

2020年11月25日発行

# 「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（会員交流事業）> 新年交流会

## 令和三年 新年祝賀会 中止のお知らせ

1月に開催を予定しておりました、「令和三年 新年祝賀会」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止及び参加されます皆さんの健康と安全を第一に考慮した結果、中止とさせていただきます。

開催を楽しみにされていた方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

<自主事業（部会活動）第2部会> 自然と食を活かした産業を育てる部会

## 楮の釜茹で・皮むき作業を行いました！

10月26日、雪だるま物産館脇で楮の釜茹で・皮むき作業を行いました。  
当日は天候にも恵まれ、8名の皆さんで1釜分の作業を行いました。



皮むき後の楮（乾燥中）

釜茹で・皮むき作業



## 秋を彩る みごとな菊花！

三本立や懸崖など、丹精込めた菊を今年もたくさん飾っていただき、皆さんから楽しんでいただきました。

樽田 松野一治様 ご提供



安塚区総合事務所



安塚コミュニティプラザ

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は 安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。  
また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP:<http://www.yasuzuka.net/>



# 総合事務所からのお知らせ

## 冬の感染症に気を付けましょう

新型コロナウイルスとインフルエンザなどの感染症の同時流行が懸念されます。特に高齢者や基礎疾患（糖尿病、慢性呼吸器疾患等）のある人は重症化しやすいためインフルエンザ予防接種や手洗い、マスクの徹底等、より一層の注意が必要です。

広報上越「11月号別冊」をお配りしましたが「新しい生活様式」を、今一度ご確認ください。

### 丁寧な手洗い

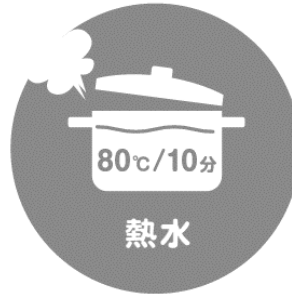
石けんやハンドソープを使い、手洗いを丁寧に行うことで十分にウイルスを除去できます。

さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。



### 身近な物の消毒

身近な物の消毒には、アルコールよりも熱水や塩素系漂白剤及び一部の洗剤が有効です。



熱水



塩素系漂白剤  
(次亜塩素酸ナトリウム)

食器、箸などは80度の熱水に10分間さらすと消毒ができます。

濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。(ブリーチ、ハイターなど)

手洗い	残存ウイルス
手洗いなしの場合	約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすいだ場合	約0.01% (数百個)

医療機関で必要な受診を！

- ・コロナ禍でも、持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です。
- ・具合が悪いなど健康に不安があるときは、かかりつけ医に相談しましょう。

### 発熱・呼吸器症状がみられる場合の安塚診療所の受診について

原則として、風邪症状（咳・鼻水・発熱・だるさ）等がある場合は、外出を控え自宅で安静にして様子を見てください。受診する場合は右の①から④の手順に従ってください。

ご協力をお願いします。

お問合せ：安塚診療所 ☎592-3330

- ① 事前に診療所に電話し、受診方法などを相談する。
- ② 診療所に着いたら入る前に、玄関にあるインターホンを使用する。
- ③ 入室前に必ずマスクを着け、消毒液で手指の消毒をする。
- ④ 他の患者さんと一定の距離を保つため、個室又は自家用車内で待機して診察を待つ。

＝ お買い物はお早めに！ ＝

## 東頸地区商工会プレミアム付き商品券の使用期限は12月末までです。

東頸地区商工会(安塚・浦川原・大島商工会)が発行したプレミアム付き商品券の使用期限は12月末までです。商品券を購入されて、まだ使用されていない方は期限までにご使用ください。

お問合せ：☎599-2206 (浦川原商工会)

