

2014年7月1日発行

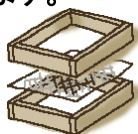
NPO雪のふるさと安塚だより

<自主事業（部会活動）第2部会>

楮の紙すき講習会

安塚区内で育てた楮を使い紙すきをします。

安塚産和紙と一緒に作りませんか？



日時：7月12日（土）13:30～15:00

場所：安塚コミュニティプラザ
ふれあい広場・調理室・ピロティー

定員：15名

参加費：100円

申込先：事務局 TEL 592-2004

<自主事業（地域づくり事業）>

視察研修 参加者募集

先進地で取り組んでいる事例を視察研修し

これからの地域活性化・生活向上に繋げてみませんか？

日時：7月30日（水）8:30～17:30

視察先：小千谷市雪蔵の里・荒谷集落方面

定員：20名

参加費：3,000円（昼食代含む）

締切り：7/22（火）までに申し込みください

ただし定員になりしだい締め切ります。

問合せ・申込先は、事務局 TEL 592-2004

※視察場所については、一部変更することもあります。
参加される方については、後日連絡いたします。

安塚農業振興会からのお知らせ



庭先集荷サービス

出荷希望者募集！！

「農産物等庭先集荷サービスモデル事業」
参加希望者募集

昨年に引き続き標記の事業を行います。
家庭菜園で育てた野菜等を少しでも出荷してみませんか。珍しい野菜大歓迎です。

参加してみたい方、興味のある方は
7月14日（月）までに、下記へ連絡して下さい。

やすづか棚田応援隊 新規支援者募集！！

安塚区内の農道整備・用水路整備・草刈等の作業を応援していただける方を募集しています。

非農業者（集落協定に参加されていない方）で、休日など空いている時間にご協力いただける方、少しでも興味を持って下さった方、連絡お待ちしております。

- 刈払機（草刈機）の使える方
- 賃金 基本賃金 時給 1,666円
（機器（刈払機）借上料・ガソリン代含む）
- 長靴・雨合羽・手袋・ヘルメット・替刃
（貸与・支給します）
- 作業場所 安塚区内
（安塚農業振興会で作業場所を指定します）
- 作業日程 安塚農業振興会より連絡します



安塚農業振興会事務局（NPO雪のふるさと安塚内）TEL 592-2004 担当：岡・笹崎

コピー・印刷機のご利用について

<会員価格>

コピー 黒（B5～A3） 1枚 8円

コピー カラー（B4まで） 1枚 35円

コピー カラー（A3） 1枚 50円

印刷機（B5・A4） 1枚 3円

印刷機（B4・A3） 1枚 4円

（印刷機の利用は、原稿1枚につき21枚以上印刷時）

利用時間：平日 8:30～17:30

「NPO雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO雪のふるさと安塚に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL: 025-592-2004 (IP電話でも通じます)

FAX: 025-592-3540

HP: <http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

健康診査を受けましょう

7月24日(木)、25日(金)は
 特定健康診査・市民健康診査・後期高齢者健康診査・各種がん検診です。忘れずに受診しましょう。

月日	会場	時間	対象町内会
7月24日(木)	安塚コミュニティプラザ	午前	上方、本郷、石橋、直峰、坊金、細野
		午後	おぐろ
午前		安塚、須川	
午後		菱里、おぎの、船倉	
7月25日(金)			

*指定された日時で都合が悪い場合は、2日間のうちご都合のよい日時に受診してください。

各健(検)診の対象者

〔市民健康診査〕 18～39歳の人で職場で健診機会のない人。

〔特定健康診査〕 40～74歳の人で上越市国民健康保険加入者。

協会けんぽの被扶養者(ご家族)の方は、市の健診会場で受診できます。事業所から送られた「受診券」と「健康保険証」を忘れずにお持ちください。

〔後期高齢者健康診査〕 75歳以上の人。

〔がん検診〕 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診:40歳以上の人。

前立腺がん検診:50歳以上の男性。

～詳しくは平成26年度上越市健康診査カレンダーをご覧ください～

問い合わせ先:安塚区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎592-2003(内線28)

安塚子育てひろば情報



未就園のお子さんの遊び場、保護者の方々の情報交換の場として開放しています

場所 安塚中学校交流室内 ☎595-1414

開放日時 毎週月曜日から金曜日までの平日、午前9時30分から正午、午後1時から3時30分まで

利用料金 無料

申し込み 必要ありません



▼ 保育園児との交流【15日(火)午前のみ】

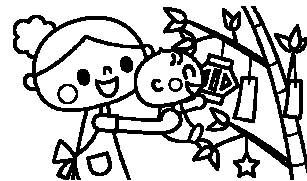
保育園に子育てひろばを開設し、在園児と遊びます
 申し込みは不要で、当日、保育園に直接お越しください

▼ 育児相談会【16日(水)10:00～11:30】

保健師による身体計測、健康相談、栄養相談を行います
 どなたでもお気軽にお越しください

▼ お楽しみ会【29日(火)11:00～】

水遊びを楽しみます(天候により内容を変更する場合があります)
 タオル、着替え等の用意をしてお越しください



◆◆◆ 学び舎講座 ◆◆◆

「発酵のまち上越」身近な発酵食品を知ろう

安塚地区
 公民館講座

◆◆自然体験教室◆◆

『昆虫観察と採集・標本づくり』

と き: 7月9日(水) 午前10時～午前12時

会 場: 船倉地域生涯学習センター

内 容: 身近な発酵食品「みそ」。

基礎知識をお話いただき、地元のみそから

日本各地のみそを数種類用意しておきますので、

味比べをしてみましょう。

講 師: 上越発酵食品研究会

食品販路開拓専門員 宇賀田 幸子さん

募集人数: 20名程度

受講料: 100円、ほかに材料費100円程度

(当日集めます)

持ち物: ご自宅で採れたキュウリがあれば2～3本、

筆記用具、お手拭き

その他: ご自慢の「手前みそ」がある方はご一報ください。

申込先: 安塚地区公民館(総合事務所内 担当:石田)

TEL 025-592-2003

7月7日(月)までに
 お申し込みください



と き: 7月26日(日) 午後2時～5時

7月22日(火)までに申し込みください

集合場所: 安塚区直峰城跡駐車場 観察場所: 安塚区城山周辺

講 師: 富取 満 さん

参 加 費: 100円(傷害保険を含む)

身じたく: 野外活動のできる服装、ぼうし、運動ぐつ

持 ち 物: 筆記用具、水とう、雨具、

タオル、昆虫網、昆虫図鑑など

そ の 他: 雨の場合でも実施します。

野外活動の時間を短くして昆虫館の見学を
 行いながら標本づくりの話をなどを聞きます。

申 込 先: 安塚地区公民館(総合事務所内 担当:石田) 592-2003

または安塚自然友の会へ

