

2009年9月1日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

地域づくり座談会がはじまりました！

NPO雪のふるさと安塚5周年記念事業の一つとして、高崎経済大学准教授 櫻井常矢氏の指導をいただき、地域が元気になるための取り組みがスタートしました。

今回は、行野自治会・伏野自治会が座談会に参加しました。
はじめに、ワークショップを行いました。

櫻井先生の学生たちが進行し

- ①合併後の安塚・地域は？
- ②地域の魅力・歴史は？
- ③地域の課題・地域の気になるところは？・・・

などについて話し合いました。



櫻井准教授



7月5日伏野自治会

地域の皆さんは、自分の思い・考えを語り、どの会場も2時間があっという間に過ぎてしまいました。

最初は緊張気味でしたが、最後のグループ発表ではみなさん堂々と発表しました。



7月11日行野自治会

消防訓練を行いました！



消火訓練のようす

8月5日、上越消防署の指導の下、安塚コミュニティプラザ3階湯沸し室から火災が発生したとの想定で訓練を行いました。

「訓練訓練！安塚コミュニティプラザから火災が発生しました。消防車の出動をお願いいたします。」緊迫した中で通報訓練、各階・各部屋の皆さんを確認し、避難誘導訓練、消火訓練をしました。



ご利用ください！

コピー	1枚	8円
印刷	A4 21枚目から	2円
	A3 "	3円
文書作成	A4 1枚	650円
	など	

*皆さんどうぞご利用ください。

「NPO雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。
いつでも気軽にお立ち寄りください。

TEL:025-592-2004 FAX:025-592-3540
(IP電話でも通じます)

ホームページ <http://www.yasuzuka.net/>
NPO雪のふるさと安塚でも検索できます。



~~~~~お知らせ~~~~~

バランス体操で転倒防止や認知症予防をしよう!

寝たきりにつながる転倒の防止や認知症予防は、脳・神経の活性化を刺激する運動が大切です。運動のポイント・コツを学びながら介護予防を身につけていきます。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月30日(水)

19:00~20:30

会場 安塚コミュニティプラザ 大会議室

講師 新井愛広苑施設長 石塚明温氏

参加費 無料

====☆ 講師紹介 ☆====

スポーツ医学・整形外科が専門の医師で、日本医師会認定健康スポーツ医、日本体育協会公認スポーツドクターなど、スポーツ医学の第一人者であり、高齢者福祉にも精通しておられます。

また、上越市・妙高市の介護予防体操も実践されています。

NPO第1部会(支えあい、安心して暮せる環境づくり部会) 問合せ先:事務局 592-2004

安塚区子ども健全育成会から

1. 安塚中教育講演会

日時 平成21年9月17日(木)15:00~16:00

会場 安塚中学校 ミーティングルーム

講師 外務省 大阪府特命全権大使

神長 善次 様

演題 「水と緑と大地と」

===【講師紹介】===

京都大学法学部卒業後外務省入省
在米国日本国大使館、在フィリピン日本国大使館等に勤務
埼玉大学客員教授、宮内庁御用掛(昭和天皇通役)を兼務

問い合わせ:安塚中学校 ☎592-2022

講演会・講話会のご案内

どちらの講演会も

どなたでも参加できますのでご案内申し上げます。

2. 人権を考える講話会

日時 平成21年9月25日(金)18:30~20:00

会場 安塚小学校 ランチルーム

講師 上越市教育委員会生涯学習推進課

社会教育指導員 本田 信夫 様

演題 「いじめや差別のない社会をめざして」

問い合わせ:安塚小学校 ☎592-2017

総合事務所からのお知らせ

デマンドバス(予約型)をご利用ください!

詳しくは、6月に各家庭にお配りしたデマンドバスのチラシをご覧ください

予約方法(電話予約)

利用日の前日、18時までに東頸バス(株)の予約専用ダイヤル

0800-800-2312(通話料金無料)に連絡します。

◎ 予約の受付時間は8時30分から18時までです。

予約専用ダイヤルは、IP電話、県外や携帯電話、PHSからはつながりません。

携帯電話、IP電話、PHSからは東頸バス(株)の通常電話番号

025-599-2312(通話料がかかります)へ連絡してください。

問い合わせ

総務・地域振興グループへ 電話 592-2003