

2026年10月25日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

「風土が料理人 2026」 山里のごちそうと音楽の集い

令和8年11月13日（金）
ところ 雪むろそば家 小さな空

安塚の風土が育んだ食材を、料理マスター北沢氏のコーディネートで、小さな空が心を込めて「山里のごちそう」として提供するスローフードパーティです。
素敵な音楽と映像にあわせてお楽しみください。



音楽家 小俣達郎氏
山梨県富士吉田市出身
あるがままの自然の素材を楽器に演奏する



写真家 柳木昭信氏
オーロラなど世界の大自然や郷里立山をテーマに撮影活動続ける



（食のコーディネーター）
北沢正和 氏

長野県佐久市 職人館館主
そば職人
（株）しなの文化研究所代表
農林水産省
料理マスターズ 2024
ゴールド賞

参加費：お一人 8,000円（税込）フリードリンク

【プログラム】映像と音楽のミニセッション（30分） 山里のごちそうバイキング（90分）

【13日（金）】 開場：午後6時 開宴：午後6時30分

◆予約制：定員30名様。前売り券は、NPO 雪のふるさと安塚事務局でお求めください。

（当日のお申し込みはお受けできません）

主 催/NPO 雪のふるさと安塚 共 催/上越市 協 力/安塚観光協会・（株）しなの文化研究所

（お問合せ） NPO 雪のふるさと安塚 上越市安塚区安塚 777 番地
電話 025-592-3880 FAX 592-3540 Mail npoyuki@joetsu.jp

雪むろそば家 小さな空

雪のふるさと安塚のそば処「小さな空」は、おかげ様で開店から二十年以上ご愛顧いただいています。

この秋も、新そばはもちろん、安塚の秋の味覚をふんだんに盛り込んだ 山里のごちそうバイキングを11月29日（日）30名様限定のランチバイキングでご提供します。

TEL&FAX 025-592-3877



ランチバイキング
11月29日（日）



山里のごちそうバイキング

2,500 円（税込）30人限定

長野県佐久市 職人館館主 北沢正和氏 監修

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。
また、コミュニティプラザの利用や NPO 雪のふるさと安塚に対するご意見ご要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP:<http://www.yasuzuka.net/> Mail:npoyuki@joetsu.jp



11月

やすづか 催しカレンダー

日	曜日	時間	イベント・行事名	内容	会場
3	火	10:00～13:00	大浦安げんき市	商工会まつり・JAまつりと同時開催	安塚区総合事務所 駐車場
3	火	13:30～16:00	芸能祭・文化展	文化協会各団体の発表・作品展示	安塚コミュニティプラザ
13	金	18:30～20:30	「風土が料理人2026」 スローフードパーティ	映像と音楽のミニセッション 山里のごちそうバイキング 定員：30人 参加費：8,000円	雪むろそば家 「小さな空」
15	日	11:00～14:00	ほその村新そば祭り	名人手打ちそば ざるそば（天ぷら付） 1,500円 持ち帰り（2人前） 1,300円	六夜山荘
29	日	11:00～14:00	小さな空 ランチバイキング	そばと秋の味覚のバイキング 料金：2,500円	雪むろそば家 「小さな空」

11月3日(火・祝)「大浦安げんき市」が開催されます!!

今回は安塚区総合事務所前で、大浦安商工まつり・JA えちご上越のわかば地域農業祭と合同で開催。安塚農業振興会は、雪のふるさと安塚米コシヒカリや採れたて新鮮野菜、みそ漬けなどを販売。安心・安全な地場農産物を食べて、みんな元気になりましょう。

当日は、大浦安の美味しいものの販売や催しものがたくさん予定されています。ぜひおいでください。



会場も駐車場もRV車がいっぱい

安塚アウトドアフェスティバル



で、真の開、車展部0らでた。エィのキ
ん、コン、花、ま、体し、品0昨、第。ス、2、9、
な、然、時、た、験、メ、人、年、回、を、日、月、
募、作、期、ヤ、も、ラン、が、を、間、1、
集、品、と、愛、ナ、大、カ、来、大、に、2、
は、が、車、も、ギ、人、場、き、安、日、
終、集、を、合、気、な、く、塚、(、
了、ま、初、わ、で、ど、開、キ、
。、め、て、ま、し、4、上、中、
か、開、マ、わ、ギ、回、京、
楽、に、ア、り、1、5、都、
し、催、安、の、の、動、
み、写、塚、の、乗、車、ど、
け

日本酒 MANDOBA を通じて、 安塚の棚田で稲刈り

9月19日(土)、安塚の棚田で育てたお米からつくる日本酒「MANDOBA(マンドバ)」の「里山酒共創プログラム」として、稲刈りを行いました。

当日は、東京や新潟市、上越市から総勢11人が参加。秋を迎えた大原の棚田で、酒米「五百万石」の収穫をともに行いました。

このプログラムは、米づくりから酒づくりまでをともに体験し、安塚の自然や暮らし、里山の営みに触れていただく取組です。



日本酒をきっかけに安塚を知り、この土地に関心を寄せ、大切に思ってくれる方が、東京や新潟市などにも少しずつ増えてきているように感じています。

こうしたつながりを育みながら、これからも安塚の棚田を未来につなぐことに挑戦してきたいと思います。

松浦裕馬さん(安塚区安塚)



第16回 えちご・くびき野100kmマラソン THE FINAL

第16回えちご・くびき野100kmマラソンが11日(日)に開催され、30年に及ぶ歴史に幕を閉じました。

1996年(平成8年)に上越地域14市町村の一体感の醸成と地域振興を目的に開催された大会ですが、安塚区は、人口減少などによりボランティアの確保が困難となり、運営が危ぶまれていました。しかし安塚区部会議において沿線町内会長からの激励を受け、従前の「おもてなし」を行うこととなりました。

全町内会からボランティア113名、部会員等から45名の総勢158名で、区内約20kmの交通誘導、給水所(細野・安塚)、レスト(B&G)の運営をしていただきました。

沿線での応援や雪室の雪を使ったアイシングバッグ、おにぎりやくじら汁など選手の皆さんから高評価をいただきました。皆さんありがとうございました。

安塚区部会長 小林修一



やすづか食彩のくじら汁



雪室の雪を使ったアイシングバッグ



この「NPO雪のふるさと安塚」だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています。

総合事務所からのお知らせ

高田図書館浦川原分館からのお知らせ

～読書週間のもよおし～

折り紙で図書貸出カードケースを作ろう

折り紙で、図書貸出カードを入れる「カードケース」を作ります。
参加費無料、申し込み不要。



日時：11月7日（土）午前10時～午後4時
場所：高田図書館浦川原分館

リサイクルブック市

図書館や家庭で不要になった本や雑誌をご用意します。なくなり次第終了です。
参加費無料。持ち帰る袋をお持ちください。

日時：11月7日（土）午前10時～午後4時
場所：浦川原地区公民館 2階 第2会議室

皆様のご来館をお待ちしております。

【お問合せ】高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

安塚診療所 10・11月の診療カレンダー

○三宅先生 ◇大塚先生 △午後休診 ×休診

10月25日(日)～11月21日(土)						
日	月	火	水	木	金	土
25 ×	26 ○	27 ○◇	28 △	29 ○	30 ○	31 △
11/1 ×	2 ○	3 ×	4 ○	5 ○	6 ○	7 ×
8 ×	9 ○	10 ○◇	11 △	12 ○	13 ×	14 ×
15 ×	16 ×	17 ○◇	18 ○	19 ○	20 ○	21 ×

※1 毎週火曜日の午後は、整形外科(大塚先生)の診療も行います。
受付時間は午後2時～午後3時30分です。

※2 木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3時～午後4時30分です。
診療開始が午後3時30分を過ぎることがありますが、ご了承下さい。

※3 11月22日(日)以降の予定は、決まり次第、診療所の窓口に配置するほか、市ホームページに掲載します。

【受付時間】 午前8時30分～午前11時30分、
午後2時～午後4時30分】

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

11月の雪だるま高原情報

ゆきだるま温泉 久比岐野について

<11月の久比岐野営業時間>

日	月	火	水	木	金	土
11/1 ○	2 休	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○
8 ○	9 休	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○
15 ○	16 休	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○
22 ○	23 ○	24 休	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○
29 ○	30 休	12/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休

○：正午～午後6時（午後5時30分最終受付）

※スキーシーズン前の施設点検のため、11月30日(月)から12月18日(金)まで久比岐野を休館。

キューピットバレイスキー場の営業予定期間について

キューピットバレイ 2026～2027 シーズンの営業は、12月19日(土)から3月28日(日)まで。
シーズン券も11月30日(月)まで早割価格にて販売中です!!お早めにお申し込みください。

※3月23日(火)から3月26日(金)までは休業

【お問合せ】キューピットバレイ ☎593-2041

パートも!学生アルバイトも!新潟県最低賃金は、

令和8年10月1日から、時間額 1,108 円に変わりました。

200万本の黄金色の10日間 ヤナギバひまわり

花は満開 笑顔も満開

開催期間 10月3日(土)～12日(月祝) 10日間

いっぴく処(案内所)来場者 3,800人 (昨年1,600人)

会場:リバーサイドロード(石橋地内 旧安塚中学校裏)

今年のヤナギバひまわりは、まつりの開催期間と開花のタイミングがぴったりで、晴天にも恵まれて、過去最高の来場になりました。

メイン会場はもちろん、オープンガーデンに協力いただいたご家庭や各施設で花を囲んだ笑顔の輪が広がりました。



上越高校ダンス部

10月12日 スペシャルイベント



バルーン
プレゼント



上越温かい音楽の合奏団



高所作業車 大忙し



焼き芋



車えび養殖事業 PR ブース
(旧安塚中学校活用事業)

「動く居場所はじめ隊」 柏崎ユニバーサルツーリズムセンター



安塚小学校の子供たち



期間中 福祉施設の皆さんが上越市内各所よりご来場。会場や車窓から花を楽しんで行かれました。



⑧天空のお花畑(朴の木町内会)



⑭やすづか学園(10日柳葉ヒマワリカフェ)



来年はもっとバージョンアップするぞ～

⑪船倉の花田(こぶし会)



ワークショップも好評



おおはらカフェ(大原)



② 山口 宅



③ 松浦 宅



① 國保 宅



④ おためしハウス



⑤ 北島 宅



⑬ 天野 宅



⑦ 専敬寺



菊の見頃は
11月初旬から

⑩ 松野 宅



⑮ アルピーヌ



ほほえみ巡り旅
オープンガーデンスタンプラリー
■ 参加 15 会場

来訪者 1,065 名(記名分のみ)

※いづく処と物産館はカウントなし

応募数 107 人(前年 98 人)



ユキノハコ会場

雪だるま物産館も大盛況



由野草の生け花展「かたかこ」

雪だるま物産館会場では、絵画の展示、ステンシルや樹脂粘土、タイルピースの体験、キャンドルフラワーのワークショップなどを開催しました。

イベントにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。