

2023年11月25日発行

# 「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動）第3部会>文化講演会

## 安塚の地に生まれ育ち

さまざまな分野で活躍されている方から

お話をいただく講演会の第1弾!!

## お弁当箱で考える 毎日の食事

皆さんは お弁当を作るとしたら

どんなお弁当箱を選びますか？ また何をおかずにしますか？

お弁当作りを題材に

必要な栄養量やバランスの良い食事について学んでみませんか

講師 駒沢女子大学 人間健康学部  
管理栄養士 大坂 裕子氏

とき 12月8日(金) 19:00~20:30

ところ 安塚コミュニティプラザ 大会議室

お問合せ 事務局 ☎592-3880

<自主事業（部会活動）第2部会>

自然と食を活かした産業を育てる部会

## 楮からの和紙づくり

## 楮の紙すき体験講習会

楮の和紙づくりに挑戦してみませんか！

興味のある方の参加を

お待ちしております。

とき 12月11日(月)

9:00~11:30

ところ 安塚コミュニティプラザ

調理室

会費 100円

参加希望者は、12/5(火)までに  
事務局へお申し込みください。

<自主事業（部会活動事業）第1部会>

スポーツ交流会「ボッチャ体験会」  
会場 安塚コミュニティプラザ ホール  
2023.12.10(日)10:00~11:30  
定員 12名 参加費無料

個人、  
チーム(3人一組)  
どちらでも  
お申込み  
いただけます!

お申込み・問合せ / 事務局 592-3880

<自主事業>会員交流事業

## 「令和六年 新年交流会」のお知らせ

新年を寿ぎ、年頭に当たって安塚区の更なる発展を祈る  
新年交流会を左記の日程で開催します。

多数の皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

ぜひご参加ください。

送迎はいたしませんので、相乗り等でお越しください。

とき：令和6年1月27日(土)

11:30 ~ 13:00

ところ：安塚コミュニティプラザ ホール

会費：1,500円

(会費は当日徴収させていただきます)

締切：令和6年1月19日(金)

申込み・問合せ：事務局 ☎025-592-3880

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP:<http://www.yasuzuka.net/>



# 総合事務所からのお知らせ

## 景観法に基づく届け出制度について

市では、適正な景観への誘導を図るため、景観法に基づき上越市景観計画を策定しており、市全域を景観計画区域としています。また安塚区は「景観づくり重点区域」に指定されています。これにより、建築物の新築・改築等の際には、景観法に基づき、行為に着手する30日前までに市への届出が必要となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 安塚区における建築物・工作物の基準 一部紹介

#### ■素材及び仕上げ

自然の風合いを醸し出す天然素材（木質材、石質材等）を可能な限り使用しましょう。

#### ■色

周辺の景観と調和できるよう、自然に溶け込むベージュ系の色や、落ち着いた色のある濃茶系の色で整えましょう。

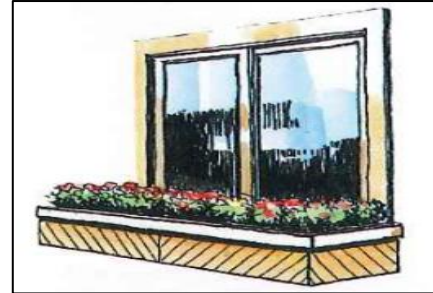
#### ■アクセント

道路や水辺に面する窓やバルコニーには、花台やブラントナーなどを設けましょう。

届出行為の必要な案件がありましたら、まずは安塚区総合事務所総務・地域振興グループまでお問合せください。  
☎592-2003



【例】周囲景観と調和した集落看板



【イメージ】花台を設けたバルコニー

## 高齢者安全運転支援装置設置補助金の交付申請の受付を間もなく終了します。

安全運転支援機能を有するドライブレコーダーまたは後付けの急発進抑制装置を新たに購入・取付けをする際の経費の一部を補助しています。今年度の申請の受付は、令和6年1月末または予算額に達し次第終了となりますので、補助金の利用を検討している方は、お早めに申請してください。



- 補助金の額  
最大2万円（補助対象経費の2分の1まで、100円未満は、切り捨て）
- 主な補助対象要件
  - ・市内に住所を有する65歳以上の方（※今年度中に65歳になる方（誕生日が昭和34年4月1日以前の方）を含む）
  - ・市税を滞納していないこと
- 申請方法  
申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、安塚区総合事務所または市民安全課へ持参または郵送で提出してください。申請書の様式は、申請先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 注意事項
  - ・必ず購入・設置前に申請してください。

【お問合せ】総務・地域振興グループ ☎592-2003

## 安塚診療所 12月診療カレンダー

○三宅先生		◇大塚先生		△午後休診		×休診
日	月	火	水	木	金	土
					1 ○	2 ×
3 ×	4 ○	5 ○◇※1	6 △	7 ○※2	8 ○	9 △
10 ×	11 ○	12 ○◇※1	13 ○	14 ○※2	15 ○	16 ×
17 ×	18 ○	19 ○◇※1	20 △	21 ○※2	22 ○	23 △
24/31 ×※3	25 ○	26 ○◇※1	27 ○	28 △	29 ×※3	30 ×※3

【受付時間】午前8:30~11:30、午後2:00~4:30

※1: 毎週火曜日の午後は、整形外科(大塚先生)のみの診療となります。整形外科(大塚先生)の受付時間は午後2:00~3:30

※2: 木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00~4:30

※3: 年末年始は、12月29日(金)から1月3日(水)まで休診します。

石油ストーブやエアコンの使用時は、部屋を加湿し、定期的に窓を開けて、換気しましょう。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

## 12月の雪だるま高原情報

### 1 キューピットバレイスキー場は12月16日(土)オープン!

オープンイベントとして12月16日(土)・17日(日)には、リフト1日券または5時間券を購入された先着100名様に、「次回使えるリフト1日券半額券」をプレゼント。また、12月17日(日)11時から、安塚観光協会が豚汁の振る舞い(先着300人)を行いますので、お誘い合わせてご来場ください。

### 2 2023-2024 シーズンも

#### お得なキャンペーン満載

- ◎未就学児はリフト券無料  
(保護者1名に対し未就学児1名まで)
- ◎「雪マジ世代」応援プロジェクト  
(年齢がわかる免許証等提示)  
18歳・19歳はリフト1日券無料! 20~22歳はリフト1日券半額! 20~22歳限定シーズン券スペシャルプライス15,000円
- ◎1月15日~3月7日 毎週月・火・水・木曜日は曜日にかわるお得なサービス

月	ラッキーマンデー	リフト1日券+ドリンクバー 利用券が3,500円
火	メンズデー	
水	レディースデー	
木	シニアデー (60歳以上)	リフト1日券+ドリンクバー 利用券が3,000円

◎スキーこどもの日

毎月第3日曜日は小学生のリフト券無料!  
(保護者1名に対し小学生2名まで)

◎上越市民割

毎月第3土・日曜日はリフト1日券が3,500円

### 3 ゆきだるま温泉 久比岐野のスキーシーズンの営業時間

12月9日(土)から来年3月までのスキーシーズンは、営業時間が正午から午後6時までとなります(月曜日定休日)。なお、久比岐野は施設点検のため11月27日(月)から12月8日(金)まで休館します。

【お問合せ】キューピットバレイ ☎593-2041