

2017年8月1日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

～「すこやかな暮らし」と「すこやかに老いる」について考える～

介護予防！骨折・認知症予防講座

10年後、自分の体はどうなっているのだろうか。
後期高齢者がなりやすい病気ってどんなものが多いの？
骨折や認知症って予防できるの？
今後の人生を考えるきっかけに是非この機会をご利用ください。

会場：安塚コミュニティプラザ

時間：13：30～15：30

日にち：第1回 8月3日（木）

（運動のできる服装で）

第2回 8月23日（水）

無料
申込み不要

<問合せ先/上越市高齢者支援課指導係 ☎025-526-5111（内線 1674、1677）>

<受託事業（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>

敬老会を行いました

今年度の敬老会は、7月12日、13日の二日間、「雪だるま温泉雪の湯」を会場に開催され、75歳以上の対象者781名のうち、197名の方が参加されました。

午前中の「はつらつ公演」は、安塚保育園の園児20名によるかわいらしいお遊戯の発表と、民謡春日山会の皆さんから三味線・お囃子に合わせ、佐渡おけさなど民謡を披露してもらいました。

式典後の祝宴では、おいしい料理をいただきながら、カラオケ・踊りなどの出し物が次々に出て、楽しく和気あいあいのひとときを過ごしていただきました。

なお、昨年から欠席者の方に記念品として「タオル」を贈ります。



<自主事業（部会活動事業）第2部会>

小国和紙生産組合 視察研修

7月18日（火）紙を雪の中に入れて保存する「かんぐれ」を行っている、小国和紙生産組合・今井さんへ9名で学びに行ってきました。和紙ができるまでの行程を丁寧にわかりやすく教えてもらいました。また、「おぐに和紙の店」では様々な作品を見る事ができ、今後の和紙の作品づくりにとても参考になりました。



<自主事業（部会活動事業）第3部会>

「おしゃれで楽しいトーク&演奏」

7月23日（日）安塚区出身の選音家・高波由多加さんを講師に、2人のミュージシャンとトーク&演奏を行いました。高波さんの「音楽で人をつなげたい」「音楽との縁」など今の思いを演奏と交えながら話をしました。澄んだ歌声のJunさん、軽快な音色を奏でたYokoさんとのコラボに、観客の皆さんは口ずさんだり手拍子をしたりと楽しんでいました。アンコールでは、アレンジした安塚町民音頭を披露し観客の皆さんと一緒に踊るなど盛り上りました。



「NPO雪のふるさと安塚」事務局は 安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP:<http://www.yasuzuka.net/>



