

2014年10月1日発行

# 「NPO雪のふるさと安塚」だより

## 平成26年度 企業会員様のご紹介 ありがとうございます

(順不同、敬称略)

上越技研 株式会社  
 有限会社 石塚木工所  
 有限会社 丸田商事  
 秋山菓子店  
 株式会社 栄鵬建設  
 株式会社 キューピットバレイ  
 沙耶インターナショナル・AUDIO  
 有限会社 東頸設備  
 株式会社 大地設計事務所  
 株式会社 北島車輛  
 有限会社 内山商会  
 横尾自動車整備工場

医療法人社団 安塚診療所  
 株式会社 サトウ産業  
 株式会社 原商店  
 マルジュ 有限会社  
 株式会社 山田商会  
 大陽開発 株式会社  
 株式会社 環境サービス  
 株式会社 大嶋建設興業  
 有限会社 新清興業  
 頸城建設 株式会社  
 株式会社 東光クリエート  
 有限会社 深堀印刷所

株式会社 武江組  
 えちご上越農業協同組合 安塚支店  
 大原サービスセンター  
 北栄建設 株式会社 上越支店  
 パル設計 有限会社  
 岡庭商行 株式会社  
 特別養護老人ホーム あいれふ安塚  
 吉村サービス  
 安塚商工会  
 スポーツホームタウン  
 株式会社 地域福祉メディカルサービス  
 故横尾義智氏を偲ぶ会

＜自主事業（部会活動）第1部会＞

骨粗しょう症についての講演会  
 皆さんの骨の年齢は、  
 何歳ですか？

日時：10月22日（水）19:30～21:00

ところ：安塚コミュニティプラザ 大会議室

講師：小林 司 先生（ゆきだるまクリニック院長）

内容：骨粗しょう症について  
 （講演会の前に、骨密度測定をします）

参加費：無料（事前申込制）

※準備の都合がありますので事前に  
 申し込みをお願いいたします。

定員  
 20  
 名

申込締切：10月15日（水）

申込先・問合せ：NPO事務局 TEL 592-2004

＜自主事業（部会活動）第2部会＞

## 楮の刈り取り講習会

楮の和紙作りを始めから体験してみませんか？

### 【楮の刈り取り隊】

日時：10月26日（日）午前8:30～終了まで

集合場所：安塚コミュニティプラザ玄関

内容：楮の木の刈り取り・切り揃え

作業道具：ノコギリ・剪定はさみ・軍手

### 【楮蒸し隊】

日時：10月27日（月）午前8:30～終了まで

集合場所：雪だるま物産館

内容：切り揃えた楮の木を、大釜で蒸し、取出し皮を  
 むく、黒い皮をこすり取り、束ねて干す

両日申込締切日：10月15日（水）どなたでも大歓迎！

申込先・問合せ：NPO雪のふるさと安塚

第2部会担当 石野周子

Tel 592-2004 Fax 592-3540

「NPO雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。  
 また、コミュニティプラザの利用やNPO雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL:025-592-2004 FAX:025-592-3540 HP:<http://www.yasuzuka.net/>



<自主事業（部会活動）第4部会>

## 第3回黄金の回廊 ヤナギバひまわりin安塚

10月4日(土)から10月13日(月・祝)

今年も「ヤナギバひまわりMAP」を作成しました。  
安塚区内の見どころ・スタンプラリーで地域をまわって、  
豪華賞品をGET! しませんか?  
詳しくは、「ヤナギバひまわりMAP」をご覧ください。

<自主事業（地域活動支援事業）>

## 花とまきのこの秋まつり

と き：10月12日(日)

午前10時～午後2時30分

と ころ：リバーサイド 石橋公園

(雨天：安塚中学校体育館&ピロティ)

# 総合事務所からのお知らせ

### 県立看護大学「ふれあい実習」発表交流会

新潟県立看護大学の学生が安塚区で体験した「民泊」や「地域交流」、「農村生活体験」などの活動によって、地域と地域の人々の暮らしぶりについて学び考えたことを工夫を凝らし、展示・発表します。

関わりを持っていただいた方々や交流会に興味のある方など、どなたでも自由に参加できます。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

◆とき：10月15日(水) 午後2時～4時 ◆会場：安塚コミュニティプラザ2階 ホール

◆問い合わせ：市民生活・福祉グループ

安塚地区  
公民館講堂

### ◆◆自然体験教室『きのこ観察会』◆◆

10月18日(土) 午前9時～12時

～きのこの観察・採集をして、きのこ汁を作って昼食です～

会 場：安塚区菱ヶ岳山麓 グリーンパーク

集 合：キューピットバレイスキー場駐車場 雪だるま時計の下

講 師：山岸 秀夫 さん(安塚自然友の会)

参加費：100円(きのこ汁材料費・傷害保険料含む)

身じたく：山歩きのできる服装と履き物、帽子、軍手

持ち物：筆記用具、ビニール袋またはカゴ、雨具、カメラ、図鑑など、昼食用おにぎり、水筒

その他：少雨なら行きます。荒天が予想され中止する場合は前日に参加者へ連絡します。

申込先：安塚地区公民館(総合事務所内 担当:石田) TEL 025-592-2003 または安塚自然友の会へ

10月14日(火)までに  
お申し込みください

安塚地区  
公民館講堂

### ◆◆自然体験教室『火起こしと焼きいも』◆◆

11月8日(土) 午前9時～11時30分

～現代人でも火は起こせる! ごほうびは“秋の味覚”～

会 場：安塚区菱里地域生涯学習センター

講 師：竹越 智 さん(安塚自然友の会)

参加費：100円(材料費・傷害保険料含む)

身じたく・持ち物：汚れてもよい格好、軍手、水筒

申込先：安塚地区公民館(総合事務所内 担当:石田) TEL 025-592-2003 または安塚自然友の会へ

※詳しくはお問い合わせいただくか、案内チラシが総合事務所においてありますのでお持ちください。

11月4日(火)までに  
お申し込みください

## 安塚子育てひろば情報



未就園のお子さんの遊び場、保護者の方々の情報交換の場として開放しています

場 所 安塚中学校交流室内 ☎595-1414

開放日時 毎週月曜日から金曜日までの平日、午前9時30分から正午、午後1時から3時30分まで

利用料金 無料

申し込み 必要ありません

### ▼保育園との交流【16日(休)9:30～】

保育園で子育てひろばを開設します

申し込みは不要で当日保育園に直接お越しください

### ▼お楽しみ会【24日(金)11:00～】

「ハロウィンをたのしもう!」

かわいいオバケを作ったりゲームをして楽しみましょう

### ▼子育てセミナー【29日(休)10:30～11:15】

講師：樋口晴美さん(上越市生涯学習指導員登録講師)

内容：「親子リトミック」音楽に合わせて親子で自由に体を動かして楽しみます

