

2008年 10月1日発行

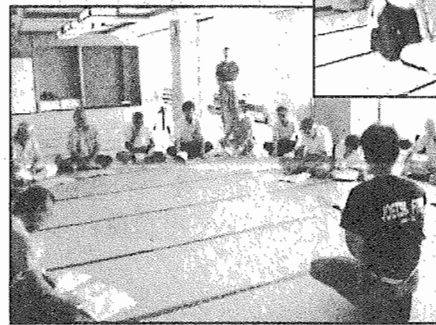
「NPO雪のふるさと安塚」だより

命をつなぐ「救命の連鎖」を学びました！～救急救命講習会

NPO 第1部会では「支えあい、安心して暮せる環境づくり」を目的に活動をしています。いざという時に的確な対応ができるようにと、昨年に引き続き今年も9月6日土曜日、安塚コミュニティプラザで東頸消防署の救急救命士を講師にむかえ「救急救命講習会」を開催しました。

救急車がくるまでに、「早い通報」「早い応急手当」「早い救命処置」「早い救命医療」の「救命の連鎖」が途切れないよう、迅速に救命のバトンを引き継ぐことの大切さを教えてもらいました。

15名の参加の皆さんは、はじめは緊張気味でしたが、ダミー人形を使いながら「気道の確保」「心肺蘇生法」「AED操作」などを真剣に行いました。



参加した皆さんの感想

- 今までしたことのないことを教えてもらい勉強になった。いざという時には自信を持ってやりたいと思う。
- 大変なためになった。こういうことはない方がいいが、実際になれば、うまくできるかわからないが、基礎知識があれば役に立つと思う。
- 1年に1回は講習を受けて忘れないようにしたい。

これからも「救急救命講習会」の開催を計画しています。次回の講習会には、みなさんも是非、ご参加ください。

信越トレイル80キロ全線開通記念 シンポジウム & セレモニー

トレッキング

10月11日(土) *記念シンポジウム*

基調講演 午後2時から **入場無料**
「信越トレイルのこれまでとこれから」
講師 NPO 法人信越トレイルクラブ理事
バックパッカー 加藤 則芳 氏

パネルディスカッション
「信越トレイルに寄せる想い」
パネラー/池田 尚江氏 秋山 和喜氏
柳 明美氏 望月 良男氏
アドバイザー/加藤 則芳氏
コーディネーター/五十嵐美佐氏

会場 キュービットバレイ・センターハウス

10月12日(日) *セレモニートレッキング*

①頸城コース 伏野峠～須川峠～野々海峠
集合場所/安塚区総合事務所(8時40分)
キュービットバレイ(9時00分)

②妻有コース 天水山登山口～深坂峠～野々海峠
集合場所/十日町市松之山支所(8時50分)

※野々海峠から菅蒲高原へはバスで移動し、
「開通セレモニー」を開催

定員/各コース50名(定員を超えた場合は抽選)
参加料/大人:2,000円 高校生以下:1,000円
申込締切/10月6日(月)

お問合せ・申込み先/新潟県上越地域振興局 企画振興部地域振興課 TEL.025-526-9326



「NPO雪のふるさと安塚」事務局は
安塚コミュニティプラザ館内です。
いつでも気軽にお立ち寄りください。

TEL 025-592-2004
FAX 025-592-3540

IP電話でも通じます。

お知らせ

認知症についての講演会 「認知症を理解しよう」

認知症は、誰にでも起こる可能性がある「脳の病気」です。患者数は急増！40代、50代で発症する場合があります。私たちの身近な問題でもある認知症についての講演会です。ぜひご参加ください。

日時：10月16日（木）
19：00～21：00

会場：安塚コミュニティプラザ 大会議室

講師：上越地域認知症相談センター
相談員 秦 五津子氏

参加費：無料

☆講師紹介☆

16年間特別養護老人ホームで老人看護にたずさわり、現在は上越地域認知症相談センター・相談員、西城病院老人性認知症疾患センター・相談員として講演活動などを行っています。

第1部会
(支えあい、安心して暮らせる環境づくり部会)

より

フコが教えます！ 「地元野菜を使ったイタリアン」

美味しくて、安全安心の地元野菜を使った料理講習会を計画しました。チョットおしゃれなイタリアンを一緒に楽しく作ってみませんか？



メニュー／パスタ

なますかぼちゃのペペロンチーノ など

他にもワクワクする料理がいっぱい、当日をお楽しみに！

日時／11月1日（土） 9：30～13：30

ところ／安塚コミュニティプラザ 調理室

講師／(株)キュービットバレイ

センターハウス調理長 中條 一也氏

参加費／500円（材料費）

定員／15名

締切／10月28日（火）

（定員になり次第締め切ります。申込みはお早めに）

☆講師紹介☆

中條氏は東京、石川で修行を重ね、和食の技術と、洋食のアイディアを合わせ、地元の食材が持つ力強さや個性を引き出す創作料理は抜群のセンスを発揮します。



第2部会

(自然と食を活かした産業を育てる部会)

より

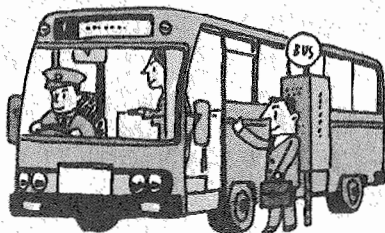
お問合せ・申込み先／NPO雪のふるさと安塚 事務局 ☎592-2004

総合事務所からのお知らせ

みんなで考え利用しましょう

生活に必要な路線バス

安塚区の
公共交通



須川線・伏野線・細野線・行野線・村の木線・上船線の利用にご協力をお願いします

- ・安塚区内の路線バスを維持するために皆さんからのご利用をお願いします。
 - ・お年寄りや学生にとって、日々の利用に欠かせない公共交通です。みんなで守りましょう。
- 総務・地域振興グループ