

2015年9月1日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

平成27年度 企業会員様のご紹介 (順不同、敬称略)

上越技研 株式会社

有限会社 石塚木工所

有限会社 丸田商事

秋山菓子店

株式会社 栄鵬建設

株式会社 キュービットパレイ

沙耶インターナショナル・AUDIO

有限会社 東頸設備

株式会社 大地設計事務所

株式会社 北島車輛

有限会社 内山商会

有限会社 深堀印刷所

医療法人社団 安塚診療所

株式会社 サトウ産業

株式会社 原商店

マルジュ 有限会社

株式会社 山田商会

大陽開発 株式会社

株式会社 環境サービス

株式会社 大嶋建設興業

有限会社 新清興業

頸城建設 株式会社

株式会社 東光クリエート

株式会社 武江組

えちご上越農業協同組合 安塚支店

大原サービスセンター

パル設計 有限会社

岡庭商行 株式会社

特別養護老人ホーム あいれふ安塚

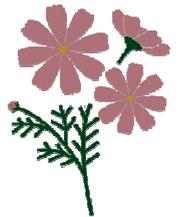
吉村サービス

安塚商工会

スポーツホームタウン

横尾自動車整備工場

故横尾義智氏を偲ぶ会



※ ご支援ありがとうございます

<自主事業(部会活動)第1部会>

普通救命講習会 開催

いざという時に備えて、大切な家族・友人を守るために、応急手当を身につけませんか?

日時: 9月27日(日)9:00~12:00

場所: 安塚コミュニティプラザ 和室

内容: 普通救命講習

(心肺蘇生法、AEDの使い方 ほか)

講師: 東頸消防署 救命士

参加費: 無料

締切: 9月15日(火)



受講した方に普通救命講習修了証が発行されます
申込み・問合せはNPO事務局 ☎592-2004

<自主事業(部会活動)第3部会>

文化講演会~地域の演奏家たちPART2~

地元地域に密着している皆さんのトークを交えての演奏会です。お気軽にご参加ください。

日時: 10月2日(金) 18:30開演
(18:00開場)

会場: 安塚コミュニティプラザ ホール

出演: 牧田由起(ヴァイオリン)

池田延弘(ギター)

入場料: 無料

曲目(一部)

G 戦上のアリア・ウイスキーがお好きでしょ

申込み・問合せ NPO事務局 592-2004



「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。また、コミュニティプラザの利用や NPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL: 025-592-2004 FAX: 025-592-3540 HP: <http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

安塚子育てひろば情報



未就園のお子さんの遊び場、保護者の方々の情報交換の場として開放しています

場 所 安塚中学校交流室内 ☎595-1414

開放日時 毎週月曜日から金曜日までの平日、午前9時30分から正午、午後1時から3時30分まで

利用料金 無料

申し込み 必要ありません

9月の予定

▼育児相談会【9日(水)10:00～11:30】

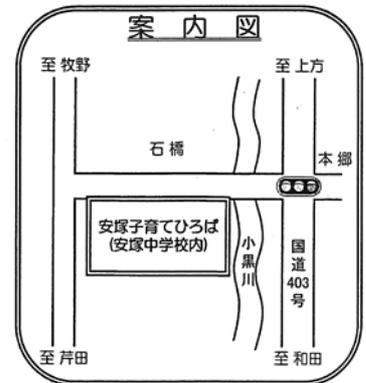
保健師による身体測定・健康相談・栄養相談を行います
母子健康手帳をお持ちください

▼保育園との交流【15日(火)9:30～12:00】

保育園で子育てひろばを開設します
広い遊戯室や保育室で遊ぶことができます
申し込みは不要で保育園に直接お越しください

▼お楽しみ会【17日(木)11:00～】

「ミニ運動会」をします
運動会の雰囲気を楽しみながら親子で体を動かして遊びましょう



♪ちいさな音楽会♪ 初心者向け楽器・合唱教室

安塚地区
公民館講座

と き：10月7日(水)・13日(火)・21日(水)・27日(火)

7日・21日は9時30分～11時、13日・27日は19時30分～21時

会 場：安塚コミュニティプラザ

募集人数：20名程度

内 容：基本的な曲から繰り返し練習します

受講料：400円(全4回分)

講 師：中村真二さん(ふるさと越後・温かい音楽の会)

申込み・問合せ：安塚地区公民館(総合事務所内 担当:川上) TEL 025-592-2003

◆◆第6回 自然体験教室◆◆

『きのこ観察会』きのこをとって観察した後、きのこ鍋を作って昼食にします。

と き：10月17日(土) 9:00～13:00(小雨決行)

集合場所：キューピットバレイスキー場第2駐車場(雪だるま時計のある駐車場)

観察場所：菱ヶ岳山麓「グリーンパーク」

講 師：山岸 秀夫 さん(安塚自然友の会)

対 象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費：高校生以上130円・中学生以下30円(傷害保険を含む)

申込先：安塚地区公民館(総合事務所内 担当:川上) TEL 592-2003

10月15日(木)までに
お申し込みください

こころの相談会のお知らせ

こんなことはありませんか？

- * 眠れない日が続く
- * 気分が沈んで何もしたくない
- * 行動が今までと違って様子がおかしい
- * 思春期の問題
- * 物忘れが目立ってきた
- * 家族の飲酒量が増えた
- * 認知症(痴呆)や問題行動で困っている…などなど

こんな悩みを持っている方やそのご家族の方、お気軽にご相談ください。上越保健所の精神保健福祉相談員がご相談に応じます。

会場：浦川原区総合事務所

日時：平成27年10月2日(金) 午後1時30分～3時30分

◎ご利用は無料ですが、9月28日(月)までに電話でご予約ください。

*個人のプライバシーは守られます。

<お問い合わせ・ご予約先>

○上越地域振興局健康福祉環境部(上越保健所) 地域保健課 電話 025-524-6132

○安塚区総合事務所 市民生活・福祉グループ 電話 025-592-2003(内線28)