

2026年8月25日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより



山のうへのワンまつり 2026

高原で一緒に遊ぼう！

8月30日(日) 10:00~15:00

会場 ふれあい昆虫館

◇ワンちゃんハンドメイド雑貨

あみぐるみ、手形ワークショップなど

◇ワンちゃん向けフード・体験

手作りごはん・おやつ・歯磨き

プチトリミングなど

キッチンカーも出店



お問合せ キュービットバレイ 電話 025-593-2041

安塚アウトドアフェスティバル

9月12日(土)・13日(日)

10:00~16:00

アウトドアカーフェスティバル

(アウトドアカーカスタムメーカーによる出店・物販・デモ)

バギー・ランドクルーザーオフロード試走

アウトドア用品店によるワークショップ

キッチンカーによる飲食提供

クラフト作家によるワークショップ

冬シーズンリフト券・シーズン券販売



このイベントのご入場には「車両パス」(有料)が必要です(当日現地販売)

和紙のマーブルリング染め体験

マーブルリングの技法を使って

和紙を染める体験をします。

水に絵の具を滴らし、できた模様を

紙に写し取る技法です。

どなたでも楽しめますので、

お誘い合わせてご参加ください。

参加者募集

講師：市川規江さん

日時：令和8年9月26日(土)

午前9時30分~11時30分(終了予定)

会場：安塚コミュニティプラザ3階 大会議室

参加費：200円(材料費) NPO会員は100円

定員：20名(お早めにお申し込みください)

締切：お申込みは9月16日(水)まで

申込・問合せ先：025-592-3880 / 担当 竹内

✉ npoyuki@joetsu.jp

コピー・印刷機のご利用について

<会員価格> 紙代込み

コピー 黒(B5~A3) 1枚 8円

コピー カラー(B4まで) 1枚35円

コピー カラー(A3) 1枚50円

印刷機(B5・A4) 1枚 4円

印刷機(B4・A3) 1枚 5円

(印刷機の利用は、原稿1枚につき21枚以上印刷時)

利用時間：平日 8:30~17:30

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。
いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用や NPO 雪のふるさと安塚に対する
ご意見ご要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL: 025-592-3880 FAX: 025-592-3540

HP: <http://www.yasuzuka.net/>

Mail: npoyuki@joetsu.jp



手に乗るくらいの軽いボールをおもちゃのボーリングピンに当てると、ピンに書かれた数字や倒れた本数が得点に。準備もルールも簡単で、誰でもすぐに楽しめる、ゆるNewスポーツ『ボウリック』の体験会を7月29日（水）にコミュニティプラザで開催しました。

このスポーツは、柏崎市で「障害の有無や年齢などに関わらず誰でも楽しめる観光」を目指して活動している柏崎ユニバーサルツーリズムセンターの押見事務局長が考案したもので、基本はボーリングとモルックを組み合わせています。

チーム対抗で競いますが、ゴールは、ちょうど「30点」にならないといけなことから、オーバーすればまた15点まで戻ってしまうなど、適度な運動と脳トレになります。投げ方も立ったまま、イスに座る、どちらも出来る老若男女問わず楽しめるものでした。

ふれあいサロンと一般参加者合わせて20人の皆さんは、表情も豊かに、想像以上の盛り上がりでアツという間の1時間半でした。

NPOでは、今後、ふれあいサービスやスポーツ大会などで活用したいと考えています。ぜひ、皆さんも挑戦してみてください。



まちの木「キハダ」に再注目！ キハダ活用研究会

幹に切れ目を入れて皮を剥くと鮮やかな黄色の「樹の膚」が現れます。さらに剥いた皮からコルク状の外皮をはがすと厚さ1センチ程の内皮が採れます。これが漢方薬の原料になる「キハダ」の皮です。

「キハダ」は、旧安塚町の「まちの木」であり、以前は、中学生に苗木を配ったり、たくさんの植林をして振興していました。

しかし、三百年以上の歴史を持つ「ニセクマ」の製造元、須川製薬の解散後は、すっかり忘れられた存在となっていました。

NPOでは、このキハダをもう一度、まちの資源として活用できないかと考え、先ごろ「キハダ活用研究会」を立ち上げ、活動を開始しました。

その第一弾として、八月三日（月）、切越地内でキハダの伐採と皮の採取作業を行いました。作業には、須川の青田友春さんご夫妻から協力いただき、研究会のメンバー（市内の製薬会社、NPOの第2部会など）が参加しました。

最も大きな木は、樹齢が45年以上あり、太い幹から厚い樹皮が採れましたが、皮を剥く作業は思った以上に重労働で、参加者は汗まみれになって頑張りました。

この作業ができるのは、年に一度、梅雨明けのわずかな期間に限られます。皮を剥くには、木が最も多くの水分を含み、採取後はすぐに天日乾燥する必要があるからです。

キハダは、皮だけではなく葉はお茶に、実はスパイスになります。今後、試作や試供の機会を作り、特産化の可能性を探る予定です。



外皮を剥くと鮮やかな黄色の樹の膚が現れる



採った樹皮はすぐに天日干し





安塚区住民福祉会「お買い物支援ツアー」に行ってきました



8月6日(木)、安塚区住民福祉会「お買い物支援ツアー」を開催しました。参加者4名、ボランティアの方3名で、イオン上越ショッピングセンターへ行き、広い店内をまわり買い物を楽しみました。昼食は「くいどころ里味」で各々食べたいメニューを注文しました。



参加者の皆さんは、「腕時計の電池交換ができてよかった」「お気に入りの財布が買えてよかった」「セルフレジでは、ボランティアの方にサポートしてもらえてよかった」など楽しい時間を過ごせたと喜んでおられました。

次回は、10月下旬を予定しております。



ちいさいまちの小さな花火大会 8月8日(土) 来場者数 1,000人

8月8日(土)、昼は「真夏の雪まつり」、夜は「花火大会」をキューピットバレイで開催しました。

夕方、花火大会の会場設営直後に急な強風と雷雨によりオープニングのプログラムを急きょ館内会場に移しましたが、たけのこブラスの金管五重奏から、安塚小学校の直峰太鼓、やすづか学園のライブ、そして、おもてなし武将隊のパフォーマンスで会場は大いに盛り上がりました。



雨が止むと2重の虹が空に

雨が上がり再び屋外へ。丸太の早切り、手持花火は、予定どおり実施することができました。



名物 丸太の早切り大会



午後8時、いよいよ坂牧さんの太鼓演奏から花火打上開始！今年も音楽に合わせ、夜空に大輪の花が咲きました。フィナーレを飾るナイアガラ花火は、観客が見守る中、横一線に流れ落ちる光の滝となり、その瞬間、拍手と大歓声が上がりました。



花火打上げ前、小菅上越市長に挨拶をいただきました



この「NPO雪のふるさと安塚」だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています。

総合事務所からのお知らせ

行政相談月間のお知らせ

9、10月は行政相談月間です！

総務省では、行政相談制度について広く国民の皆様にご理解いただき、利用していただけるよう、9、10月に「行政相談月間」を実施いたします。

この期間は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や意見要望などの相談を受け、助言や関係機関への通知を行っています。

○相談日時：令和8年10月20日（火）

9：00～11：00

○会場：安塚コミュニティプラザ「小会議室」



【お問合せ】

安塚区総務・地域振興グループ

☎592-2003

安塚診療所 8・9月の診療カレンダー

○三宅先生 ◇大塚先生 △午後休診 ×休診

8月23日(日)～9月19日(土)

日	月	火	水	木	金	土
23 ×	24 ○	25 ○◇	26 △	27 ○	28 ○	29 ×
30 ×	31 ○	9/1 ○◇	2 ○	3 ○	4 ○	5 ×
6 ×	7 ○	8 ○◇	9 △	10 ○	11 ○	12 △
13 ×	14 ○	15 ○◇	16 ○	17 ○	18 ○	19 ×

【受付時間：8：30～11：30、14：00～16：30】

※1：毎週火曜日の午後は、整形外科の診療も行います。

受付時間は14：00～15：30です。

※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は15：00～16：30です。診療開始が15：30を過ぎることがありますが、ご了承下さい。

※3：9月20日（日）以降の予定は、決まり次第、診療所の窓口配置するほか、市ホームページに掲載します。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

高田図書館浦川原分館からのお知らせ

～新しい本が入りました～

○一般書

タイトル	著者	分野
生成AI×広報PRの教科書	谷村 光二	PR
はじめてでもできる！DIY 自宅リフォーム完全ガイド	山田 芳照	住宅

○児童書

タイトル	作者	分野
だいじょうぶ？ズッコ	鈴木翼／文 カワダクニコ／絵	絵本
うまくなるバスケットボール	松野 千歌／まんが	スポーツ

【ご利用時間】火～金曜日／10：00～19：00

土・日曜日・祝日／10：00～18：00

【お問合せ】高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

9月の雪だるま高原情報

9月1日よりお得なシーズン券販売開始！

キューピットバレイキ場では、お得な割引シーズン券を販売します。上越市民割は9月中の受付となります。

＜シーズン券料金＞

単位：円

区分※	上越市民割 9/1④～ 9/30④	早割 10/1④～ 11/30④	定価 12/1④以降
① 大人	29,000	35,000	44,000
② 中学生・高校生	15,000	18,000	22,000
③ 小学生	9,800	13,000	16,000
④ スマイル	22,000		

※ 上越市民割の対象者は市内在住の人

※ ①：平成16年4月1日以前生まれの人

②：中学1年生～高校2年生 ③：小学1年生～6年生

④：平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれの人

※ その他、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人は、シーズン中はリフト券が無料（身分証の提示が必要）

ゆきだるま温泉 久比岐野について

9月19日から23日まで、そばやうどんの飲食営業を予定しています。温泉と合わせて、ぜひご利用ください。

＜9月の久比岐野営業時間＞

日	月	火	水	木	金	土
8/30 B	31 休	9/1 A	2 A	3 A	4 A	5 B
6 B	7 休	8 A	9 A	10 A	11 A	12 B
13 B	14 休	15 A	16 A	17 A	18 A	19 C
20 C	21 C	22 C	23 C	24 休	25 A	26 B
27 B	28 休	29 A	30 A	10/1 A	2 A	3 B

A：14：00～19：00（18：30 最終受付）

B：12：00～18：00（17：30 最終受付）

C：12：00～19：00（18：30 最終受付）

チームシーズン券やレンタルオプションもあります

【お問合せ】キューピットバレイ ☎593-2041