

2019年8月1日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動）第1部会>

普通救命講習会 開催



いざという時に備えて、大切な家族・友人を守るために、応急手当てを身につけませんか？

日 時: 8月25日(日)9:00～12:00

講 師: 東頸消防署

場 所: 安塚コミュニティプラザ 和室

参加費: 無料

内 容: 普通救命講習（心肺蘇生法、AEDの使い方 ほか）

締 切: 8月15日(木)

※ 受講した方に普通救命講習修了証が発行されます

申込み・問合せはNPO事務局 ☎592-3880

<受託事業（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>

敬老会を行いました 7月10・11日の二日間、キューピットバレイセンターハウスを会場に開催され、75歳以上の対象者743名のうち、150名の方が参加されました。

午前中の「はつらつ公演」は、華かおり歌謡ショーと安塚保育園の園児

19名によるかわいらしいお遊戯の発表でした。

式典後の祝宴では、おいしい料理をいただきながら、楽しく和気あいあいのひとときを過ごしていただきました。

なお、欠席者の方に記念品として「タオル」を贈りました。



<会員交流事業> 15周年記念

設立15周年記念会員感謝の集い

7月20日キューピットバレイセンターハウスで、設立15周年記念会員感謝の集いを行いました。

来賓の皆様から祝辞をいただき、経営ブレイン小林会長の乾杯で祝宴が始まり、民謡アイドル 永峯恵さんの元気な歌声にパワーをもらい楽しいひとときを過ごしました。



<受託事業（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>

ふまねっと運動体験 安塚ふれあいオレンジカフェ

7月24日(水)、オレンジカフェ（認知症カフェ）で吉川区「愛の家」のよりインストラクターをお招きして『ふまねっと運動』を行いました。

リズムに合わせて一歩一歩意識して進むのは見るより難しかったですが、慣れるに従い最後まで楽しくできました。



<自主事業（部会活動）第2部会>

内山手すき和紙体験の家 視察研修

7月25日に木島平村にある体験施設に6名で学びに行ってきました。

内山紙は江戸時代に美濃の国から製法を習得したのが始まりと伝えられていますが、和紙の歴史や作り方についても丁寧に教えていただきました。

今回はうちわづくりに挑戦しましたが、施設内には和紙を使ったハガキや色々な作品が並べられており、今後の和紙の作品づくりにとても参考になりました。



「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は 安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL: 025-592-3880 FAX: 025-592-3540 HP: <http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

レディース検診（子宮頸がん・乳がん）を受けましょう

上越市では、子宮頸がん（子宮の入り口にできるがん）は40歳代にもっとも多く見つかっており、乳がんは40歳代から増加しています。がんは早期に発見すれば治る確率が高くなります。ぜひ、この機会に受診しましょう。

日程：8月22日（木）、9月3日（火）

会場：安塚コミュニティプラザ

要予約

検診を希望される方は下記へ
お申し込みください。

| 検診の種類 | 対象年齢 (2020年3月31日現在の年齢) | 料金 (70歳以上無料) | 受付時間 |
|---------|---------------------------|-----------------|-------------|
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 1,200円 | 午後0時30分から1時 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性 | 1,600円 | |

～ 詳しくは2019年度上越市健康診査カレンダーを御覧ください～

申込先：安塚区 市民生活・福祉グループ ☎025-592-2003

グループハウス「安塚かたくりの家」入居者募集中

グループハウス「安塚かたくりの家」は、身の回りのことを自分たちで行う高齢者の共同住宅です。個室で個々のプライバシーを守りながら、食事や清掃などをお互いに助け合って生活していただきます。

○場所：上越市安塚区和田 2443 番地 2

○入居資格：・60歳以上の高齢者で、一人暮らしに不安があり、自立した日常生活を営むことができる方。

・共同生活ができ、そのための費用負担ができる方。

○生活費の目安(一人当たり月額費用)

・家賃 9,000円または 11,000円 ※部屋の大きさによります

・光熱水費(各個室で使用した電気料など)

○施設概要：各自の個室(11畳3室、9畳2室)、共同の居間、キッチン兼食堂、交流室、風呂、トイレ ※見学をご希望の方は、お問合せください。

○お問合せ先：安塚区 市民生活・福祉グループ 025-592-2003



安塚子育てひろば情報

未就園のお子さんの遊び場、保護者の方々の情報交換の場として無料で開設しています。申込みは不要です。

場所 安塚保育園 ☎592-2021

開設日 毎週月曜日から金曜日までの平日

時間 9:30~12:00、13:00~15:30まで

8月の予定

▼保育園との交流【2日(金) 9:30~11:00】

「夏まつり」

保育園のお友達と一緒に夏まつりを楽しみましょう。

▼お楽しみ会・お誕生会【22日(木) 11:00~】

工作あそびで車を作って遊びましょう。

8月生まれのお友達は手形をとりますので声をかけてくださいね。

汚泥発酵肥料エコプンの販売

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を発酵させた汚泥発酵肥料エコプンを販売しています。1袋 15kg入り 150円です。町内会・老人会・小中学校等は無料です。

販売・お問合せ先
汚泥リサイクルパーク
(上越市小泉 947)
☎025-520-2088

