

2023年10月25日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<受託事業（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>安塚ふれあいサービス事業

安塚ふれあいオレンジカフェ とき 11月22日(水) 10:30~11:30
楽しく気軽に ふまねっと♪ ところ 安塚コミュニティプラザ 和室
 参加費 100円

誰でも気軽に参加できます！

一緒に楽しく運動しましょう！！

※当日は、
動きやすい服装でお越しください。
各自飲み物をご持参ください。

ふまねっと運動とは、正方形のマス目に沿って楽しくステップを
ふむレクリエーションです。

お問合せ・申し込みは、事務局 ☎592-3880

<自主事業（部会活動事業）第1部会>

第2回 お買い物支援ツアー 参加者募集！

安塚区住民福祉会

買い物に困っていませんか？

安塚区にお住いの方なら
どなたでも参加できます。

お気軽に

お問い合わせください。

内 容 お買い物とお食事（行き先：直江津ショッピングセンター）

日 時 11月28日(火) 10:00 ~ 14:00

集合場所 安塚コミュニティプラザ

（集合場所まで移動手段がない方はご相談ください）

定 員 7名（定員になり次第締め切ります）

参加費 無料

お問合せ・申し込みは、事務局 ☎592-3880

<自主事業（部会活動）第4部会>観光・交流事業

2023 第10回 黄金の回廊 ヤナギバひまわり in 安塚

10月1日(日)から9日(月・祝)の間、安塚中学校裏のヤナギバひまわり畑を会場に、案内所・いっぱく処を開設し、市内外から約1,000名の方から来ていただきました。

8日(日)はメイン会場で、「ヤナギバひまわりコンサート♪」を行い、区内外音楽愛好家の皆さんによるヤナギバひまわりの歌「みんなの花」、日舞藤むらさきさんの「マツケンサンバ」などが披露されました。

地元野菜やパン・米の物産販売や、「ガラポン抽選会」、「トン汁(きのこ)ふるまい」を行いました。

みなさまのご協力ありがとうございました。

<受託事業

（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>

安塚区敬老会

10月17日・18日安塚コミュニティプラザで敬老会が行われました。今年度は食事をしながらの開催で、2日間で86名の方から参加いただきました。

はつらつ公演では、保育園児のお遊戯や安塚区文化協会の芸能発表などを観て楽しまれ、久しぶりに会う方々との再会に喜んでいました。



「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP:<http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

安塚地区公民館からのお知らせ

いきいき 男性の簡単料理教室

全3回

作った料理は
お持ち帰ります！

☆若い人やシニアの方で、これから料理をしてみたい男性向けの料理教室です。料理の基本を楽しく学び、身近な人を「あっ！」と言わせるような美味しい料理と一緒に作ってみませんか？

- ◆日時 11月25日(土) 14:00~16:00
- ◆会場 安塚コミュニティプラザ(調理室)
- ◆講師 本山 昭治 さん
- ◆内容 刺身や揚げ物、煮魚といった魚料理について実習します。
- ◆定員 6人(申込み多数の場合は先着順とさせていただきます。)
- ◆参加費 240円(受講料200円、保険料40円)
- ◆材料費 1,800円
- ◆持ち物 前掛け、マスク、頭を覆えるもの(バンダナ、手ぬぐい等)
※使い慣れた包丁をお持ちの方は、ご持参ください(貸出もできます。)
- ◆申込み 11月9日(木)、右記《お問合せ先》まで

※募集チラシは安塚地区公民館図書室・総合事務所ホールに配置しています。



《お問合せ先》
安塚区総合事務所 安塚地区公民館
担当：細野
☎ 592-2003 FAX592-3505

建物を取り壊したとき、新築・増改築

したときは届け出(連絡)を！



固定資産税は、毎年1月1日に存在している土地・建物などの所有者に課税されます。年の途中で住宅や車庫、物置などの建物を取り壊したときは、必ず「家屋滅失届出書」を提出してください。また今年、新築・増築等された場合も税務担当までご連絡ください。

《お問合せ》市民生活・福祉グループ ☎592-2003

「住宅用火災警報器」の点検は行っていますか



東頸消防署からお知らせです。

ご自宅に設置してある「住宅用火災警報器」の点検は行っていますか。「住宅用火災警報器」は、一般的に電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命目安は約10年とされています。「いざ！」というときに正常に作動するよう、定期的に作動確認を行い、適切に交換を行うようにしましょう。

《お問合せ》東頸消防署 ☎592-0119

安塚診療所 11月診療カレンダー

○三宅先生		◇大塚先生		△午後休診		×休診
日	月	火	水	木	金	土
			1 △※3	2 △	3 ×	4 ×
5 ×	6 △※3	7 ○◇※1	8 △	9 ○※2	10 ○	11 △
12 ×	13 ○	14 ○◇※1	15 △※3	16 ○※2	17 ○	18 ×
19 ×	20 ○	21 ○◇※1	22 △	23 ×	24 ○	25 △
26 ×	27 ○	28 ○◇※1	29 △※3	30 ○※2		

【受付時間：午前8:30~11:30、午後2:00~4:30】

※1：整形外科(大塚先生)の受付時間は午後2:00~3:30

毎週火曜日の午後は、整形外科(大塚先生)のみの診療

※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00~4:30

※3：11月1日(水)、6日(月)、15日(水)、29日(水)は、
新型コロナワクチン接種のため、午後休診

インフルエンザの流行期となります。外出後は、手洗い・うがいを励行し、感染症から身を守りましょう。

《お問合せ》安塚診療所 ☎592-3330

11月の雪だるま高原情報

1 キューピットバレイスキー場は 12月16日(土)オープン!

・キューピットバレイ 2023-2024 シーズンは、12月16日(土)から3月17日(日)まで。初心者から上級者まで、幅広い世代の皆さんからお楽しみいただけますので、是非ご利用ください。

2 キューピットバレイ2023-2024 シーズン券を販売しています

・個人(大人)・学生・シニア(満60歳以上)・スーパーシニア(満70歳以上)それぞれのシーズン券があります。とってもお得な「超早割」は11月19日(日)、「早割」は12月10日(日)まで販売します。
・シーズン券購入者には、リフト特別割引券10枚を始め、レストランプランナーズで使える2,000円分お食事券、フリードリンク引換券2枚、オリジナルブレンドコーヒー「The Day」引換券2枚をプレゼントします。

3 ゆきだるま温泉 久比岐野 休館のお知らせ

・スキーシーズン前の施設点検のため、久比岐野を11月27日(月)から12月8日(金)まで休館します。なお、12月9日(土)から来年3月までのスキーシーズンは、営業時間が正午から午後6時までとなります。



《お問合せ》キューピットバレイ ☎593-2041