

2024年2月25日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動事業）第1部会>地域交流会

第12回歌声喫茶

今年も開店！歌声喫茶

くろみつさんのギター伴奏に合わせて

楽しく歌いましょう！



と き：3月8日（金）19：30～21：00

ところ：安塚コミュニティプラザ ホール

参加費：100円（歌集・飲み物・ケーキ付）

定 員：40名（事前にお申込みください）

問合せ：NPO事務局 ☎025-592-3880

<自主事業>会員交流事業

新年祝賀会を行いました

「NPO雪のふるさと安塚新年祝賀会」が1月27日、安塚コミュニティプラザ ホールで行いました。

今年は、中川上越市長を来賓に迎え、50名あまりの地域・企業の皆さんが一堂に集いました。参加した皆さんは、懇親を深め新春にふさわしい和やかな会になりました。

また、北島朝子さんが「祝賀の舞」を披露し、祝賀会を盛り上げました。



<自主事業（部会活動）第4部会>観光・交流事業



看板設置しました！

2月10日（土）、灯の回廊 安塚キャンドルロードに向け、松崎地内に「灯の回廊」電飾看板の取り付け作業を行いました。今年は例年に比べ雪が少ない中、NPO第4部会7名の参加をいただき無事終了しました。

夕暮れになると「灯の回廊」の文字が輝き安塚の冬を演出しています。



コピー・印刷機のご利用について

<会員価格>

コピー 黒（B5～A3） 1枚 8円

コピー カラー（B4まで） 1枚 35円

コピー カラー（A3） 1枚 50円

印刷機（B5・A4） 1枚 3円

印刷機（B4・A3） 1枚 4円

（印刷機の利用は、原稿1枚につき21枚以上印刷時）

利用時間：平日 8：30～17：30

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用や NPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880

FAX:025-592-3540

HP:<http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

今月の雪だるま高原情報

1 キューピットバレイスキー場

シーズン終盤イベント盛りだくさん

～3月17日(日)まで営業(※3月11日(月)から15日(金)は休業)～
シーズン終盤を迎え、楽しくてお得なイベントが盛りだくさんで、皆さんをお迎えします。まだまだ雪山を楽しみましょう！

3月 3日(日)	ファイナルフェスタ＜小・中学生対象＞
10日(日)	・スキー&スノーボードスクール無料 ・レンタルスキーセット、スノーボードセット 50%割引
3月 9日(土)	第14回レヒカカップ スキー&スノーボード大会
3月10日(日)	大人のそりあそび「今年の最速王決定戦！」 参加料500円 ※
3月11日(月)	休業
～15日(金)	(久比岐野は営業しています ※11日(月)定休日)
3月16日(土)	スプラッシュコンテスト ～水を張ったプールの上を滑りきったら豪華賞品～
3月17日(日)	スキーこどもの日 ・小学生のリフト券が無料(保護者1人につき小学生2人まで) 今冬最後の営業日

2 キューピットバレイ オリジナルコーヒー 「The day (ザ デイ)」 好評発売中！

「訪れた日が最高の一日になりますように」という願いを込めたオリジナルコーヒー「The day」。
フロントで購入できますので、是非ご賞味ください。焙(ばい)煎豆、ドリップパックも販売しています。

※「大人のそりあそび」は、土曜・日曜・祝日に好評開催中！
(午後4時30分集合・料金300円)

【お問合せ】

雪だるま高原キューピットバレイ
☎593-2041

安塚地区公民館からのお知らせ

延ばそう健康寿命！ノルディックウォーキング教室(全4回)

近年、高齢者の閉じこもり予防や運動習慣の維持に効果があると、ノルディックウォーキングが大きな注目を集めています。
健康長寿の実現に向けて、みんなで一緒にウォーキングを楽しんでみませんか!!

- ① 4月16日(火) 9:30～11:30 (リバーサイドロード)
② 5月 7日(火) 10:00～13:30 (五智公園周辺)
③ 10月 1日(火) 10:00～13:30 (春日山城跡周辺)
④ 10月21日(月) 10:00～14:00 (斐太歴史の里)
※・②③④は集合後、バスで現地まで移動します。
☔・小雨決行、荒天が予想される時は安塚B&G海洋センターで実施します。

- ◆定員: 20人
- ◆講師: 和栗 勝美 様(上越市スポーツ推進委員)
- ◆参加費: 960円(受講料800円、保険料160円) ※初回到徴収させていただきます。
- ◆持ち物: 運動しやすい服装、運動靴、雨具、飲み物、タオル、ノルディックポール
※ノルディックポールをお持ちでない方には、無料で貸出をします。
- ◆申込み: 3月15日(金)までに右記「お問合せ」まで電話でお申込みください。
- ◆その他: 参加される皆さんには、別途詳しい案内を郵送させていただきます。

※募集チラシは安塚地区公民館図書室・総合事務所ホールに配置しています。



《お問合せ》

安塚区総合事務所 安塚地区公民館
担当: 細野
☎ 592-2003 FAX592-3505

安塚診療所 3月診療カレンダー

○三宅先生		◇大塚先生		△午後休診		×休診	
日	月	火	水	木	金	土	
					1 ○	2 ×	
3 ×	4 ×	5 ○◇※1	6 △	7 ○※2	8 △	9 △	
10 ×	11 ○	12 ○◇※1	13 ×	14 ○※2	15 ○	16 ×	
17 ×	18 ○	19 ○◇※1	20 ×	21 ○※2	22 ○	23 △	
24/31 ×	25 ○	26 ○◇※1	27 △	28 ○※2	29 ○	30 △	

【受付時間: 午前8:30～11:30、午後2:00～4:30】

※1: 毎週火曜日の午後は、整形外科(大塚先生)のみの診療

整形外科(大塚先生)の受付時間は午後2:00～3:30

※2: 木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00～4:30

・感染症から身を守るため、外出後は手洗い、うがいを励行してください。暖房器具の使用時は、部屋の加湿・換気を心がけましょう。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

「空き家」を狙った盗難、 不法侵入に注意しましょう



市内で「空き家」を狙った盗難、不法侵入に関する相談が寄せられています。

空き家は狙われやすいため、次の対策を確認し、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。

- ・鍵は、主鍵のほかに補助鍵をつけ、「ワンドア・ツーロック」にする。
- ・窓ガラスに「防犯フィルム」を貼る。
- ・「センサーライト」を設置する。
- ・庭や建物の手入れを行う。
- ・郵便受けにたまっているチラシなどを取り除く。

等

(相談窓口)

上越市市民安全課 025-520-5661

上越警察署 025-521-0110