

2015年3月1日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動事業）第1部会>

申込み制!

第5回 歌声喫茶

ギター伴奏に合わせて楽しく歌いましょう!!

今年も
開店!



今年も演奏者は、
くろみつさん(上越市在住)です。
市内を中心にライブ活動をしている
アマチュアシンガーソングライター

と き: 3月6日(金) 19:30~21:00

と ころ: 安塚コミュニティプラザ ホール
参加費: 100円(ケーキ/飲み物付・歌集あり)
その他: メガネが必要な方は忘れずに!

お問い合わせ: 事務局 ☎ 592-2004

<自主事業（地域づくり事業）>

地域づくり座談会

と き: 3月22日(日)

午後1時30分~4時

と ころ: 伏野生涯学習センター

内 容:

- 講演会 「これからの地域づくり」
講師/寺島 義雄 さん
- 行野・伏野自治会の1年間の取組発表
- 座談会

申込み: NPO事務局 (☎592-2004)

3月10日(火) までにお申し込みください

「安塚ふれあいサービス」

<サロン内容>

- ・ 血圧測定・健康チェック、
簡単な運動、頭の体操など
- ・ 囲碁や将棋、おしゃべり、
困りごとの相談など各自好きな活動

<介護予防教室内容>

- ・ 運動指導の先生による介護予防のための
運動と脳のトレーニングなど

介護保険制度の改正にともない、「サロン・介護予防教室等」を4月から実施します。
送迎サービスもありますので、ぜひご利用ください。

開 催 日: 毎週 月・水・金曜日(祝祭日は休み)

開催時間: 午前10時から午後3時まで

対 象 者: 65歳以上の高齢者

会 場: 安塚コミュニティプラザ 和室

参 加 費: サロン1回: 100円

介護予防教室: 200円

昼 食 代: 1食350円

問合せ・申込先 事務局 ☎ 592-2004

コピー・印刷機のご利用について

<会員価格>

コピー 黒 (B5~A3) 1枚 8円

コピー カラー (B4まで) 1枚35円

コピー カラー (A3) 1枚50円

印刷機 (B5・A4) 1枚 3円

印刷機 (B4・A3) 1枚 4円

(印刷機の利用は、原稿1枚につき21枚以上印刷時)

利用時間: 平日 8:30~17:30

「NPO雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。
いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO雪のふるさと安塚に対する
意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL: 025-592-2004

FAX: 025-592-3540

HP: <http://www.yasuzuka.net/>



楮の体験講習会 紙すき

第2部会（自然と食を活かした産業を育てる部会）は、楮からの和紙づくりとして、安塚で栽培した原料（楮・トコロアオイ）で和紙づくりをする活動を行っています。

2月12日、安塚コミュニティプラザで、安塚産原料を使い紙すき体験を行いました。

今回は、和紙と和紙の間に花の種や、色がついた和紙で思い思いの絵柄を付け楽しみました。

参加者の皆さんは、「楽しかった」「どんな和紙になるか楽しみ」などの感想がありました。



節皮取り



2月18日、安塚コミュニティプラザで、楮の節皮取り作業を行いました。

昨年秋に収穫し、皮を干して保管していたものを水に入れて戻し、まな板の上で刃物を使い、表面の黒皮を取る作業です。ひとつひとつ手作業のため1日かかり大変でした。

この楮を洗い、雪の上に並べて雪にさらし漂白します。

総合事務所からのお知らせ

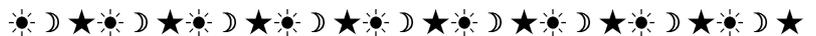
■□■□■□ 3/14改正 公共交通時刻表 ■□■□■□

3月14日北陸新幹線開業に伴い、上越市内の公共交通時刻表が改正されます。路線バス安塚線の改正により、安塚区市営バス、須川・伏野線の一部を改正します。詳しくは、お届けしました「上越市内 公共交通時刻表 平成27年3月14日改正 保存版」をご覧ください。

※ 須川・伏野線

改正前	伏野（発） 15:38	⇒	安塚小学校南（着） 16:13
改正後	伏野（発） 15:30	⇒	安塚小学校南（着） 16:05

安塚子育てひろば情報



未就園のお子さんの遊び場、保護者の方々の情報交換の場として開放しています

場 所 安塚中学校交流室内 ☎595-1414

開放日時 毎週月曜日から金曜日までの平日、午前9時30分から正午、午後1時から3時30分まで

利用料金 無料

申し込み 必要ありません

3月の予定

▼保育園児との交流【3日(火)午前】

保育園で子育てひろばを開設します

「ひなまつり会」を保育園のお友達と一緒に楽しみます
申し込みは不要で当日、保育園に直接お越しください

▼育児相談会【18日(水)10:00~11:30】

保健師による身体測定・健康相談・栄養相談を行います
母子健康手帳をお持ちください

どなたでも気軽にご都合の良い時間にお越しください

▼お楽しみ会【25日(水)11:00~】

「ウキウキ音楽会」

音楽に合わせて手作りの楽器を鳴らしたり体を動かしたりして楽しみましょう

