

2016年7月1日発行

# 「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動事業）第3部会>ふれあいコンサート

## 渡辺直人 & デガルニ弦楽四重奏団 演奏会

（新日本フィルハーモニー交響楽団）

日時 7月8日（金）

18:30 開演（18:00 開場）

会場 安塚コミュニティプラザ ホール

入場料 前売券 500円 当日券 700円  
（小・中高校生無料）

渡辺直人<テノール> プロフィール

糸魚川市能生在住。

国立音楽大学卒業。

一昨年まで藤原歌劇団所属。

25年間、藤原歌劇団での活動を中心に、オペラ・ミュージカル・コンサート等の音楽活動に従事。

現在糸魚川市を拠点として、ミュージカル・コンサート等の出演・企画・制作活動を通して、地域との交流を深めている。

ラーメン店「あさひ楼」店主でもある。

### — プログラム —

- ♪ 夏の思い出
- ♪ 千の風になって
- ♪ オー・ソーレ・ミーオ
- ♪ ドボルザーク作曲  
弦楽四重奏曲 作品 96 へ長調「アメリカ」  
他

デガルニ弦楽四重奏団 プロフィール

新日本フィルハーモニー交響楽団のメンバーで構成。

石突美奈さん（第1バイオリン）、

小池めぐみさん（第2バイオリン）、

高橋正人さん（ヴィオラ）、

貝原正三さん（チェロ） の4人

<自主事業（部会活動事業）第1部会>講演会

## 命の授業 ～ 今の幸せに気づくことから夢はひろがる ～

とき

8月10日（水）

開演 19:00 開場 18:30

ところ

安塚コミュニティプラザホール

申込み・問合せ…

事務局 Tel 025-592-3880

講師 腰塚勇人（こしづか はやと）

プロフィール

1965年 神奈川県生まれ。

元・体育教師・養護学校教員。

スキーでの大事故をきっかけに、全身マヒの体に。

その後、懸命のリハビリにより社会復帰できるまでに回復し、事故をきっかけに人生も人生観も大きく変化。



「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は 安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用や NPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-3880 FAX:025-592-3540

HP: <http://www.yasuzuka.net/>

熊本地震義援金受付  
NPO 窓口で『熊本地震』に関する  
義援金募金を行っております



# 総合事務所からのお知らせ

脳卒中になられた方の7割が健診を受けていませんでした…

予防できます！健康診査を受けましょう！

安塚区の健診日程

月 日	会 場	時間	対象町内会
7月26日(火)	安塚コミュニティプラザ	午前	安塚、牧野、須川
		午後	菱里、おぎの、上船、中船、樽田川
7月27日(水)		午前	上方、本郷、石橋、直峰、坊金、細野
		午後	おぐろ

\* 指定された日時で都合が悪い場合は、2日間のうち都合のよい日時に受診してください。

\* 上記日程で都合の悪い方は市内の他の会場でも受診できます。

## ◆対象者

〔市民健康診査〕 18～39歳の人で職場などで健診機会のない人

〔特定健康診査〕 40～74歳の人で上越市国民健康保険加入者

協会けんぽの被扶養者(家族)の方は、市の健診会場で受診できます。

事業所から送られた「受診券」と「健康保険証」を忘れずにお持ちください。

〔後期高齢者健康診査〕 75歳以上の人

〔がん検診〕 40歳以上の人：胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診 50歳以上の男性：前立腺がん検診  
レディース検診は8月23日(火)・30日(火)の2日間です。受診を希望する方は下記へお申し込みください。  
～ 詳しくは平成28年度上越市健康診査カレンダーを御覧ください～

## ～安塚B&G海洋センタープールのオープンについて～

B&G海洋センタープールは、6月21日(火)からオープンしています。体力づくり、健康づくりに利用してはいかがでしょうか！

○利用時間 午前10時～午後9時

ただし、7月22日(金)までの平日及び7月26日(火)は、午後5時30分から午後9時までです(日中は、学校授業優先のため)。

○休館日 毎週月曜日

ただし、海の日(7月18日(月))は、午前10時から午後5時まで、お盆(8月15日(月))は、午前10時から午後9時まで開設します。

○料 金 一般 220円 中学生以下 140円 ※中学生以下の皆さんは、「子どもの日パスポート」を掲示すると、夏休みを除く毎週土曜日は無料で利用できます。

## ～大浦安げんき市が開催されました。～

今年度初の「大浦安げんき市」が、5月29日(日)、虫川大杉駅で行われました。天候にも恵まれ、約550人の方々が訪れました。(昨年5月開催400人)

当日は、旬の野菜・そば・うどん、地域の特産品など18の出店がありました。

来場された浦川原区の女性は、「大きな市ではないが、それがまた微笑ましく、親しみがあっていいですね。」と話していました。

実行委員会では、次回8月14日(日)の第2回開催に向けて出店者を募集しています。

帰省中のお客様に「ふるさとの味と元気」を届けてみませんか。

## ◆巡回オンブズパーソンのお知らせについて◆

～オンブズパーソンが各区にうかがいます～

オンブズパーソンが、各区の施設に出向いて、直接市民の皆さんと面談する機会を増やし、市政のことで、あなた自身の利害にかかわる不平や不満又は苦情などについてお聴きします。お気軽にご相談ください。

- ・日 時 平成28年7月28日(木) 午後1時から午後4時まで
- ・会 場 安塚コミュニティプラザ 3階 小会議室
- ・問い合わせ オンブズパーソン事務局
- ・電話番号 025-527-3333