

2017年3月1日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動）第1部会>

第7回 歌声喫茶

みんなで
歌おう♪



今年も開店！歌声喫茶。

くろみつさんのギター伴奏に合わせて

楽しく歌いませう！！

う！！

とき：3月10日(金)19:30～

会場：安塚コミュニティプラザ ホール

参加費：100円(ドリンク・ケーキ・歌集付き)

定員：50名（事前に申し込みください）

<自主事業（部会活動事業）第2部会>

《歓迎 一般参加者募集》

節皮（ふしかわ）取り作業

NPO第2部会では、こうそ楮からの和紙作りを実践しています。

今回は、楮の表面にある黒皮をこそぎ取る作業と雪にさらす作業を行います。どなたでも参加できます。

とき：3月16日(木) 9:00～16:00頃まで

ところ：安塚コミュニティプラザ ホール

参加者：どなたでも（当日参加もOK）

※①作業のできる服装をお願いします。

②詳しくは事務局（☎92-3880）まで

お問い合わせください。

③休憩・昼食時間（12:00～13:30）

<受託事業（支えあい、安心して暮らせる環境づくり事業）安塚ふれあいサービス事業>

救命講習会を開催

2月22日(水) コミュニティプラザにおいて、ふれあいサービスの参加者、放課後児童クラブ支援員等22名の参加をいただき、東頸消防署の職員5名の皆様からわかりやすくご指導をいただきました。

○防火の注意

- ・高齢者になると動くのがおっくうになり、ストーブの廻りに物を置くようになるが、ストーブの廻りや上には物を置かないようにする。
- ・コンセントは差し込んだままにしないで、こまめに抜き差ししほこりなどがたまらないようにする。又は防止カバー使用（トラッキング現象による火災防止）
- ・平成18年度に設置した住宅警報器は10年が経過しているため、電池の交換時期、電池があるか確認してもらいたい。（点検）

○心肺停止状態の救命処置

- ・倒れた場合、声掛けにより応答がない場合は、まず119番通報とAEDを持ってきてもらう。心臓マッサージをすぐ行う。
- ・1分しないと10%づつ生存率が下がる。
- ・4分何もしない場合、生存率50%に下がる。
- ・救急車が到着するまで行う。（5分～10分）
- ・体力を使うので、交代で行う。交代がない場合は無理をしない。

○冬の入浴時ご用心（ヒートショックに注意）

- ・脱衣所や浴室、入浴の際の熱い湯など激しい温度差が心筋梗塞や脳卒中などによる突然死を引き起こす原因となるので要留意



※普段の心がけが、防火・救急救命につながりますので、日頃より心がけて行きましょう。

「NPO雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。また、コミュニティプラザの利用やNPO雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540 HP: <http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

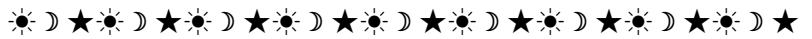
安塚診療所からのお知らせ

- 平成 29 年 4 月 1 日から指定管理者の指定期間満了に伴い、診療所の管理運営方法を「市直営」に変更します。
 - 引き続き竹内英三郎医師が診療を行い、これまでと同様の診療体制となります。
 - 管理運営方法の変更に伴い平成 29 年 3 月上越市議会定例会に所要の条例改正案を提出しています。
- <平成 29 年度診療体制>

担当医師	竹内英三郎医師	
診療科	内科、外科、小児科	
診療日 ・ 受付時間	月・火・木・金曜日	午前：8時30分～11時30分 午後：1時00分～5時00分（急患のみ受付）
	水・土曜日	午前のみ：8時30分～11時30分
	※玄関の開錠時刻を「午前7時30分」に変更しますので御了承ください。	

<問合せ先> 安塚区総合事務所 市民生活・福祉グループ 電話 025-592-2003（内線 36）

安塚子育てひろば情報



未就園のお子さんの遊び場、保護者の方々の情報交換の場として開放しています。

場所 安塚中学校交流室内 ☎595-1414

開放日時 毎週月曜日から金曜日までの平日、午前9時30分から正午、午後1時から3時30分まで

利用料金 無料

申し込み 必要ありません。

3月の予定

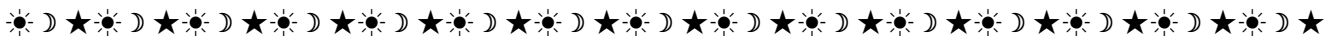
▼ 保育園との交流「ひなまつり会」【3日(金) 9:30～12:00】

保育園で子育てひろばを開設します。保育園のお友達と一緒に楽しみましょう。申し込みは不要で、保育園に直接お越しください。

▼ お別れ会・お誕生会【16日(木) 11:00～】

今年度最後の行事になります。

みんなでゲームをしたりパネルシアターを観たりして楽しみましょう。



市役所、総合事務所、南北出張所で

年度末・始めの日曜日に窓口を開きます

◆開設日時・・・3月26日(日)、4月2日(日)の午前8時30分～午後5時15分

◆取扱業務・・・戸籍の届出及び転入・転出・転居等の手続、印鑑登録、税、収納、保険、福祉、各種証明書等の交付事務を行います。

※住民異動届で他市町村に照会が必要な場合は、届出を受理できない場合があります。

※個人番号カードや住基カードに関わる手続は行えない場合があるため、後日改めて来庁していただくことがあります。

※一般旅券（パスポート）申請はできません。なお、旅券交付は市民課内のパスポートセンターのみ交付を実施します。事前に収入印紙と新潟県収入証紙を購入して来庁してください。

越後田舎体験 民泊受入れ家庭を募集しています！！

安塚区で越後田舎体験事業（民泊受入れなど）が始まってから18年が経とうとしています。現在では市内各区にも広がり、広域的な受入れが行われています。越後田舎体験の最大の魅力は、農山漁村での生活体験として地元の家庭に宿泊する「民泊」です。

現在、この民泊を受け入れてくださるご家庭を募集しています。ぜひ、子どもたちとの交流を通じた心温まる感動体験をしてみませんか。

初めて民泊を受け入れることへの不安を解消するため、ご要望に応じて出向いて説明もいたしますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

▼募集・問合せ…越後田舎体験やすづか連絡協議会事務局

（浦川原区総合事務所産業グループ）☎599-2302へ