

お買い物に出掛けでみませんか

①安塚区住民福祉会買い物支援ツアー（第1部会）



←直江津ショッピングセンター・
無印良品へ



↑
どっちがいいかな。

←ナルスにて食材の買い物

くいどろ里味にて昼食



安塚区にお住いの買い物に困っている方を対象に、
買い物支援と昼食会で参加者の皆さんと交流します

支えあい、安心して暮らせる地域へ

②安塚区住民福祉会 講演会（第1部会）



福祉体験学習会



↑ 白杖・点字ブロック体験



← 車いす体験

「認知症ってなあに？」～認知症サポーター養成講座～



地域で安心して暮らせるように、
体験（車いす・アイマスク）や
健康・福祉についての学習会を開催しています

みんなで一緒に歌おう♪

③地域交流会「歌声喫茶」(第1部会)



喫茶店風の雰囲気の中、
懐かしい歌をみんなで合唱する楽しい会

～～～ メニュー ～～～

コーヒー・紅茶・麦茶（おかわり自由）
ショートケーキとカットフルーツ盛り合わせ
参加費 なんと！500円

子どもから高齢者までどなたでも

④スポーツ交流会（第1部会）

ニュースポーツ体験会

= 子どもから高齢者までどなたでも



ボッチャ体験会の様子



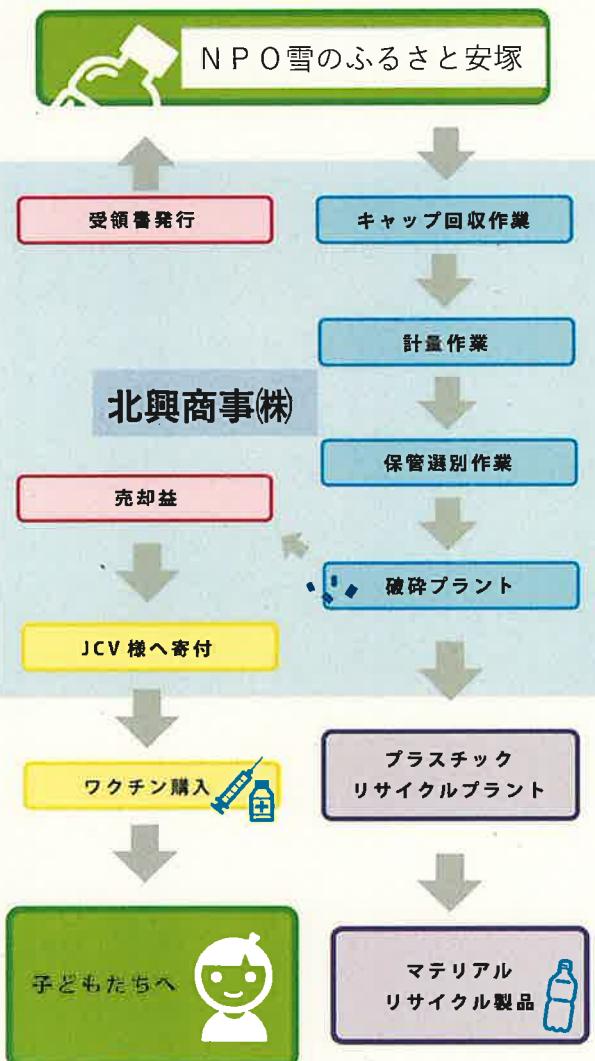
どんな人でも気軽に始められるニュースポーツを
一緒に楽しみませんか。

社会に「ちょっといいこと」を…

⑤支え合い事業エコキャップ回収（第1部会）



みなさんから届けられたキャップ



リサイクルを通じ、社会に「ちょっといいこと」を還元する一環として
「世界の子どもにワクチンを日本委員会（JCV）」が呼びかけているペット
ボトルキャップの回収活動を行っています。

飲料のペットボトルキャップを回収しています

調味料やドレッシングのフタなどは入れないでください

人気の高い特産品 笹団子を残したい!

⑥ 笹だんご製造支援事業（第2部会）



笹やヨモギは収穫時期を逃すと、笹団子の材料に適さなくなるため、6月に笹の収穫を行いました。

かあちゃんの家の丸山さん、志賀さんの指導のもと、細野地内できれいな笹を収穫できました。

令和6年3月末で、かあちゃんの家の笹だんごは、製造・販売を終了。平成6年の加工所オープンから、安塚の名物として人気の高い笹団子を特産品として継続するため、第2部会では、材料確保から試作までを支援します。



今年度は雪だるま物産館で試作製造を行い、その結果を受け、次年度以降に本格製造を始める予定です。販売はもう少し先になりますが、かあちゃんの家の笹団子を残すため支援をしていきます。

収穫した笹は、枝から切り離し、汚れを拭き取り大きさを揃えてパックして、いつでも使えるように冷凍保存しました。

この作業は時間も手間もかかります。



地域資源の「雪」を生かす

⑦地域づくり事業 和田雪室管理運営（第2部会）



令和5年度から和田の雪室の管理運営を行っています。

2月に雪入作業を行い、約300トンの雪を貯蔵します。



雪入れの様子（2月）



和田の雪室の仕組み



味噌、日本酒、根菜類など、主に雪室推進プロジェクトのメンバーが年間を通して雪室を活用しています

生の音楽を楽しもう！！

⑧♪ふれあいコンサート♪

豊かな心を育む部会（第3部会）

ふれあいコンサートは、地域の皆さんに生の音楽を楽しんでもらう機会として、毎年、国内外で活躍されている方、地域で音楽活動されている方など様々なジャンルの方を招きコンサートを実施しています。

フランメンコの世界を堪能していただきました。
迫力ある踊り、靴音、
唄など体感しました！



上越地域で活動されているオペラ歌手山崎弘子さんと友人の演奏家達との楽しくて素敵なコンサートです。

話を聴くと元気がもらえる

⑨ 文化講演会

豊かな心を育む部会（第3部会）

様々な分野で活躍されている方を招き文化講演会を開催しています。

令和4年、5年は安塚にゆかりのある方を講師に行いました。



安塚区上方出身
駒沢女子大学 准教授
大坂裕子さん



全国唯一のろうあ村長
横尾義智氏の孫
河村一美さん

夜空に大輪。笑顔も満開

⑩ちいさいまちの小さな花火大会（第4部会）



バルーンリリースの風船を準備するスタッフ



「歩行天まつり」から続く夏の伝統行事の事務局を安塚商工会から引き継ぎ2年目の開催。ちいさいけれど、みんなの力を合わせた手作りの花火大会です。



バルーンリリース、浴衣来場者へのプレゼントなど来場者に喜んでもらえる催しを考えて準備しました



こんなに間近で見れるなんて感動！

打上花火の連発、ナイアガラと噴出花火に拍手



輪になって 安塚町民音頭（文化の伝承）



安塚の秋を彩る黄金色の絨毯

⑪黄金の回廊 ヤナギバひまわり in 安塚 (第4部会)

ヤナギバひまわりの開花にあわせ「いっぷく処」を開設し、安塚区内外の皆さんをお迎えしました。10月12日はメインイベントを開催。多くの来場者で賑わいました。



子どもたちに大人気のブランコ



高所作業車も人気！大活躍でした



トン汁に長蛇の列 大盛況250杯ふるまい



土日は地元野菜や米などを販売しました

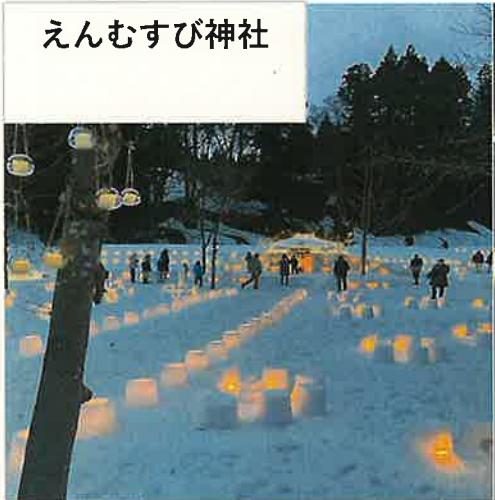


息の合った演奏で会場を盛り上げてくれました（上越・温かい音楽の合奏団）

一夜かぎりの幻想イベント

⑫ 安塚キャンドルロード（第4部会）

えんむすび神社



板尾



六夜山荘



町内会や地域の皆さんの協力で国道・県道沿いの雪壁などを利用してローソクを灯し、雪像や茶屋を設置し、雪を楽しんでいます。

【キャンドルロード】安塚区域 全域

○ ツアーバスを運行し、各会場の見どころ案内を行っています。

【令和7年 灯の回廊 2月22日（土）に開催】

イベントを支える“わたあめオジサン”

⑬観光・交流事業（第4部会）

地域のイベントに欠かせない「わたあめオジサン's」
小さな花火大会、山のうえの真夏の雪まつり、黄金の回廊など
イベントに協力していただいています。



イベント用に綿あめ製造機を新調。
器械が違うと今までようないきません。
練習してイベント当日に備えます。



「上手、上手」と見守る姿。たまには、こんなのもいいよね



いつも明るく子どもたちを迎える“わたあめオジサン”。チームワークもばっちりです。

広報じょうえつと一緒にみなさんのお手元へ

⑯ 「NPO雪のふるさと安塚だより」の発行（第5部会）



クリーム（黄色）の用紙です

NPOの活動やお知らせ等の情報と、
総合事務所からのお知らせ（裏面）を毎月発行
新春からリニューアル予定！乞うご期待。

フラワーロードを守っていきます。

⑯公共花壇等管理業務

活動写真



主に国道・県道沿いの花壇で耕耘、施肥、花苗の植栽など、フラワーロードの維持管理業務を行っています。フラワーロードは、地域の皆さんからもご協力いただいている事業です。

【花の管理員】4名

- 4月下旬から11月中旬の間で維持管理作業をお願いしています。

【花苗の斡旋】

- 町内会・自治会、やすづか花の会など緑花に協力していただける皆さんに苗を斡旋しています。

お家に閉じこもってちゃもったいない。 息抜きにどうぞ

⑯ 地域支え合い事業 安塚ふれあいサービス
(ふれあいサロン)



色々な
レクリエーション



節分、七夕
クリスマス



個人で楽しむものや
みんなで力を合わ
せて楽しむもの。



皆さんで
軽体操



脳トレプリント...

- ・間違い探し・ナンプレ
- ・点つなぎ他にも色々



毎週月曜日・水曜日に開催。高齢者が気軽に集い交流する事により、閉じこもりを予防し心身の機能低下を予防することを目的としています。季節の行事等を取り入れ、軽体操・脳トレプリントなどを中心に皆さんの生活に少しの彩を、と考えています。

健康チェック、血圧測定、月1回体重測定。

【利用できる人】○65歳以上の健康な方なら誰でも。

【利用料金】 ○参加費 1回 100円 (工作など実施時実費要)

筋力アップ、健康維持に♪

⑯地域支え合い事業 安塚ふれあいサービス (介護予防教室)

◎専門講師による健康づくりのひと時

理学療法士



みんなで健康づくりの運動を続けましょう。
楽しみながら体を動かす事が継続につながります。

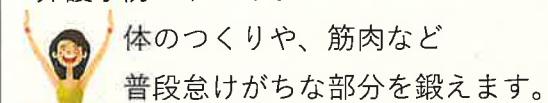


歯科衛生士

健康で過ごすためにはお口に注目



介護予防アドバイザー



体のつくりや、筋肉など

普段急げがちな部分を鍛えます。



月に4～5回開催しており（主に金曜日）専門的知識と技能を有する方を講師に体力、筋力、認知機能の低下を維持健康な生活を送れる様にモットーに開催しています。

【利用できる人】 ○要支援者、チェックリスト該当者、自分のことをするのに困らない65歳以上の高齢者。

【利用料金】 ○参加費 1回 200円

病院の往復に とても助かります

⑯有償ボランティア事業（移動サービス）

他にも草刈・除雪ボランティアも行っています



このステッカーが目印です！



車イス専用車両もあります！

公共交通を利用することが困難な人（サービスを必要とする人）と、送迎してくれる有償ボランティアの皆さんのが支えあう事業です。（新潟運輸支局長認可事業）

【利用できる人】 ○介護保険 要支援及び要介護認定を受けている人
○身体障害者手帳の交付を受けている人

【利用料金】 ○走行1キロあたり70円+待機料金等

いつまでもお元気で！

⑯ 安塚区敬老祝賀業務

上越市より受託し、安塚区内に住んでいる75歳以上の方を対象に、記念式典・はつらつ公演を運営しています。



記念式典の様子



はつらつ公演で
可愛らしい園児のお
遊戯です♪



祝宴の様子です♪
楽しそうな声が聞こえて
いました。

菱ヶ岳と関田山脈の魅力を発信

②信越トレイルの整備・活用（安塚観光協会）

◆信越トレイル ハイキング

毎回キャンセル待ち
が出る人気です。



◆整備作業 年3回、本線 と菱ヶ岳の登山 道を観光協会が 整備していま す。



安塚観光協会の事務局として、信越トレイルコースの伏野峠～野々海池までの本線と菱ヶ岳の登山コースの整備を行い（年3回）、ハイキングツアーや魅力の発信を行っています。

【信越トレイルとは】

信越トレイルは長野県と新潟県の県境に連なる全長110kmのロングトレイルです。このトレイルは、関田（せきだ）山脈エリアと苗場山麓エリアに整備された豊かな自然と人の暮らしが共存する幾多の里と山を結んでいます。伏野峠から野々海池のコースはブナの原生林と湿原が魅力です。

人と人を「つなぐ」体験・交流

②越後田舎体験事業（安塚観光協会）



平成11年に旧東頸城6町村の共同事業として始まったこの事業は、合併後も上越市・十日町市等の広域連携のもとで継続し、毎年多くの児童・生徒が地域の人々と体験を通じて交流しています。

コロナ禍で民泊（ホームステイ）などの体験ができず、一時大きく受入れ数が減少しましたが、徐々に回復しています。中には、事業スタートから1年も休まずにリピートしている学校もあります。

また、越後田舎体験にもインバウンドの需要が増えています。



当NPOは、安塚地区田舎体験推進協議会の事務局として、受入れのお手伝いをしています。

【ほんもの体験とは】

越後田舎体験がめざす「ほんもの体験」とは、ありのままの自然や暮らしの中で、本来の雪国、農村の姿を伝えることです。

田植えや稻刈りなどもしっかりと生産につながるように指導します。培ってきた知識や工夫、地域の誇り、体験プログラムの物語、指導者の思いや生き方を伝えます。

みんなが雪を好きになる

②障がい者スキープログラム（安塚観光協会）

◆専用用具

デュアルスキーやスノーカートなど、個人の状態に合わせて専用用具を使用すれば、誰でも、みんなと一緒に、スキーを楽しめます。

※写真は、スノーカート。専門知識と技術をもった指導員のサポートが必要です。



◆スキースクール

キューピットバレイスキースクールでは、スキーレッスンをはじめ、ハイキングなど夏のアウトドアでも指導が可能な「インクルーシブ野外活動指導員・パイロット」の資格を10人のインストラクターが取得しています。

安塚観光協会の事務局として、キューピットバレイスキーフィールドの指定管理者である（株）スマイルリゾートと協力して、これまでスキーができなかった障害のある子供たちのスキーレッスンを応援しています。

【インクルーシブスキーレッスンとは】

これまでには、四肢の障害や運動が苦手（自閉症・発達障害を含みます）などの理由でスキー授業を見学や欠席するしかなかった児童・生徒も、専門知識を持った指導者が、個人の状況に合わせた専用の機材を用いてサポートすることで、みんなと一緒にスキーができるプログラムです。

キューピットバレイでは、すでに昨シーズン4校の受入れを行っています。

高めよう 地域協働の力!! 守ろう 農地!!

②③安塚多面的機能活動広域協定 事務委託業務

【事務委託業務】



16集落から提出された日報の受付・
入力処理・支払いを行っています。
16集落を取りまとめ、年度始めには
交付金の申請を行い、年度末には
実績報告を行っています。



平成27年、組織を広域化し『安塚多面的機能活動広域協定』を設立。

現在は16集落で組織され、農地を守る為に活動しています。

活動の内容をちょっとだけご紹介!!



棚田の農業を守ります

②中山間地域等直接支払（安塚農業振興会）事務局業務

【マネジメント業務】



安塚区の農地保全と継続的営農体制の構築を図る安塚農業振興会の活動を支援しています。



平成22年、集落協定に参加する集落等を単位として、支部等を設け『安塚農業振興会』を設立しました。

現在は15集落（支部）で組織され、農地を守る為に活動しています。

活動の内容をちょっとだけご紹介!!

棚田保全



コシヒカリオーナー



げんき市での農産物PR



江東区での農産物PR

