

2009年11月1日発行

# 「NPO雪のふるさと安塚」だより

## 「NPO雪のふるさと安塚 地域おこし研修会」のご案内

【NPO 5周年記念事業】

NPO雪のふるさと安塚5周年記念事業の一つとして「地域おこし研修会」を、パネルディスカッションと、高崎経済大学 准教授 櫻井常矢氏を講師に基調講演を下記の日程で行います。

皆さん、ぜひおいでください。

**日時** ▶ 平成21年11月15日(日) パネルディスカッション・基調講演 13:00~16:40

**会場** ▶ 安塚コミュニティプラザ

### ◆パネルディスカッション・基調講演 (13:00~16:40)

13:00	開会		
13:05~	パネルディスカッション		
	「合併後の旧町村内におけるまちづくり団体の役割」		
	コーディネーター／ 高崎経済大学地域政策学部	准教授	櫻井 常矢 氏
	パネリスト／ 岐阜県まちづくり山岡	理事長	黄地 尚幸 氏
	パネリスト／ 上越市13区住民組織連絡会	会長	梅澤 正直 氏
	パネリスト／ 上越市くびき振興会	副会長	小田 武彦 氏
	パネリスト／ NPO雪のふるさと安塚	代表理事	八木 勇二
15:15~	基調講演		
	「安塚区の地域づくりの現状とNPO雪のふるさと安塚の役割」		
	高崎経済大学 地域政策学部 准教授		櫻井 常矢 氏
16:40	閉会		

## そばまつりのお知らせ

### 安塚ひしさと 手打ちそばまつり

町内会のそば打ち名人たちが

心をこめて打ちます

と き：11月7日(土) 11:00 ~ 14:00

ところ：雪だるま物産館前

❖おわん一杯 300円



この日限りのそば屋の味をお楽しみください

問合せ：雪むろそば家「小さな空」 ☎592-3877

### こだわりの新そば祭り 伏野

岩魚・ニジマスの塩焼き、野菜の販売、抽選会など  
楽しい催し物がいっぱい！！

と き：11月14日(土) 11:00 ~ 14:00

ところ：伏野生涯学習センター(やすらぎの郷)

❖もりそば 700円

❖天ぷらそばセット 1200円

ご近所お誘い合わせてお出かけください。



問合せ：NPO雪のふるさと安塚 ☎592-2004

「NPO雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。いつでも気軽にお立ち寄りください

TEL:025-592-2004

(IP電話でも通じます)

FAX:025-592-3540

ホームページ <http://www.yasuzuka.net/>

NPO雪のふるさと安塚でも検索できます。



# お知らせ

## 「子育てのつどい」のお知らせ

子育ての悩み、喜び、疑問など、パパ&ママが日頃感じていることをお互いに話をしてみませんか？

講師の坂本さんから、最近の子育てや子供たちの様子などを聞いたあと、みんなで話し合いをし、アドバイスをいただきます。

その間、子どもさんはスタッフが、楽しい企画を用意しておりますので気軽にご参加ください。

日時：11月14日（土）  
10:00～11:30（9:45集合下さい。）  
場所：安塚コミュニティプラザ 和室  
（子どもたちはホール）  
講師：坂本喜十子 様  
内容：講話、話し合い  
参加費：無料 どなたでもご参加ください。  
申込：11月9日（月）までにお申込みください  
きらきらクラブ 592-2920  
NPO 雪のふるさと安塚 592-2004



\*講師の坂本喜十子さんは、平成19年に子育てワークショップの講師としておいでいただきました。  
受講された方からももう一度という声が上がりました。

## NPO第1部会「支えあい、安心して暮せる環境づくり部会」

## バランス体操で介護予防を学習しました！

9月30日、講師に新井愛広苑施設長・石塚明温先生を講師に介護予防に欠かせないバランス体操を取り入れた講習会をおこないました。

バランス体操は、脳・神経の活性化に指の腹や足の指の付け根などを刺激し、転倒防止や認知症予防につながる運動を、体に負担がかからないような運動量で行うものです。

ユーモアを交えた先生の話や気軽にできる体操を学習した参加者の皆さんから「参加してよかった」との声がありがとうございました。



## 図書館の新刊書



高田図書館安塚分室(安塚コミュニティプラザ内)より

書籍名	著者名
1Q84 上・下	村上春樹
のぶカンタービレ！全盲で生まれた息子・伸行がプロのピアニストになるまで	辻井いつ子
つみきのいえ	加藤久仁生
丸ごとわかる薬の常識Q&A	檜山幸孝
子育てハッピーアドバイス 知ってよかった小児科の巻	吉崎達郎 明橋大二

※ほかにもたくさん本がありますので、図書室へおでかけください。

## 安塚区子ども健全育成会から 子育て講演会 のご案内



日時 平成21年11月20日(金)18:00～  
会場 安塚保育園  
講師 自由の学び舎 やすづか学園  
学園長 竹内 實様  
演題 「子どもの心によりそって」

問い合わせ：安塚保育園 ☎592-2021

## 総合事務所からのお知らせ

### 公民館講座

自然体験教室 11月の教室のお知らせです。  
今回は「火おこし」を体験します。  
子どもも大人もどなたでも参加できます。

○日時 11月14日(土) 9時から11時30分 原始火起こし体験  
○講師 安塚自然友の会  
○会場 旧安塚理科センター  
○参加料 100円  
○申込みは、開催日の前日午前中までをお願いします。(休日夜間は受付していません)  
安塚区総合事務所\*担当:大島 TEL 025(592)2003 FAX 025(592)3505

