

2015年11月1日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動）第2部会>

和紙づくり講習会

楮(こうぞ)の紙すき講習会

と き： 11月18日（水曜日）午後1時～

ところ： 安塚コミュニティプラザ

定 員： 15名（申込み締切：11月16日（月）） **どなたでも大歓迎！**

参加費： 100円

作業のできる服装でお願いします。詳しくは、事務局へお問い合わせください。

申込み・問合せ先： NPO雪のふるさと安塚 第2部会担当 岡 武夫 TEL 592-2004 FAX 592-3540

ユネスコ無形文化遺産に登録された

世界一長持ちすると言われている

「日本の手すき和紙づくり」を始めから体験してみませんか！

<受託事業（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>

安塚ふれあいサービス

平成27年度の介護保険法改正に伴い、元気な高齢者の積極的な社会参加並びに高齢者等の憩い及び交流の場の提供を図り、住み慣れた地域でいつまでも生活を送ることが出来るよう、上越市で地域支え合い事業が開始されました。

安塚区では「NPO雪のふるさと安塚」が、上越市より委託を受け『安塚ふれあいサービス』事業を行っています。

ふれあいサービスの内容

<サロン>（月・水）

- ・ 血圧測定、健康チェック、簡単な運動、頭の体操など
- ・ 囲碁や将棋、おしゃべり、困りごとの相談など各自好きな活動

<介護予防教室>（金）

- ・ 運動指導の先生による介護予防のための運動と脳のトレーニングなど



問合せ：NPO雪のふるさと安塚事務局電話592-2004

コピー・印刷機のご利用について

<会員価格>

コピー 黒（B5～A3）	1枚	8円
コピー カラー（B4まで）	1枚	35円
コピー カラー（A3）	1枚	50円
印刷機（B5・A4）	1枚	3円
印刷機（B4・A3）	1枚	4円
（印刷機の利用は、原稿1枚につき21枚以上印刷時）		
利用時間：平日 8：30～17：30		

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-2004

FAX:025-592-3540

HP: <http://www.yasuzuka.net/>



文化講演会～地域の演奏家たちPART2～

昨年に引き続き、上越で活躍されているヴァイオリン奏者の牧田由起さん、ギター奏者の池田延弘さんを招き文化講演会が行われました。

講演では、音楽を始めたきっかけや現在の活動など演奏を織り交ぜながら笑顔で話をされました。

また、優雅なクラシックの曲から演歌「雪国」「愛燦燦」などジャンルを問わず演奏され参加者を楽しませてくれました。



第4回黄金の回廊 ヤナギバひまわり in安塚



10月4日（日）～12日（月・祝）の9日間安塚中学校裏のメイン会場に「案内所」兼「いっぴく処」を開設し、区内外からお出でくださいました方々の「おもてなし」をいたしました。今年は市内外より2,400人ほどの皆さんからお出でいただきました。

スタンプラリーは101名の応募をいただき、抽選の結果特別賞を含む20名の方々に賞品をお送りいたしました。また、物産販売につきましては「山本ぶどう園」のぶどうや地元のお菓子や手づくりパン、野菜の販売、市民大学2008の会、長野のリンゴ屋さんの応援もあり賑やかにいただきました。毎年、地元の出店が無いのが残念ですが、ヤナギバひまわりが安塚の観光名所になるよう今後も皆さんのお力をお借りしながら努めてまいります。



総合事務所からののお知らせ

安塚子育てひろば情報

※)★※)★※)★※)★※)★※)★※)★※)★※)★

未就園のお子さんの遊び場、保護者の方々の情報交換の場として開放しています

場所 安塚中学校交流室内 ☎595-1414

開放日時 毎週月曜日から金曜日までの平日、午前9時30分から正午、午後1時から3時30分まで

利用料金 無料

申し込み 必要ありません

11月の予定

▼保育園との交流【12日(木)9:30～12:00】

保育園で子育てひろばを開設します

人形劇（10時開始予定）を園児と一緒に見る予定です
申し込みは不要で、保育園に直接お越しください

▼育児相談会【18日(木)10:00～11:30】

保健師による身体測定、健康相談、栄養相談を行います
母子健康手帳をお持ちください

申し込みは不要で、ご都合の良い時間にお越しください

▼子育てセミナー【20日(金)10:30～11:15】

講師：小林直美さん（健康の引き出し Kids 体育クラブ）

内容：親子体操・タオルを使っての運動など

当日はタオルをご持参ください

▼お楽しみ会【25日(木)11:00～】

「マジックショー」をします

みんなで手品を観て楽しみましょう

