

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動）第2部会>

楮の節皮取り作業

第2部会では、楮からの和紙づくりを実践しています。
今回は、

1. 楮の表面にある黒皮をこそぎ取る作業
2. 雪にさらす作業

を行います。

どなたでも参加できます。

と き：3月6日（月）

13:30から16:00頃まで

ところ：安塚コミュニティプラザ ホール

※参加申し込みは、3月1日（水）まで

詳しくは事務局までお問い合わせください。

<自主事業>会員交流事業

新年祝賀会を行いました

「NPO雪のふるさと安塚新年祝賀会」が1月28日、
安塚コミュニティプラザ ホールで行いました。

コロナ禍のため3年ぶりに開催した今回は、中川上
越市長、本山市議を来賓に迎え、地域・企業の皆さん
が一堂に集いました。参加した皆さんは、懇親を深め新
春にふさわしい和やかな会になりました。

また、北島朝子さんが時季にちなみ「鶴亀」を披露し、
祝賀会を盛り上げました。



<自主事業（部会活動）第4部会>観光・交流事業

看板設置しました!

2月11日（土）、灯の回廊 安塚キャンドルロ
ードに向け、松崎地内に「灯の回廊」電飾看板の
取り付け作業を行いました。今年も天候に恵ま
れ、NPO第4部会7名の参加をいただき無事終
了しました。



夕暮れになると
「灯の回廊」の文字が
輝き安塚の冬を演出
しています。



コピー・印刷機のご利用について <会員価格>

コピー 黒 (B5~A3)	1枚	8円
コピー カラー (B4まで)	1枚	35円
コピー カラー (A3)	1枚	50円
印刷機 (B5・A4)	1枚	3円
印刷機 (B4・A3)	1枚	4円
(印刷機の利用は、原稿1枚につき21枚以上印刷時)		
利用時間：平日	8:30~17:30	

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。
いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO雪のふるさと安塚に対する
意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880

FAX:025-592-3540

HP: <http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

今月の雪だるま高原情報

1 キューピットバレイスキー場

シーズン終盤イベント盛りだくさん

～3月21日(祝)まで営業(※3月13日(月)から17日(金)は休業予定)～
シーズン終盤を迎え、楽しくてお得なイベントが盛りだくさんで、
皆さんをお迎えします。まだまだ雪山を楽しみましょう！

3月04日(土)	ファイナルフェスタ<小・中学生対象>
12日(日)	・スキー&スノーボードスクール無料
19日(日)	・レンタルスキーセット、スノーボードセット50%割引
3月11日(土)	第12回レルヒカップ
3月12日(日)	大人のそりあそび「今年最速王決定戦！」※
3月13日(月)	休業予定
～17日(金)	(久比岐野は営業しています ※13日(月)定休日)
3月18日(土)	スプラッシュコンテスト ～水を張ったプールの上を滑りきったら豪華賞品～
3月19日(日)	スキーこどもの日 ・小学生のリフト券が無料 (保護者1人につき小学生2人まで)
3月21日(火祝)	今冬最後の営業日

※「大人のそりあそび」は、土曜・日曜・祝日に好評開催中！
(午後4時30分集合・料金300円)

2 キューピットバレイオリジナルコーヒー

「The day (ザ デイ)」好評発売中！

「訪れた日が最高の一日になりますように」という願いを込めたオリジナルコーヒー「The day」。是非ご賞味ください。焙(ばい)煎豆、ドリップパックも販売しています。

【お問合せ】 雪だるま高原キューピットバレイ ☎593-2041

寒い冬を健康でお過ごし
いただくために、
ぜひセルフチェックを！

★家庭血圧を測定しましょう！

冬季は血圧が上がりやすい季節です。朝起きてからと夜寝る前の血圧が重要です。家庭血圧を測定し、いつもより高い場合は主治医に相談しましょう。

★定期的に体重測定をしましょう！

冬季の急激な体重増加は、様々な病気を引き起こす危険があります。体重変化が大きい場合は、御自分の食生活を振り返ってみましょう。

★寒暖差に注意しましょう！

室内や浴室の温度管理や外出時の暖かい服装等に留意し、急激な温度変化を避けましょう！外出時のマスク着用も、温度変化を避けることにつながります。



【お問合せ】

市民生活・福祉グループ

☎592-2003

火災が多発しています！

安塚区で火災が立て続けに発生しています。

上越市の令和4年出火原因1位は「たき火、火入れ」です。家庭ゴミの焼却は少量でも禁止されています。火を取り扱う場合は目を離さないようお願いします。

また、例年電気関係の火災も多く発生しています。コンセント周りの掃除や、電気製品の異変に注意してください。

住宅用火災警報器の確認をお願いします

上越市における住宅用火災警報器設置率は、令和4年6月1日時点で87.8%、そのうち条例適合率は55.2%となっています。

2階に寝室がある場合は階段にも設置が義務付けられますので、今一度確認をお願いします。

また、「連動型」の商品を選んでいただくと、より早期に火災に気付くことができます。ご検討をお願いします。

設置から10年が交換の目安です。点検を行い、不具合がないか確認しましょう。(紐を引っ張るか、ボタンを押すだけで点検できます。)

【お問合せ】 上越地域消防事務組合 東頸消防署 ☎592-0119

安塚区総合事務所 総務・地域振興グループ ☎592-2003

