

2011年 11月 1日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

130万本の柳葉ひまわりが

今年も見事に咲き誇りました!



安塚中学校協

地域の方々のご協力をより一層お願いいたします。

これからも「花いっぱい運動」の景観づくり

安塚の秋の花「柳葉ひまわり」がまたじゅんじゅん咲きました。

～地域のイベントお知らせ～

こだわりの新そばまつり 伏野

とき：11月20日(日) 11:00～14:00
 ところ：伏野生涯学習センター（やすらぎの郷）

伏野のそば打ち名人たちが、
 こだわりの心意気でそばを打ちます。



「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。
 いつでも気軽にお立ち寄りください。
 また、コミュニティプラザの利用に対する意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地
 TEL : 025-592-2004 (IP電話でも通じます)
 FAX : 025-592-3540
 ホームページ : <http://www.yasuzuka.net/>



東日本大震災義援金の募金に多くのご協力をいただきありがとうございました。皆様からいただいた募金の総額は10,258円となりました。9月30日、東北地方太平洋沖地震県民募金へ送金いたしましたことをご報告いたします。

Thank You

＜自主事業＞ 部会活動

NPO第2部会から体験講習会のご案内

自然素材でリース作り

ご好評につき、昨年に引き続き今年も開催！

今年は、「自然素材でリース作り」を計画しました。
クリスマスリースから、オーナメント(飾るもの)を付け
替えると迎春リースにもなります。

あなただけのオリジナルリースを作りませんか！

リースに飾りつけたいものがある方は、各自ご持参
下さい。

と き：平成23年11月26日(土)
10:00~12:00

ところ：安塚コミュニティプラザ 大会議室

講 師：杉田 淳子さん (有北陸園芸スタッフ)

参加費：500円

定 員：先着20名

締切り：11月17日(木)

＜定員になり次第締め切ります＞



申込み・問合せ/NPO事務局 ☎592-2004

NPO第1部会 ひとりでがんばりすぎないで！～介護者の負担を軽くする在宅ケアを考えよう～

介護を楽にするコツがあるとすれば、

それは、「ひとりでがんばりすぎない」こと。

*介護者自身の生活に十分なゆとりをもてる方法を考えましょう。

10月20日、安塚コミュニティプラザにて、上越地域認知症相談センター相談員の秦五津子さんと、安塚地域包括支援センター社会福祉士の竹田善人さんを迎えて、座談会が行われました。

参加者のみなさんは、自分のために脳ドックを受けることも必要だと感じた。
包括支援センター・施設サービスについて・在宅介護を続けるコツなどの
色々な情報を聞いてよかった。との感想がありました。



かやぶき美術館特別鑑賞会

「第4回 農村の原風景を・・・懐メロとともに」 ～ 甦る“昭和の記憶”名曲選 ～

恒例となりつつあるコンサート付の特別鑑賞会を
今年も企画いたしました。

●日 時 平成23年11月23日(祝)

午後1時30分から(約1時間30分)

●会 場 かやぶき美術館

●入館料 一般 300円 市外小中学生 100円

市内小中学生は無料

●演奏者 “くろみつ”(高田在住)・“YOSHIMICHI”(西村宜之&大行満)・“とべとべ☆とんび”(中村真二)

主催/上越市教育委員会 共催・問合せ/NPO法人 ふるさと越後・温かい音楽の会事務局 ☎594-3444

第一部 コンサート

・新堀ギターデュオ“YOSHIMICHI”

・ギター弾き語り“くろみつ”

第二部 <作品鑑賞会>

第三部 コンサート

・ギター弾き語り“くろみつ☆とんび”

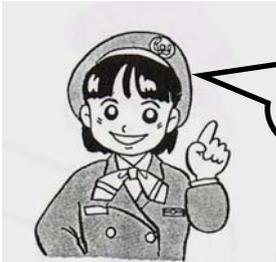
・くろみつ&新堀ギタートリオ

総合事務所からのお知らせ

11月9日から11月15日まで秋の火災予防運動が実施されます。

これからの時期は暖房器具を使うため、火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには十分ご注意ください。



住宅用火災警報器を必ずつけてくださいね！

・家族全員の寝室(子供部屋含む)

・階段(2階に寝室がある場合)

【警報器は、火災からあなたの命と財産を守ります！】