

2018年7月1日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業
(安塚ふれあいサービス)>

安塚ふれあいオレンジカフェ



誰もが気軽に集うことができるカフェを開催します！
どなたでも参加できますので、お気軽にお越しくださいませ。

タッチケアの体験 == 簡単マッサージによる癒し ==

吉川「愛の家グループホーム」さんから講師をお招きします

- 日 時 平成30年 7月 25日(水)
13:30～15:00 (出入りは自由です。お好きな時に。)
- 場 所 安塚コミュニティプラザ 和室
- 参加費 100円 (コーヒーまたはお茶+お菓子)
- 問い合わせ 事務局 ☎592-3880

<部会活動事業 (第3部会)>

ふれあいコンサート

ソプラノ・オペラ歌手

山崎 弘子

フルート

高橋 由美

シンセサイザー

近藤 則絵

箏

池杉 恵理奈

2018.7.7(土)

開演 **19:00** (開場 **18:30**)

安塚コミュニティプラザホール

入場料 前売券500円

当日券700円

問合せ 事務局☎592-3880

<部会活動事業 (第2部会)>

楮の紙すき体験講習会



6月17日(日)安塚コミュニティプラザで、
安塚の楮を使った「紙すき体験講習会」を行いました。
A4サイズ・100枚、A3サイズ・80枚の和紙を
すきました。
回数を重ねる度に皆さん上手にすけるようになりました。
この和紙を使った作品作りに挑戦しようと思います。

コピー・印刷機のご利用について

<会員価格>

コピー 黒 (B5～A3)	1枚	8円
コピー カラー (B4まで)	1枚	35円
コピー カラー (A3)	1枚	50円
印刷機 (B5・A4)	1枚	3円
印刷機 (B4・A3)	1枚	4円
(印刷機の利用は、原稿1枚につき21枚以上印刷時)		
利用時間: 平日	8:30～17:30	

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は 安塚コミュニティプラザ館内
です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用や NPO 雪のふるさと安塚に対する
意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880

FAX:025-592-3540

HP: <http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

ごみの不法投棄は絶対に許しません！

不法投棄は、自然環境や地域の景観を損うほか、将来にわたって、地下水汚染や悪臭などの環境問題を発生させる恐れがあります。

市では、環境パトロール員が市内を巡回し、不法投棄物の早期発見・早期回収を行うほか、不法投棄防止情報連絡協議会や海岸線環境美化促進協議会による活動を支援することにより、環境悪化の防止を図り、美しいまちづくりを推進しています。

※ 環境パトロール員は、不法投棄・ポイ捨ての便乗を防止するため、毎日、監視活動を行う重要な役割を担っています。

[平成 29 年度の活動実績]

浦川原区ブロック (安塚区、浦川原区、大島区、牧区)

ごみ回収件数	141 件
ごみ回収袋数	404 袋



回収した不法投棄物

◆問合せ 安塚区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎592-2003

各種健診の御案内

月 日	会 場	時間	対象町内会
7月26日(木)	安塚 コミュニティプラザ	午前	上方、本郷、石橋、直峰、坊金、細野
		午後	おぐろ、和田、菅沼
午前		安塚、牧野、須川	
午後		菱里、おぎの、上船、中船、樽田川	
7月27日(金)			

●対象者

[市民健康診査] 18～39歳の市民で、職場などで健診機会のない人

[特定健康診査] 40～73歳及び受診当日74歳の市民で、上越市国民健康保険加入者

事前に郵送されている受診券と保険証を必ずお持ちください。

※国民健康保険以外の方は、御加入の医療保険者の指示に従って受診してください。

[後期高齢者健康診査] 75歳以上の市民

[がん検診] 40歳以上の市民：胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診

50歳以上の男性：前立腺がん検診

～送迎車等の詳細は、回覧する健診チラシを御覧ください～

問合せ：安塚区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎592-2003

★安塚子育てひろば情報★

未就園のお子さんの遊び場、保護者の方々の情報交換の場として開設しています。

場 所 安塚中学校交流室内 ☎595-1414

開設日時 毎週月曜日から金曜日までの平日、午前9時30分
から正午、午後1時から3時30分まで

利用料金 無料

申し込み 必要ありません。

7月の予定

▼保育園との交流【5日(木) 9:30～12:00】

「七夕集会」

保育園で子育てひろばを開設します。

保育園のお友だちと七夕集会に参加して楽しみましょう。保育園に直接お越しください。

▼お楽しみ会・お誕生会【19日(木) 11:00～】

魚つりやわなげをしてみんなで遊びましょう。

7月生まれのお友達は手形をとりますので声をかけてくださいね。

▼育児相談会【25日(水)10:00～11:30】

身体測定・健康相談・栄養相談を行います。

母子健康手帳をお持ちになり、ご都合の良い時間にお越しください。

