

2015年7月1日発行

# 「NPO雪のふるさと安塚」だより

## 5月30日 平成27年度通常総会を行いました

総会出席者数 419名（うち委任状 369名）＜5月30日現在の有効正会員数 760名＞

- ①平成 26 年度事業報告
- ②平成 26 年度収支決算報告
- ③平成 27 年度事業計画（案）
- ④平成 27 年度収支予算（案）
- ⑤監事の選任（案） 監事 石田 郁夫氏

について承認いただきました



＜自主事業（地域づくり事業）＞

### 視察研修 参加者募集

先進地で取り組んでいる事例を視察研修し  
これからの地域活性化・生活向上に繋げてみませんか？

日 時：7月30日（木）8：30～16：30

視察先：長岡市川口木沢集落・おぢや震災ミュージアム

定 員：23名

参加費：3,000円（昼食代含む）

締切り：7/22（水）までに申し込みください  
ただし定員になりしだい締め切ります。

問合せ・申込先は、事務局 TEL 592-2004  
※視察場所については、一部変更することもあります。  
参加される方については、後日連絡いたします。

＜自主事業（部会活動）＞ **ふれあいコンサート**

**安塚合宿25周年記念**

**江戸川女子高等学校**

**吹奏楽部 演奏会～NPO第3部会**

出演者 第1部 安塚中学校 吹奏楽部

浦川原中学校 吹奏楽部

第2部 江戸川女子高等学校 吹奏楽部

日 時 平成 27 年 7 月 20 日（月・祝）

開演 16：00～（開場 15：30）

会 場 安塚コミュニティプラザ ホール

入場料 500円（高校生以下無料）

問合せ・チケット販売／

NPO雪のふるさと安塚 ☎ 592-2004

### 安塚ふれあいサービス

#### 「集いの場サロン」のご案内

日 時 7月13日（月） 10：30 ～ 14：30

場 所 安塚コミュニティプラザ 和室

参加費 100円  
（昼食代350円は別途徴収いたします）

対象者 安塚ふれあいサービス参加者  
保健師相談、包括相談を受けたい方  
介護家族者  
生活習慣病予防の知識を習得したい方  
サロンに興味がある方

内容

午前の部 保健師相談

「自分の体を今一度チェックしましょう」

包括相談

「日常生活を振り返り、今必要なことを考えてみよう」

午後の部 講話 三上敏和様（安塚区上方）

「安塚に恩返しを

健康で暮らせるのはこの土地のおかげ」

申込み・問合せ NPO 雪のふるさと安塚（☎592-2004）（7/9まで）

\*送迎はいたしません

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-2004 FAX:025-592-3540 HP:http://www.yasuzuka.net/



# 総合事務所からのお知らせ

## 健康診査を受けましょう

7月23日(木)、24日(金)は  
 特定健康診査・市民健康診査・後期高齢者健康診査・各種がん検診です。忘れずに受診しましょう。

月日	会場	時間	対象町内会
7月23日(木)	安塚コミュニティプラザ	午前	おぐろ
		午後	安塚、牧野、須川
7月24日(金)		午前	菱里、おぎの、船倉
		午後	上方、本郷、石橋、直峰、坊金、細野

\*指定された日時で都合が悪い場合は、2日間のうちご都合のよい日時に受診してください

各健(検)診の対象者

- 【市民健康診査】 18～39歳の人で職場で健診機会のない人。
- 【特定健康診査】 40～74歳の人で上越市国民健康保険加入者。

協会けんぽの被扶養者(ご家族)の方は、市の健診会場で受診できます。  
 事業所から送られた「受診券」と「健康保険証」を忘れずにお持ちください。

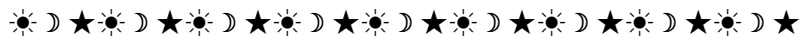
- 【後期高齢者健康診査】 75歳以上の人。
- 【がん検診】 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診：40歳以上の人。  
 前立腺がん検診：50歳以上の男性。

※レディース検診は8月18日(火)・25日(火)の2日間です。受診ご希望の方は下記までお申し込みください。

～詳しくは平成27年度上越市健康診査カレンダーをご覧ください～

問い合わせ先：安塚区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎592-2003(内線28)

## 安塚子育てひろば情報



未就園のお子さんの遊び場、保護者の方々の情報交換の場として開放しています

場所 安塚中学校交流室内 ☎595-1414

開放日時 毎週月曜日から金曜日までの平日、午前9時30分から正午、午後1時から3時30分まで

利用料金 無料

申し込み 必要ありません

### 7月の予定

▼お楽しみ会【9日(木)11:00～】

「遠足ごっこ」をします

みんなでバスの運転手になって親子で遊びましょう

▼育児相談会【15日(水)10:00～11:30】

保健師による身体測定・健康相談・栄養相談を行います  
 母子健康手帳をお持ちください

▼保育園との交流【16日(木)9:30～12:00】

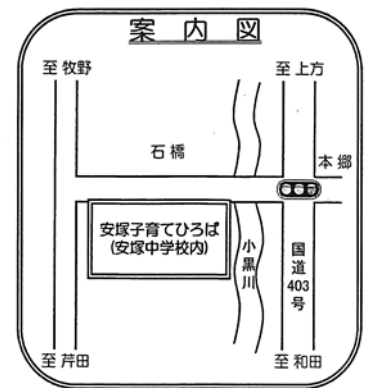
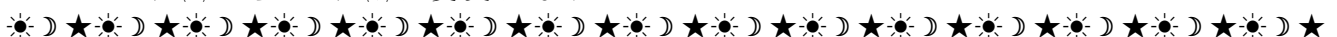
保育園で子育てひろばを開設します

広い遊戯室や保育室で遊ぶことができます

申し込みは不要で保育園に直接お越しください

※保育園の年間行事予定と育児相談会が重なったため

15日(水)から16日(木)に変更になりました



### ◆巡回オンブズパーソンのお知らせについて◆

～オンブズパーソンが各区に伺います～

オンブズパーソンが、各区の施設に出向いて、直接市民の皆さんと面談する機会を増やし、市政のことであなた自身の利害にかかわる、不平や不満又は苦情などについてお聴きします。お気軽にご相談ください。

- ・日 時 平成27年7月21日(火) 午後1時から午後4時まで
- ・会 場 安塚コミュニティプラザ 3階 小会議室
- ・問い合わせ オンブズパーソン事務局
- ・電話番号 025-527-3333