

2023年7月25日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<受託事業（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>安塚ふれあいサービス事業

安塚ふれあいオレンジカフェ
楽しく気軽に **ふまねっと**

とき 8月23日（水）10:30~11:30

ところ 安塚コミュニティプラザ 和室

参加費 100円

講師 吉川区「愛の家」グループホーム

誰でも気軽に参加できます！
一緒に楽しく運動しましょう！！

※当日は、
動きやすい服装でお越しください。
各自飲み物をご持参ください。

ふまねっと運動とは、
正方形のマス目に沿って
楽しくステップをふむ
レクリエーションです。



お問合せ・申し込みは、事務局 ☎592-3880

<自主事業（部会活動事業）第1部会>

お買い物支援ツアー
参加者募集！

<新企画>

安塚区住民福祉会

「お買い物支援」を始めます
お気軽にお問合せください

内 容 お買い物とお食事（行き先：イオン上越店）
日 時 8月29日（火） 10:00 ~ 14:00
集合場所 安塚コミュニティプラザ
(集合場所まで移動手段がない方はご相談ください)

対 象 者

- ・安塚区にお住いの会員の方
- ・買い物に困っている方
- ・運転免許がない方
- ・高田・直江津方面まで行けない方

定 員 7名
参加費 **無料**（昼食代は別途ご用意ください）
申し込み・問合せ NPO雪のふるさと安塚 事務局
☎ 025-592-3880

<自主事業（部会活動）第3部会>

リコーダーとリュート

6月27日、安塚コミュニティプラザでふれあいコンサート「リコーダーとリュート」が行われました。

リコーダーの吉澤実さんは、様々な形のリコーダーを楽しそうに力強く吹き、リュートの永田平八さんは珍しい楽器を弾かれ、その音色は優雅で気品溢れる音でした。二人は歴史を交えながら息の合った数々の名曲を演奏し、最後にジブリの曲をメドレーで披露されとても楽しい時間を過ごすことができました。



「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。
また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540

HP:<http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

汚泥肥料エコプンの販売(町内会・老人会・小中学校等は無料)



汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料エコポンを販売しています。

1袋 15キログラム入りで150円です。花や畑の肥料にご利用ください。

(町内会・老人会・小中学校等は無料です。)

【販売・お問合せ】

汚泥リサイクルパーク(上越市大字小泉947)

☎ 025-520-2088

無印良品の移動販売について

7月、8月の移動販売についてお知らせします。



■7月28日(金)

販売場所	販売時間
安塚コミュニティプラザ前	午後0時30分～1時00分
雪だるま物産館前	午後1時10分～1時40分
小黒専敬寺下駐車場	午後1時50分～2時20分

■8月25日(金)

販売場所	販売時間
安塚コミュニティプラザ前	午後0時30分～1時00分
雪だるま物産館前	午後1時10分～1時40分
須川ふれあいセンター前	午後1時50分～2時20分
小黒専敬寺下駐車場	午後2時40分～3時10分

飲食類や、パン、衣類、生活雑貨品などを販売します。

皆さんのお越しをお待ちしています!

※9月の移動販売については、8月25日発行のNPOだよりに掲載します。

お問合せ先総務・地域振興グループ ☎592-2003

高齢者対象...安全運転支援装置の購入・取付費用を補助します。

補助金額 1人1台まで最大2万円

※補助対象経費の1/2まで(100円未満切り捨て)

受付期間 予算額に達し次第終了します。

対象年齢 令和5年度中に65歳以上になる方

(誕生日が昭和34年(1959年)4月2日以前の方)

補助対象となる安全運転支援装置

■安全運転支援機能の付いたドライブレコーダー

車線逸脱警告や衝突注意警告など、事故につながりかねない運転の回避に役立つ機能が付いたドライブレコーダーです。



■急発進抑制装置

アクセルとブレーキを踏み間違えた際になどに急発進してしまうことを抑制する装置です。国土交通省の性能認定を受けた装置に限ります。



申込方法 補助対象要件及び申請書は、市ホームページ及び総合事務所にありますのでお問い合わせください。

お問合せ先総務・地域振興グループ

☎592-2003

安塚診療所からのお知らせ

これまで、毎週火曜日の午後は、三宅先生(外科、内科、呼吸器科)と大塚先生(整形外科)の2名体制で診療していましたが、**火曜日の午後は、三宅先生が他の診療所に勤務するため、大塚先生(整形外科)のみの診療となる場合がありますので、予めご了承ください。**

8月	○三宅先生	◇大塚先生	△午後休診	×休診		
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○◇※1	△	○※2	○	△
6	7	8	9	10	11	12
×	○	◇※1	○	○※2	×	×
13	14	15	16	17	18	19
×	×	×	×	○※2	○	×
20	21	22	23	24	25	26
×	○	◇※1	△	○※2	○	△
27	28	29	30	31		
×	○	◇※1	○	○※2		

【受付時間: 午前8:30~11:30、午後2:00~4:30】

※1: 整形外科(大塚先生)の受付時間は午後2:00~3:30

※2: 木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00~4:30

~ダニ感染症に注意しましょう~

ダニに咬まれて感染症を発症する例が報告されています。屋外で作業する時は、長袖、長ズボン、手袋を着用し、忌避剤を塗って作業してください。ダニに咬まれたら、医療機関を受診しましょう。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

雪だるま高原情報

8月26日(土) 山のうえ 真夏の雪まつり

- ・真夏に雪山が出現!ソリ遊びや真夏の雪合戦が楽しめます。
- ・テントサウナ体験、飲食ブースもあります。

同時開催

ニイカタ除雪の達人選手権 2023 in キュービットバレイ

- ・道路除雪オペレーターの技術競技会です。ミニバックホウ体験試乗のアトラクションもあります。

▼問合せ...総務・地域振興グループ ☎592-2003

ゆきだるま温泉久比岐野 個室貸出ししています

久比岐野は8月5日(土)~15日(火)の間、12時~19時まで営業します(7日(月)は休館日)。ご家族やご友人と個室休憩で温泉をゆっくりとお楽しみください。

・カーペット敷約12畳(フリータイム)5,000円 予約が必要です。

▼予約・問合せ先...キュービットバレイ 電話 593-2041

※久比岐野へのお越しは「安塚区乗合タクシー」の利用が便利です!

・久比岐野前で乗り降りできます。1回の利用料金1人片道200円。

▼予約・問合せ先...有限会社浦川原タクシー

☎0120-400-198(インターネットでも予約できます)