

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動）第4部会> 観光・交流事業

2023 第10回 黄金の回廊 in 安塚 ヤナギバひまわり

会場 ヤナギバひまわり畑（安塚中学校裏）
とき 10月8日（日）
10：00～ 物産販売
ガラポン抽選会
10：30～ ヤナギバひまわりコンサート
11：00～ トン汁（きのこ）ふるまい

詳しくは、「チラシ」をご覧ください。

<自主事業（部会活動）第2部会>

楮の刈取り・皮むき作業

和紙の原材料 楮（こうぞ）の釜茹でと皮むき作業を行います。
大釜で気を煮込み熱いうちに皮をむき、むいた皮を束ねて干す作業です。

日 時	10月23日（月）9：00～
集合場所	雪だるま物産館
集合時間	午前9時
参加申込	10月13日（金）まで
持ち物	軍手、ゴム手袋 など
問合せ先	事務局 担当：竹内 ☎592-3880

<自主事業（部会活動）第1部会> 講演会 安塚区住民福祉会

福祉体験学習会

「福祉に関する講話」と「車いす」・「白杖」・
「点字ブロック」・「高齢者疑似」体験を行います。
どなたでも気軽に参加できます。
一緒に体験しませんか。

申し込み・問合せ先 事務局 ☎592-3880

とき 10月24日（火）18：30～20：00

ところ 安塚コミュニティプラザ ホール

講師 上越市社会福祉協議会安塚支所 滝沢 さん

定員 20名（申込締切 10/20）

*会場準備の都合上、事前のお申し込みが必要です

<受託事業（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>

ふまねっと運動体験

～安塚ふれあいオレンジカフェ

8月23日（水）、オレンジカフェ（認知症カフェ）を
開催しました。吉川区「愛の家」よりインストラクター
をお招きし、「ふまねっと運動」を行いました。

リズムに合わせて一步一步意識して進むのは、見る
より難しかったです。慣れるに従い最後まで楽しく
できました。



<自主事業（部会活動）第1部会> 安塚区住民福祉会

大好評でした！ お買い物支援ツアー

8月29日（火）、安塚区地域福祉会「お買い物支援
ツアー」を初めて開催しました。

まずは「イオン上越店」へ行きました。参加者から
パン屋へ行きたいとリクエストで「小麦工房ブルックリ
ン」へ。お昼は、「くいでころ里味」で参加者それぞれ食
べたいメニューを選び食べました。昼食後は、「ナルス浦
川原店」へ行き買い物をして帰路につきました。



参加者の皆さんから
は欲しい物が買え、初
めてのお店にも行けて
楽しかったなど喜びの
声をいただきました。

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。
また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP:<http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

～安全メールにご登録ください～

上越市に関する災害、火災、防犯、交通安全など市民の皆様の安全安心に関する情報を、メール及び SNS (Facebook 及び X (旧 Twitter)) で配信しています。
ご自身や家族を守る情報源として、ぜひご活用ください。

QRコード



■新規登録方法

登録用メールアドレス (anzen.joetsu-city@raidan.ktaiwork.jp) に空メールを送信、または右の QR コードからアクセスしてください。

■SNS ページへのアクセス

次の URL からアクセスしてください。
上越市安全安心情報 Facebook : <https://www.facebook.com/anzen.info/>
上越市安全安心情報 X (旧 Twitter) : <https://twitter.com/joetsu2020>

■注意事項

- 情報の配信は原則として平日の 8 時 30 分～17 時 15 分に行いますが、場合によっては休日や夜間にも配信することがあります。
- 火災情報は 24 時間配信されます。【お問合せ】市民安全課 (☎025-520-5661)

11月3日(祝・金) 大浦安げんき市・ 大浦安商工まつり・ JA えちご上越わかば 地域農業祭を合同 で、安塚区を会場に 開催します！

三つのイベントを一緒にして盛大に開催します。詳しくは、広報上越 11 月号 (10 月 25 日発行) と同時に配布する開催チラシをご覧ください。

- と き：11月3日(祝・金)
10:00～13:00
- ところ：安塚区総合事務所周辺
- お問合せ：大浦安げんき市実行委員会事務局
(蒲川原区総合事務所 産業グループ)
TEL 025-599-2302

～行政相談週間のお知らせ～

10 月 16 日 (月) から 22 日 (日) は行政相談週間です。総務省では、行政相談制度について広く国民に理解され、利用していただけるよう、毎年 10 月の一週間を「行政相談週間」と定めています。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じます。安塚区では下記の日程で行政相談を行います。費用は無料で秘密は固く守られます。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

- ◆日 時：10 月 17 日 (火) 午前 9 時から 11 時まで
- ◆会 場：安塚コミュニティプラザ 小会議室
- ◆お問合せ：総務・地域振興グループ ☎592-2003

2023-2024 キューピットバレイ「シーズン券 超早割」のご案内

雪だるま高原情報

キューピットバレイ 2023-2024 シーズンは、12 月 16 日 (土) から 3 月 17 日 (日) まで営業します。超早割 (11/19 まで) では、とてもお得にシーズン券を入手できます。シーズン券購入者には、リフト特別割引券 10 枚と、レストランプランネージュで使える 2,000 円分お食事券とフリードリンク引換券 2 枚、オリジナルブレンドコーヒー「The Day」引換券 2 枚がプレゼントされます。この冬も是非キューピットバレイスキー場でお楽しみください。

券 種	超早割	早 割	通常	備 考
	11/19 まで	12/10 まで	12/11 以降	
個人シーズン券	28,000 円	30,000 円	35,000 円	大人
学生シーズン券	12,000 円	14,000 円	20,000 円	小学生～高校 2 年生
シニアシーズン券	23,000 円	25,000 円	30,000 円	満 60 才以上
スーパーシニアシーズン券	18,000 円	20,000 円	25,000 円	満 70 才以上
チームシーズン券	21,000 円	23,000 円	35,000 円	10 名以上/お一人様の金額
スマイル 20・21・22 シーズン券	15,000 円	2001 年 4 月 2 日～2004 年 4 月 1 日生まれの方限定		
18 才・19 才はリフト券無料 (2004 年 4 月 2 日～2006 年 4 月 1 日生まれの方)				

ご購入・お問合せキューピットバレイ 電話 593-2041

安塚診療所 10 月診療カレンダー

○三宅先生		◇大塚先生		△午後休診		×休診
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
X	○	○◇※1	○	○※2	○	X
8	9	10	11	12	13	14
X	X	○◇※1	△	○※2	○	△
15	16	17	18	19	20	21
X	○	○◇※1	○	○※2	△	X
22	23	24	25	26	27	28
X	○	○◇※1	△	○※2	○	△
29	30	31				
X	○	○◇※1				

【受付時間：午前 8:30～11:30、午後 2:00～4:30】

※1：整形外科 (大塚先生) の受付時間は午後 2:00～3:30

3 日・17 日・31 日の午後は、整形外科のみ診療

※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後 3:00～4:30

新型コロナウイルスのワクチン接種は 10 月、インフルエンザのワクチン接種は 11 月を予定しています。診療所への各種お問い合わせは午後にお願います。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

～公民館からのお知らせ～

11 月は、大島・蒲川原・安塚地区公民館の合同事業で、「めぐって知ろう！上越市の魅力！」全 3 回を開催します。今年は「上越の偉人たちの足跡をたどろう」をテーマに、次のとおり関係の施設をめぐり、それぞれの事績や生涯等について学びます。郷土の誇りでもある【上越の偉人たち】に想いを馳せるまたとない機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 第 1 回 「横尾義智記念館」、「前島記念館」11 月 8 日 (水)
- 第 2 回 「岩の原葡萄園」、「中村十作記念館」11 月 15 日 (水)
- 第 3 回 「小川未明文学館」、「坂口記念館」11 月 22 日 (水)
- 募 集 20 人 (3 地区合計)
- 参加費 720 円 (受講料×3回=600 円、保険料×3回=120 円)
- 第 1 回目開催時徴収

(3 回分前納、欠席による返金はできません)
持ち物 歩きやすい服装と靴、水筒、タオル、帽子、雨天時は雨具等を用意願います。

申込み 10 月 27 日 (金)、下記《問合せ先》まで
※募集チラシは安塚地区公民館図書室・総合事務所ホールに配置しています。3 回とも各区から送迎のマイクロバスが出ます。

申込み・お問合せ安塚地区公民館：細野 ☎592-2003