

2011年10月1日発行

# 「NPO雪のふるさと安塚」だより

&lt;自主事業（部会活動）&gt;

## ひとりでがんばりすぎないで！

～介護者の負担を軽くする在宅ケアを考えよう～

◎介護に無理していませんか？

◎意気込み過ぎていませんか？

◎介護を楽にするコツって本当にあるの？

お茶を飲みながら、気楽におしゃべりしませんか

日 時：10月20日(木)19:00～21:00

場 所：安塚コミュニティプラザ 和室A

コーディネーター：上越地域認知症相談センター

相談員 秦 五津子さん

アドバイザー：安塚地域包括支援センター

社会福祉士 竹田 善人さん

※ 参加費無料（どなたでも参加して下さい）

介護は女性の仕事？と考えていませんか？

若い人も男性の人もふるって参加してみませんか？

申し込みは10月18日(火)までにおねがいします。

申込み・問合せ：NPO事務局 ☎592-2004

### NPO第1部会

（支えあい、安心して暮せる環境づくり部会）

&lt;自主事業（部会活動）&gt;

## 元気が出る講演

★返事は、0.2秒 ★頼まれ事は試され事

★できない理由を言わない

★今できることを探してでもやる

## 中村文昭講演会

日 時：10月26日(水)

18:30～20:10（開場18:00）

ところ：安塚コミュニティプラザ ホール

無料送迎バス運行：

<須川～コミュニティプラザ・

松崎～コミュニティプラザ>

入場無料

無料保育ルーム有

主催：安塚区子ども健全育成会

共催：NPO雪のふるさと安塚 後援：安塚商工会

申込み・問合せ：NPO事務局 ☎592-2004

NPO第3部会（豊かな心を育む部会）

## ～地域のイベントお知らせ～

### 花とまきのこの秋まつり

とき：10月9日(日)

(午前10時～午後2時30分)

ところ：リバーサイドロード 石橋公園

楽しい催し物、屋台がもいたくさん！

ご近所お誘い合わせてお出かけ下さい。

★同時開催：やすづかスポーツクラブ主催のウォーク

(安塚区総合事務所～B&G 海洋センター)

### 安塚ひしさと 手打ちそばまつり

とき：11月6日(日) 午前11時～午後2時

ところ：雪だるま物産館前

おそば：おわん一杯 300円



そば打ち名人が、自慢の腕を披露！

この日だけの限定メニュー、ぜひお出かけ下さい。

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は  
安塚コミュニティプラザ館内です。

いつでも気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用に対する  
意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL : 025-592-2004 (IP電話でも通じます)

FAX : 025-592-3540

ホームページ : <http://www.yasuzuka.net/>



## <自主事業> 部会活動報告

### 第3部会

# ふれあいコンサート 生演奏に聴き入りました



9月16日、安塚コミュニティプラザで新日本フィルハーモニー交響楽団による「弦楽四重奏とホルンの調べ」が行われました。

午後に小学3年生から中学生を対象に行われ、「となりのトトロ」や「アンパンマンのマーチ」など子供達に馴染みのある曲が演奏されました。少し変わった形のホルンでの演奏に、子供達は興味深そうに聴いていました。



夜には一般の方を対象に、日本の懐かしい曲やクラシックが演奏されました。5名による生演奏は、聴衆を魅了し情感あふれる音色のコンサートになりました。

## 総合事務所からのお知らせ

### 長野県北部地震により被災した地域コミュニティ施設の 修繕等に係る補助制度が制定されました

- ・補助対象…集会所や神社等の建替または修繕で未着手のもの
  - ・対象区域…大瀧区、中郷区及び名立区を除く市内
  - ・補助額…世帯数により区分（平成23年8月末時点の住民基本台帳を基準とする）
    - (1) 小規模集落（20世帯未満の集落）
      - ア. 経費が100万円以下の場合  
経費－世帯数×5万円
      - イ. 経費が100万円超の場合  
(経費－100万円)の3/4以内＋100万円－世帯数×5万円
    - (2) 小規模集落以外の集落（20世帯以上の集落）  
(経費－100万円)の3/4以内
- ※鎮守等の建替または修繕に対する補助金限度額は2,000万円
- ・注意点…交付申請前に工事着手、工事完了している場合は対象になりません。
  - ・申請期間…平成23年度～平成25年度
  - ・申請・問合せ先…総務・地域振興グループ TEL592-2003

### 公民館事業

#### 自然体験教室 -きのご観察会- 開催のお知らせ

- ★開催日時 10月29日(土) 9:00～12:00
- ★集合場所 キューピットバレイスキー場駐車場(雪だるま時計付近) 9:00
- ★観察場所 グリーンパーク
- ★身じたく 長袖・長ズボン(汚れてもよい服装)、帽子、運動靴か長靴、軍手
- ★持ちもの 昼食、水筒、雨具、タオル、筆記用具
- ★参加費 1人 100円(損害保険料を含む)
- ★その他 雨天中止  
※空模様があっさりしない場合、実施の可否について電話でお知らせします。



申込み・問合せ先 10月14日(金)までに教育・文化グループへ TEL592-2003