

「NPO雪のふるさと安塚」だより

新しい会員さんを募集しています

新に会員になってくださる方には、入会申込書をお渡しし、入会いただいた後に会員証をお届けいたします。入会申込書は、「NPO雪のふるさと安塚」事務局で随時受け付けています。

※印鑑と、会費をご持参ください。

<年会費>

【正会員】個人1名 2,000円

【賛助会員】個人1口 1,000円

【賛助会員】企業1口10,000円

<自主事業（ボランティア事業）>

移動ボランティア事業

提供会員の募集！

移動ボランティアは、新潟県に「自家用有償旅客運送」の登録を受けて行っている事業です。

現在、提供会員15名、利用会員64名の方が登録されています。

提供会員の皆さんには、安全を優先し、無事故無違反で活動していただき、利用会員の皆さんからは、利用者宅から病院や買い物などの送迎に利用し、「とても助かる」など大変喜ばれています。

ただ、提供会員さんが、利用会員さんの3分の1と、大変少なく困っています。



このステッカーが
活動車のマークです！

提供会員(概ね70才までの方)として活動するには、移動サービス運転者講習を受講していただきます。事務局から連絡しますので、自分の都合の合う時に活動して下さい。

有償ボランティアなので活動すると、

1キロあたり100円

(ここから事務費10%を引かせていただきます)と待機料金がプラスされ活動費となります。

興味を持たれた方、もっと詳しく知りたいと思われた方、事務局(☎592-3880)まで連絡下さい

<自主事業（地域づくり事業）>

安塚定住促進空き家改修モデル助成事業

安塚区の空き家を定住の場となるよう住宅改修の助成をすることにより若者の定住促進を図る助成事業です。条件等は下記の通り。詳しくは事務局(☎592-3880)までお問い合わせください。

条件：借受け者又は購入者は、安塚区の町内会・自治会(代表者)でNPO雪のふるさと安塚の会員であること
若者とは、安塚区に定住或いは就労を目的とする将来定住予定者をいう

概ね40歳以下で独身・夫婦は問わない ただし、中学生以下の児童がいる場合はこの限りでない
改修住宅には、1ターン者で5年以上定住する予定があること

助成額：住宅一棟につき、150万円を限度とする なお、改修棟数は1棟とする

適用除外：民泊を目的とした宿泊施設的な利用改修は適用除外とする

「NPO雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP:<http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

「住宅用火災警報器」の点検は行っていますか

東頸消防署からお知らせです。
ご自宅に設置してある「住宅用火災警報器」の点検は行っていますか。
「住宅用火災警報器」は、一般的に電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命目安は約10年とされています。適切に機能するためには維持管理が重要になります。「いざ!」というときに正常に作動するよう、定期的に作動確認を行い、適切に交換を行うようにしましょう。

問合せ先 東頸消防署 ☎592-0119



各種健(検)診・レディース検診の予約について

令和2年度・3年度に市が実施した健康診査を受けた人には、健診日時・会場を指定した案内はがきを3月下旬に送付しました。

- ◆健診日時や会場、検査内容に変更がなければ、手続き不要です。
新規予約・変更・キャンセルする場合は下記まで電話連絡してください。
- ◆レディース検診を希望する場合は、以前、受診したことがある人でも、予約が必要です。
- ◆受診券等は健診の2週間前頃に届きます。

安塚区の健診日程

健診日	時間	会場	健診・ がん検診	レディース検診	
				子宮	乳
7月4日(月)	午前	安塚コミュニティ プラザ	○	—	—
	午後		○	—	—
7月5日(火)	午前		○	—	○
	午後		○	○	○

予約・問合せ先 安塚区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎ 025-592-2003
健診専用ダイヤル ☎ 025-521-6231 または 025-521-6233

安塚地区公民館からのお知らせ

安塚地区公民館 趣味・教養講座

チャレンジ! 趣味の教室 (全3回)

透明感のあるつややかな質感が特徴のレジン(樹脂)を使ってハンドメイドを楽しみます。UVレジン、小さなアクセサリから小物まで、作れる作品の可能性が無限大です!



- ◇内 容◇ ①シリコンモールドの型を使って、オリジナルのストラップを作ります。
②シリコンモールドの型を使って、オリジナルのブローチを作ります。
③ミール皿を使って、オリジナルのストラップを作ります。
- ◇日 程◇ 6月18日(土)、7月16日(土)、8月20日(土) 午前9:30~11:30
- ◇会 場◇ 安塚コミュニティプラザ 大会議室
- ◇講 師◇ 重原 悠香 先生(「handmadeゆりかご」主宰)
- ◇参加費◇ 受講料200円×3回=600円
(初回全納、欠席による返金はできません)
教材費は実費(2,200円)を講師に直接お支払いいただきます。
- ◇持ち物◇ 汚れてもよい服装で参加願います。※マスク着用
- ◇募 集◇ 先着15名まで
(コロナ感染予防のため、人数制限をしています)
参加者の年齢は問いません。小中学生もお気軽にご参加ください。
※小中学生は受講料不要です。材料費のみの負担となります。
- 申込締切日 6月3日(金)、右記問合せ先まで

【ヨーガ体験教室】

「ヨーガ体験教室」を7/5(火)、7/12(火)、7/19(火)の3回、安塚B&G海洋センターのアリーナで午後7時から8時30分まで開講します。

- ◇内 容◇ 「アイソメトリックヨーガ」による呼吸法や瞑想法を取り入れ、自然免疫力調整や心肺機能・健康寿命の維持を目指します。
- ◇講 師◇ 岩崎 なぎさ 先生(認定ヨーガ療法士)
- ◇参加費◇ 240円×3回=720円
(初回前納…欠席による返金はできません)
- ◇持ち物◇ ヨーガマット(お持ちの方)、飲み物、タオル
※ヨーガマットをお持ちでない方には事務局の方で用意(実費)いたします。
- ◇募 集◇ 先着15名まで
(コロナ感染予防のため、人数制限をしています)
- 申込締切日 6月17日(金)、下記問合せ先まで

※いずれも、新型コロナウイルスの感染状況で日程が変更となる場合があります。

問合せ先 教育・文化グループ(安塚地区公民館) ☎592-2003