！！

※当日は、  
動きやすい服装でお越しください。  
各自飲み物をご持参ください。

お問合せ・申し込みは、事務局 592-3880

## 第48回シニアスポーツ大会 参加者募集！

とき 6月19日(水) 午前8時40分~12時

ところ 安塚B&G海洋センター

今年度から単位クラブが結成されていない地域の方(個人)でも参加できます。皆さんといっしょに楽しみましょう。

競技種目 (樽転がしリレー・輪投げ・スプーンレース・ペタンク・ボール運びリレー・玉入れ競争)

申込先：6月8日までにNPO事務局 小林へ (安塚区老人クラブ連合会)

## アウトリーチ「狂言」公演

◆大蔵流狂言 山本東次郎家

山本則秀・山本則孝・若松隆

とき 7月2日(火) 開演 18:30

ところ 安塚コミュニティプラザ ホール

参加費 どなたでもお一人100円

主催/安塚町内会

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP: <http://www.yasuzuka.net/>



# 総合事務所からのお知らせ

## 安塚区健康診査について

以下の日程で安塚区健康診査を実施します。令和5年度に市の健診を受けた人に対して、健診日時と会場を指定した案内はがきを送付しています。**はがきが届いていない人、健診日時や検査内容を変更したい人は手続きが必要です。**

健診当日の持ち物や注意事項は、健診日の2週間前頃に送付される案内で確認してください。

### 安塚区（安塚コミュニティプラザ）の健診日程

健診日	時間	健診・ がん検診	レディース検診	
			子宮	乳
6月24日（月）	午前	○	—	—
	午後	○	—	—
6月25日（火）	午前	○	—	○
	午後	○	○	○

※協会けんぽや健康保険組合の人で受診券のない40歳以上の人は、加入している健康保険の保険者から受診券を取り寄せてください（受診券がないと健康診査は受けられません）。

【ご予約・お問合せ】市民生活・福祉グループ ☎592-2003

健診専用ダイヤル

☎025-521-6231 または 025-521-6233

### 【図書館浦川原分館「おはなし会」のご案内】

#### ○「おとぎのへや」

日時：毎月第1土曜日（12月は変更あり） 午前10:30～11:30

対象：小学生以下のお子さん

出演：読み聞かせグループ「おとぎのへや」のみなさん

#### ○「おはなし会1・2・3」

日時：毎月第3土曜日 午前11:00～11:20

対象：3歳以下のお子さんと保護者



会場はどちらも高田図書館浦川原分館おはなしスペースです。

参加費無料。ぜひお越しください。

【お問合せ】高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

## 今月の雪だるま高原情報

### ○新第2クワッドリフト建設工事について

菱ヶ岳も雪解けを迎え、工事が始まりました。

6月の工事予定：山麓駅舎周辺の仮設工事等

### ○ゆきだるま温泉 久比岐野について

<6月の久比岐野営業時間>

日	月	火	水	木	金	土
5/26 B	5/27 休	5/28 A	5/29 A	5/30 A	5/31 A	1 B
2 B	3 休	4 A	5 A	6 A	7 A	8 B
9 B	10 休	11 A	12 A	13 A	14 A	15 B
16 B	17 休	18 A	19 A	20 A	21 A	22 B
23/30 B	24 休	25 A	26 A	27 A	28 A	29 B

A：14:00～19:00（18:30最終受付）

B：12:00～19:00（18:30最終受付）

### ○宴会プランのご案内

センターハウスレストラン内で、バーベキュー気分を楽しむ宴会プランを始めました。ぜひご利用ください。\*要事前予約（20名様より）

・販売期間：5/20（月）～10/25（金）

・料 金：120分飲み放題付で一人様  
6,000円から

・送 迎：あり。ご相談ください。



【お問合せ】

雪だるま高原キューピットバレイ  
☎593-2041

## 安塚診療所6月の診療カレンダー

○三宅先生 ◇大塚先生 △午後休診 ×休診

日	月	火	水	木	金	土
					5/31 △	1 ×
2 ×	3 ×	4 ×	5 △	6 ○※2	7 ○	8 △
9 ×	10 ○	11 ○◇※1	12 ○	13 ○※2	14 ○	15 ×
16 ×	17 ○	18 ○◇※1	19 △	20 ○※2	21 ○	22 ×
23/30 ×	24 ○	25 ○◇※1	26 △	27 ○※2	28 ○	29 △

【受付時間：午前8:30～11:30、午後2:00～4:30】

※1：毎週火曜日の午後は、整形外科（大塚先生）の診療を行います  
整形外科（大塚先生）の受付時間は午後2:00～3:30

※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00～4:30

### 虫刺されに注意！

- ・屋外での作業時にはゴム手袋の着脱、虫よけスプレー等を活用して虫に刺されないようにしましょう。
- ・蜂、毒虫などに刺されたら医療機関で受診してください。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330