No. 272

「NPO雪のふるさと安塚」だより

2026年11月25日発行

＜(部会活動事業)第１部会＞

入場無料

安塚区住民福祉会 講演会

100歳目指すは自分の力で！

健康寿命を延ばすために
ひとりひとりが取り組めること

講師　外立 直子 さん
(元上越市保健師)

と き　12月８日（火）
18:30～20:00
ところ　安塚コミュニティプラザ
大会議室

【お問合せ】NPO 事務局　☎ 592-3880

「令和九年 新年交流会」のお知らせ

新年を寿ぎ、年頭に当たって安塚区の更なる発展を祈る「新年交流会」を開催いたします。
多数の皆さまのお越しを心よりお待ちしております。
送迎はありませんので、相乗り等でお越しください。

と　き：令和９年１月23日（土）
11：30　～　13：00
ところ：安塚コミュニティプラザ　ホール
会　費：2,000円
締　切：令和９年１月15日（金）
申込み：事務局　☎025-592-3880

雪むろそば家 小さな空

雪のふるさと安塚のそば処「小さな空」は、おかげ様で開店から二十年以上ご愛顧いただいています。
この秋も、新そばはもちろん、安塚の秋の味覚をふんだんに盛り込んだ **山里のごちそうバイキング** を30名様限定でご提供します。

TEL&FAX　025-592-3877



ランチバイキング
11月29日(日)



山里のごちそうバイキング

2,500円(税込) 30人限定

長野県佐久市　職人館館主　北沢正和氏　監修

コピー・印刷機のご利用について

＜会員価格＞　紙代込み

コピー　黒（B５～A３）	１枚　８円
コピー　カラー（B４まで）	１枚３５円
コピー　カラー（A３）	１枚５０円
印刷機（B５・A４）	１枚　４円
印刷機（B４・A３）	１枚　５円

（印刷機の利用は、原稿１枚につき21枚以上印刷時）
利用時間：平日　８：３０～１７：３０

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。
いつでもお気軽にお立ち寄りください。
また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対するご意見ご要望もお寄せください。

〒942－0411　上越市安塚区安塚777番地
TEL:025－592－3880　FAX:025－592－3540
HP:http://www.yasuzuka.net/　Mail:npoyuki@joetsu.jp

＜(部会活動事業)第１部会＞

NPO雪のふるさと安塚杯　輪投げ大会　開催

10 月 18 日（日)、安塚Ｂ＆Ｇ海洋センターで安塚区老人クラブ輪投げ大会が行われました。

参加は団体で 17 チーム、105 名の皆さんが上位大会を目指し競い合いました。

今年は昨年より参加者も増え、応援にも熱が入り、元気よく、笑顔がいっぱいの大変盛り上がった大会でした。







結果発表

優　勝　はればれＡ（石橋）
準優勝　安塚長寿会Ｂ
３　位　安塚長寿会Ｃ

10 月 22 日(木)、安塚コミュニティプラザで敬老会が行われました。

今年度は、安塚区にお住いの 75 歳以上の対象者 655 名のうち、91 名の方から参加いただきました。

はつらつ公演では、保育園児のお遊戯、安塚区文化協会の皆さんによる芸能発表などを楽しみました。ゆっくりと食事をしながら、久し振りの再会に会話も弾んでいました。





祝　安塚区敬老会





＜(部会活動事業)第１部会＞

安塚区住民福祉会「お買い物支援ツアー」に行ってきました

10月27日(火)、安塚区住民福祉会「お買い物支援ツアー」を開催しました。

参加者 4 名、ボランティアの方 3 名で、直江津ショッピングセンターエルマール・無印良品へ行き、店内をまわり買い物を楽しみました。昼食は「くいどころ里味」で各々食べたいメニューを注文しました。

参加者の皆さんからは、「ゆっくりと買い物ができて良かった」「久しぶりに会った人とおしゃべりできて楽しかった」「昼食後のゆったり時間がよかった」などの感想をいただき、大好評の1日でした。









どんな柄ができるかな・・・

第2部会主催事業

和紙のマーブリング染め体験



安塚産のコウゾで作られた和紙は、NPOの第2部会を中心に令和5年までに漉いた和紙です。この和紙を活用し、昨年は折染め体験、今回はマーブリングの技法を使った体験をしました。

染料4色をベースに、自分の好きな色を作り、予め用意した水に染料を滴らし、できた模様を和紙に写し取りました。

使う色、混ぜ方によって絶妙な色合い、模様ができるので、個性や工夫があって完成した作品を見るのも楽しかったです。

次の展開として、できた作品を使った商品づくりなども考えていきたいです。





作品展示（11月3日ふれあい文化祭）

やすづか花の会　視察研修（見附イングリッシュガーデン他）

10 月 20 日、やすづか花の会 13 名で視察研修に出掛けてきました。花の会は、本郷フラワーロードの管理をしており、草取りばかりしていたのでは楽しみがないため、花のレイアウトや品種などを勉強するため計画しました。

この視察は、NPO の地域活動支援事業補助金を活用しました







11月3日(火・祝)「大浦安げんき市」にぎわう!!









今回は安塚区総合事務所前で、大浦安商工まつり・JA えちご上越のわかば地域農業祭と合同で開催され、いろいろな催し物や販売ブースが出店し、にぎわいを見せていました。

安塚農業振興会は、雪のふるさと安塚米コシヒカリやコガネモチ、採れたて新鮮野菜、みそ漬けなどを販売しました。

この「NPO雪のふるさと安塚」だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています。

総合事務所からのお知らせ

年末年始の間、資源物常時回収ステーションを閉鎖します

閉鎖期間：令和８年12月28日（月）午後５時から
令和９年１月４日（月）午前10時まで



市内18か所の資源物回収ステーションを上記の期間閉鎖します。
年末は早めの利用と、町内会集積所への計画的な排出にご協力をお願いします。

【お問合せ】安塚区市民生活・福祉グループ　☎592-2003

安塚診療所 11・12月の診療カレンダー

〇三宅先生　◇大塚先生　△午後休診　×休診

11月22日(日)～12月19日(土)						
日	月	火	水	木	金	土
22 ×	23 ×	24 〇◇	25 △	26 〇	27 〇	28 △
29 ×	30 ×	12/1 〇◇	2 〇	3 〇	4 〇	5 ×
6 ×	7 〇	8 〇◇	9 △	10 〇	11 〇	12 △
13 ×	14 〇	15 〇◇	16 〇	17 〇	18 〇	19 ×

【受付時間：午前８時30分～午前11時30分、
午後２時～午後４時30分】（12月４日は16:00終了）

※1：**毎週火曜日の午後は、整形外科の診療も行います。**
受付時間は午後２時～３時30分です。

※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後３時～４時30分です。診療開始が午後３時30分を過ぎることがありますが、ご了承下さい。

※3：１２月２０日（日）以降の予定は、決まり次第、診療所の窓口に配置するほか、市ホームページに掲載します。

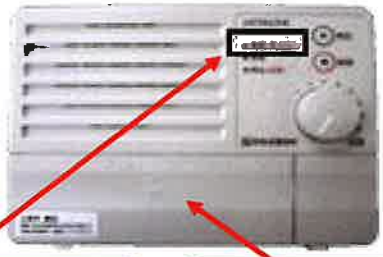
【お問合せ】安塚診療所　☎592-3330

戸別受信機の乾電池の確認について

戸別受信機には停電時でも受信を可能にするため、乾電池を内蔵しています。

停電時も緊急情報等を受信できるよう乾電池の確認を行いましょう。

交換方法等で不明な点がありましたら、総合事務所までご連絡ください。



電池切れの場合は、「電源/電池切れ」のランプが赤く点滅します。

本体の下の方にある「開く」の部分を押しながら下にスライドすると、ふたが外れます。
中のホルダを入れ替えることで、単1、単2、単3の3種類の乾電池が使用できます。

【お問合せ】安塚区総務・地域振興グループ　☎592-2003

高田図書館浦川原分館からのお知らせ



クリスマスおはなし会

日時：12月6日（日）午前10時30分～11時30分
対象：小学生以下のお子さん
出演：おとぎのへや
場所：高田図書館浦川原分館　おはなしスペース

おはなし会1・2・3

日時：12月19日（土）午前11時～11時20分
対象：３歳以下のお子さんと保護者
場所：高田図書館浦川原分館　おはなしスペース

【お問合せ】高田図書館浦川原分館　☎599-2830

12月の雪だるま高原情報

キューピットバレイスキー場の営業予定期間について

キューピットバレイ2026-2027シーズンは、12月19日（土）から３月28日（日）まで。

シーズン券も11月30日（月）まで早割価格にて販売中です。お早めにお申し込みください。

※3月23日（火）～26日（金）は休場

ゆきだるま温泉 久比岐野について

＜12月の久比岐野営業時間＞

日	月	火	水	木	金	土
11/29 〇	30 休	12/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
6 休	7 休	8 休	9 休	10 休	11 休	12 休
13 休	14 休	15 休	16 休	17 休	18 休	19 〇
20 〇	21 〇	22 〇	23 〇	24 〇	25 〇	26 〇
27 〇	28 〇	29 〇	30 〇	31 〇	1/1 〇	2 〇

営業時間：正午～午後６時（午後５時30分最終受付）

※スキーシーズン前の施設点検のため、11月30日（月）から12月18日（金）まで久比岐野を休館。

【お問合せ】キューピットバレイ☎593-2041